



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA



La Organización Mundial de Alergia (WAO), junto con sus sociedades miembros en todo el Mundo conmemoran la Semana Mundial de la Alergia del 7 al 13 de abril de 2019.

El tema y el enfoque educativo de este año es: **“El problema global de la alergia alimentaria”**.

La Alergia Alimentaria (AA) es una respuesta inmune específica inducida por la exposición a las proteínas de un alimento. Tiene una prevalencia a nivel mundial en niños del 4 al 8% y en adultos, del 1 al 4%. Representa la primera causa de anafilaxia en pediatría. (1)

Genera una gran afectación de la calidad de vida tanto del niño como de la familia y tiene gran repercusión en el ámbito escolar.

Los alimentos responsables del 90% de las AA en pediatría son: leche, huevo, soja, trigo, maní, nueces, pescados y mariscos.

Existen 3 mecanismos fisiopatológicos involucrados que generarán diferentes manifestaciones clínicas:

AA mediada por IgE: puede presentar urticaria y/o angioedema, síndrome alergia oral (SAO) y/o anafilaxia.

AA mediada por células: puede manifestarse como proctitis/ proctocolitis, síndrome de enterocolitis inducida por proteínas de los alimentos (FPIES), enteropatía inducida por proteína de la dieta o síndrome de Heiner (afectación pulmonar, sangrados digestivos, anemia y retraso del crecimiento)

AA por mecanismo mixto: gastro-enteropatías eosinofílicas y dermatitis atópica.

Para arribar al diagnóstico correcto se requieren una **historia clínica muy detallada**, métodos diagnósticos específicos cuando sean necesarios y derivación oportuna al especialista.

El tratamiento se basa en 2 pilares: evitación del alérgeno responsable, y educación del paciente y la familia. Es primordial evitar las ingestas accidentales y lograr una dieta nutricionalmente adecuada. Los pacientes que han tenido anafilaxia deben aprender a reconocerla y tratarla.

Es importante concientizar sobre la importancia de esta patología, para llegar a un diagnóstico precoz y por consiguiente a un tratamiento adecuado, asegurando un crecimiento saludable de nuestros niños.

Comité de Alergia- SAP

(1)Comité Nacional de Alergia Sociedad Argentina de Pediatría. Alergia alimentaria en pediatría: recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. Arch Argent Pediatr 2018;116Supl 1:S1-S19.