


## ¿Qué cosas le divierten a sus hijos?

Según la edad y la personalidad de sus hijos, posiblemente usted piense en las pantallas, el fútbol, los muñecos, las escondidas, los videojuegos...

Los chicos juegan y se divierten con un montón de cosas que los rodean... **Ellos necesitan y deben jugar para crecer sanos.**

### Contarles cuentos o leerles libros es un modo de:

- ★ Jugar con ellos.
- ★ Divertirse juntos.
- ★ Estimular su curiosidad.
- ★ Alentarlos en el aprendizaje.
- ★ Desarrollar su inteligencia.
- ★ Demostrarles cuánto los queremos.



*Leer con los chicos es hacerles una caricia que los llevará a imaginar otros mundos posibles, e identificarse con personajes y a viajar a lugares lejanos sin alejarse de su lado.*



## ¿Por qué los pediatras invitamos a leer?

*Porque promueve la salud integral y estimula el desarrollo.  
Su pediatra*



**SAP**  
SOCIEDAD ARGENTINA  
DE PEDIATRÍA

Por un niño sano  
en un mundo mejor

[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Programa de Promoción  
de la Lectura

"Folletos realizados con la colaboración  
de Fundasap y Fundación Leer".

## Programa de Promoción de la Lectura



# Leer es un juego

Sugerencias e ideas  
para leer con los chicos.



## ¿Qué hacer para acercarlos a la lectura?

- ★ Compartir anécdotas familiares.
- ★ Contarles cuentos que a usted le contaron.
- ★ Crear historias juntos.
- ★ Leerles cuentos en voz alta.
- ★ Leerles carteles y señales en la calle.
- ★ Construir juntos “libros caseros”.
- ★ Llevarlos a bibliotecas públicas.

*¿Sabías que...  
...los chicos a los que se les cuenta  
cuentos o se les lee desde chiquitos,  
aprenden a razonar y les resulta  
mucho más fácil y placentero  
adquirir conocimientos?*

## ¿Qué libros elegir?

### Desde que nacen hasta los 12 meses...

Los bebés disfrutan las palabras rítmicas y sonoras. Desde los 6 meses, pueden jugar con pequeños libros de colores brillantes, con figuras de objetos simples y grandes. Necesitan tocarlos, llevárselos a la boca, golpearlos, tirarlos...

### Hasta los 24 meses...

- ★ Imágenes de niños en situaciones familiares (jugando, comiendo, etc.).
- ★ Figuras de animales.
- ★ A veces prefieren estar en brazos durante el relato, y otras caminando alrededor del lector.
- ★ Tienen períodos cortos de atención y pueden resistirse si se les insiste en que escuchen.

### Entre los 2 y los 3 años...

- ★ Disfrutan historias cortas.
- ★ Que les cuenten el mismo cuento una y otra vez.
- ★ Nombran imágenes y situaciones que aparecen en los libros.
- ★ Juegan a que leen, imitando a los adultos.
- ★ Eligen qué cuento o historia quieren escuchar.

### Entre los 3 y los 5 años...

- ★ Interrumpen las historias.
- ★ Intervienen y hacen comentarios sobre los personajes y las situaciones.
- ★ Expresan sus sentimientos e impresiones.
- ★ Relatan historias y juegan a leer, moviendo su dedo de izquierda a derecha sobre el libro.

### De 5 a 7 años...

- ★ Gustan de textos simples que memorizan fácilmente.
- ★ Disfrutan con fábulas y narraciones con humor, equivocaciones y situaciones absurdas.

Cuando empiezan la escuela, es importante no perder ese espacio íntimo de la lectura familiar. Aparece con más fuerza la autonomía y nos sorprenden eligiendo sus propias lecturas.

Compartir los miedos y angustias inherentes al desarrollo a través de cuentos permite que el niño genere recursos para superarlos.

Maaa...  
¡¡ Estoy  
aburrida!!

Ésta puede ser una buena oportunidad para proponerles que lean, contarles un cuento, o crear una historia juntos.  
*¿Recuerda alguna historia que disfrutaba cuando usted era chico?*

