



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Messenger Kids, los chicos no están preparados para su uso

Durante la etapa de crecimiento y desarrollo de los niños, es importante estar atentos al uso de dispositivos que cuentan con acceso a internet y por ende a redes sociales, ya que esta puede tener impacto en su desarrollo y crecimiento.

Es de suma importancia que el uso de la tecnología y de los medios sea tratado dentro de la familia con responsabilidad, basándose en los valores y en cada estilo de crianza en particular.

Es por eso que se debe tener en cuenta la edad, el tipo de uso y cuánto tiempo invierte en este tipo de actividad. En general se recomienda que los menores de 18 meses no utilicen dispositivos ni pantallas. Para niños de 18 a 24 meses, se puede comenzar con una exposición mínima y es importante seleccionar contenidos con mucho cuidado y usarlos bajo supervisión de los padres.

A partir que los niños se escolarizan se debe priorizar el uso de dispositivos como soporte educativo y para ocio, pero siempre supervisado por los mayores.

La empresa Facebook ha lanzado recientemente la aplicación Messenger Kids que tiene como objetivo darle acceso a niños de hasta seis años para que puedan hablar, enviar fotos, videos y mensajes de texto a amigos que son aprobados por sus cuidadores.

Esta aplicación va en contra de las recomendaciones internacionales que hemos descripto previamente ya que los niños más pequeños simplemente no están listos para tener cuentas en las redes sociales, porque no tienen la edad suficiente para navegar por las complejidades de las relaciones en línea o las situaciones que pueda surgir. Debido a que tampoco cuentan con comprensión completamente desarrollada sobre la de la privacidad, incluyendo lo que es apropiado compartir con otros y quién tiene acceso a sus conversaciones, imágenes y videos; puede ser muy riesgoso el uso de este tipo de aplicaciones

Siempre es importante recordar que: todos los niños y adolescentes necesitan tener un tiempo de descanso adecuado, actividad física razonable y una parte del día sin uso de tecnologías, y pensar en diseñar un “plan familiar de uso de tecnología”, siguiendo las recomendaciones para cada etapa.

Subcomisión de Tecnologías de Información y Comunicación

Sociedad Argentina de Pediatría

Más informaciónn en:

Subcomisión de Tecnologías de Información y Comunicación. Bebés, niños, adolescentes y pantallas: ¿qué hay de nuevo? Arch Argent Pediatr 2017; 115(4):404-406

Niños y pantallas

<http://comunidad.sap.org.ar/index.php/2017/07/31/ninos-y-pantallas/>