



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

28 de julio

Día Mundial de la Hepatitis

"Hepatitis. Es hora de prevenir, diagnosticar, tratar y curar."

Las hepatitis B y C son importantes problemas de salud que afectan a 325 millones de personas en el mundo, siendo la causa de 1,34 millones de muertes al año.

Son infecciones crónicas que pueden mantenerse asintomáticas durante años o decenios. La baja cobertura de las pruebas diagnósticas y del tratamiento son los problemas más importantes a enfrentar.

Más del 60% de los casos de cáncer de hígado se deben al diagnóstico y tratamiento tardío de infecciones por virus de hepatitis B y C.

El objetivo de la OMS es eliminar las hepatitis B y C para el 2030, para lo cual elaboró estrategias mundiales, entre ellas:

- *Respalda la expansión* de los servicios de prevención, diagnóstico, tratamiento y atención de las hepatitis.
- *Fomentar la cobertura universal* de los servicios relacionados con las hepatitis.
- *Mejorar las alianzas y la financiación* de la lucha contra las hepatitis víricas.

El diagnóstico y el tratamiento a tiempo de las hepatitis víricas B y C puede salvar vidas.

5 puntos a recordar y difundir en la comunidad sobre los virus de las hepatitis:

1. Los virus de las hepatitis pueden ser mortales

Los virus de las hepatitis A, B, C, D y E pueden causar inflamación del hígado y enfermedades graves, como insuficiencia hepática, cirrosis y cáncer de hígado.

Las personas que contraen los virus de las hepatitis A ó E casi siempre se recuperan y no necesitan tratamiento.

En el caso de los virus, B, C y D, la infección se puede tornar crónica y algunos pacientes pueden desarrollar cirrosis y/o cáncer hígado.

La infección detectada a tiempo permite su tratamiento disminuyendo el riesgo de complicaciones.

Existen vacunas incorporadas al calendario de vacunación para protección contra los virus de las hepatitis A y B.

2. Cómo se transmiten los virus de las hepatitis

Los virus de las hepatitis A y E se transmiten por agua no segura, mala higiene de los alimentos y falta de saneamiento.

Los virus de las hepatitis B, C y D se transmiten a través de la sangre, el semen y otros líquidos corporales.

El virus de la hepatitis B es diez veces más infeccioso que el VIH.

Una mujer embarazada portadora de hepatitis B puede transmitir el virus a su hijo en el momento del parto. La vacuna contra la hepatitis B administrada a los recién nacidos durante las primeras 12 horas de vida es la medida más eficaz para proteger al bebé.

3. No se deben compartir jeringas, maquinitas de afeitar, alicates ni otros elementos punzo-cortantes.

Los virus de la hepatitis B, C y D se pueden transmitir a través de líquidos corporales de una persona infectada a otra. Las personas que se inyectan drogas tienen alto riesgo de infección, ya que a veces comparten jeringas.

Para evitar el riesgo de infección, no se deben compartir maquinitas de afeitar, jeringas o instrumentos no esterilizados para hacer tatuajes o piercing.

En los servicios de salud siempre deben utilizarse jeringas seguras.

Nunca comparta jeringas.

4. Todas las personas mayores de 40 años deberían realizar la prueba para detectar si son portadores del virus de las hepatitis C

Antes de la década de los noventa las transfusiones de sangre no eran tamizadas para detectar el virus de las hepatitis C, por ello se recomienda que todas las personas mayores de 40 años se realicen la prueba de sangre para detectar si son portadores del virus.

Las personas que recibieron una transfusión de sangre en un país donde no se hacen los exámenes de detección del virus de las hepatitis también deben realizarse la prueba.

5. La hepatitis C puede desarrollar cirrosis hepática sin presentar síntomas

El virus de la Hepatitis C puede permanecer durante décadas en la sangre de una persona sin presentar síntomas hasta que produce inflamación y daño al hígado, lo que puede derivar en una hepatitis crónica, cirrosis o un cáncer de hígado. Hoy en día existen medicamentos efectivos para el tratamiento de la hepatitis C, logrando la curación en la mayoría de los casos.

6. Las vacunas contra las hepatitis A y B se encuentran incorporadas al Calendario Nacional de Vacunación

Recordar que los niños deben recibir una dosis neonatal de vacuna contra la hepatitis B dentro de las primeras 12 hs. de vida y un esquema de tres dosis a partir de los dos meses.

La vacuna contra la hepatitis B también es gratuita para la población adulta.

La vacuna contra la hepatitis A se aplica en una única dosis a los 12 meses de edad.

“Prevenir. Hacerse pruebas. Tratar. Curarse”

Comité Nacional de Hepatología