



Por un niño  
sano en un  
mundo mejor

# Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

## Comité Nacional de Alergia



El 14 de septiembre se celebra el **Día Mundial de la Dermatitis Atópica**, una efeméride impulsada por las asociaciones que conforman la **Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes Dermatológicos (IADPO)** y la **Ga2Ien ADCARE**, con el objetivo de informar a la población sobre esta enfermedad.

**La dermatitis atópica es la enfermedad inflamatoria crónica de la piel más frecuente en la infancia.** Afecta a un **gran número de niños y adolescentes**, cuya **prevalencia oscila entre 15% y 30 %**, incrementándose en los últimos 20 años. Alrededor del **50 % de los casos se diagnostica en el primer año de vida.**

Se caracteriza por intensa picazón o prurito, piel seca, distribución y morfología típica de las lesiones, de curso crónico con exacerbaciones y remisiones, y presentarse ante múltiples desencadenantes externos y endógenos, incluyendo infecciones, alérgenos, irritantes y estrés.

La dermatitis atópica es a menudo, la **primera manifestación de la enfermedad alérgica (marcha atópica)** ya que en el 70 % de los casos se presenta en menores de 5 años. Aunque la mayoría de los pacientes pediátricos superan la enfermedad antes de la adolescencia, hasta el 30% de los casos persisten en la edad adulta. Aproximadamente el 20% de las manifestaciones clínicas de dermatitis atópica son formas moderadas y/o severa, impactando negativamente en la calidad de vida del paciente y de su familia, con afectación del sueño y de las actividades diarias y sociales.

La mayoría de los pacientes con dermatitis atópica, también presentan otra enfermedad alérgica, como rinitis alérgica (35%), asma (30%) y alergia alimentaria (40%).

El principal propósito del tratamiento de la dermatitis atópica es la mejoría de la calidad de vida del paciente y su familia y, además, evitar las complicaciones infecciosas. El **manejo de esta enfermedad debe ser multidisciplinario**, incluyendo especialista en Alergia, Dermatología, y Nutricionista en situaciones de alergia alimentaria. Exacerbaciones inducidas por estrés pueden requerir asistencia por Psicología, indicando así el mejor tratamiento para el paciente.

**Comité Nacional de Alergia, Sociedad Argentina de Pediatría.**