



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

15 Febrero Día Internacional del Cáncer Infantil

Comité de Hematología, Oncología y Medicina Transfusional. SAP.

En todo el mundo Organizaciones de Ayuda a Niños con Cáncer, miembros de la Confederación Internacional de Organizaciones de Padres de Niños con Cáncer (ICCCPO), realizan durante el mes de febrero campañas en favor del mejoramiento de las condiciones en sus países, en un trabajo estrecho con la Sociedad Internacional de Oncología Pediátrica (SIOP). Padres de todo el mundo se unen en una causa común: ayudar a los niños con cáncer a acceder al mejor tratamiento posible con las mejores condiciones de soporte y cuidado, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los niños con cáncer.

La detección temprana del cáncer, el diagnóstico oportuno y el correcto manejo de la enfermedad pueden mejorar el pronóstico del niño y aumentar las posibilidades de cura.

El diagnóstico temprano puede marcar la diferencia en el pronóstico y en los efectos secundarios a largo plazo. Siendo primordial el rol del médico pediatra en la detección de la patología.

- Epidemiología
 - 12-14 casos de cáncer por 100.000 niños menores de 15 años.
 - 3 - 4 leucemias por 100.000 niños menores de 15 años.
 - En Argentina se estiman 1300-1400 casos nuevos por año.
 - Es la primera causa de muerte por enfermedad en grupo entre los 5–15 años, precedida por accidentes.
 - Tasa mortalidad 44/millón menores 15 años.
 - En Argentina se estiman 450 muertes por año de cáncer en menores de 15 años.



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Se desconocen las causas de la mayoría de los cánceres de la niñez y en la mayoría de las veces no pueden prevenirse; siendo mínimos los casos en que hay niños que poseen un riesgo mayor de padecer ciertos cánceres debido a mutaciones genéticas heredadas.

El progreso de los índices de supervivencia de los últimos años se debe principalmente a las mejorías en los tratamientos, al mejor soporte clínico y a la alta proporción de pacientes que participan en estudios clínicos.

Para obtener mejores resultados en el tratamiento y luego del mismo, es de gran importancia contar con centros de adecuada complejidad y atención interdisciplinaria.

La tasa global estimada de curación en Argentina es de alrededor de un 60%. Estos pacientes enfrentan un riesgo aumentado de morbi-mortalidad y una disminución de su calidad de vida asociada al tratamiento oncológico recibido, el pediatra aborda integralmente a estos pacientes ofreciendo un adecuado cuidado en salud reconociendo posibles complicaciones a largo plazo. Los niños tratados por una enfermedad oncológica requieren controles para la detección de secuelas: secuelas endocrinológicas (alteraciones del crecimiento, obesidad, afectación de tiroides y fertilidad); secuelas esqueléticas (deformidades, amputaciones); disfunciones orgánicas (corazón, riñón, hígado, visión, audición); problemas de aprendizaje (memoria, atención), disfunción psicosocial. El costo de la curación incluye un amplio espectro de secuelas y efectos adversos tardíos, algunos de los cuales pueden poner en riesgo la vida, además los años potenciales de vida desde la curación son mayores en la edad pediátrica y en las primeras décadas de la vida, lo cual aumenta el riesgo de aparición de efectos adversos; así una vez finalizado el tratamiento, el seguimiento oncológico debe continuar durante un período libre de enfermedad de 5 años, a partir del diagnóstico.

Posteriormente, y de por vida, es necesario el seguimiento pediátrico o clínico (según corresponda por edad) para monitorizar los efectos adversos tardíos y segundas neoplasias, tienen de tres a seis veces más probabilidades de tener estas últimas.



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Posibles síntomas relacionados con el cáncer:

- Fiebre, pérdida de peso y apetito, palidez, astenia, sangrados o hematomas espontáneos, persistentes e inexplicables.
- Tumoraciones en abdomen, pelvis, cuello y cabeza, extremidades, testículos, adenomegalias.
- Dolor óseo, articular, fracturas espontáneas.
- Leucocoria, estrabismo, ceguera o pérdida de visión, protuberancia del globo ocular.
- Signos neurológicos como cambios de conducta, disminución del rendimiento escolar, trastornos de equilibrio, marcha, cefalea, aumento del perímetro cefálico, convulsiones.
- Vómitos matinales, estados febriles recurrentes no relacionados con infecciones.

Con la detección precoz es posible:

-Mejorar el pronóstico y disminuir mortalidad precoz

-Reducir secuelas orgánicas y psicológicas

-Uso de tratamientos menos agresivos y tóxicos

-Disminuir costos económicos



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Es fundamental el apoyo bio-psico- social y psicológico, tanto del niño como de sus padres y hermanos, puesto que estas enfermedades pueden provocar en los padres depresión, ira, sobreprotección; a menudo los hermanos de los pacientes sufren diversas alteraciones psicológicas que deben ser evaluadas.

No podemos dejar de mencionar la importancia de priorizar la integración plena del paciente oncológico a la sociedad y evitar su discriminación en las distintas áreas de su vida como la educación, el deporte, la cultura, el esparcimiento, la obtención de un puesto laboral. *“No hay ninguna diferencia entre tú y yo. Lo único que sí es diferente es que yo pasé una enfermedad que durante un tiempo paró parte de mi vida e hizo que todo pareciese de otra manera. Tuve que aprender a vivir con el dolor, el malestar, el aislamiento obligatorio y a veces la soledad. Pero nunca dejé de sonreír, nunca deje de ser igual que los demás y hoy estoy aquí para decirle a todo el mundo que en esta vida nadie es diferente, aunque pueda parecerlo, que todos tenemos las mismas ganas de vivir y luchar para conseguir ser felices. Me di cuenta que a imposible le sobran dos letras y aunque a veces no tenía fuerzas para llorar y tirar de mí me dije: Si no hay viento habrá que remar.”*

Comité de Hematología, Oncología y Medicina Transfusional. SAP