



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Semana del Prematuro - 15 al 19 de Noviembre 2021

El nacimiento es un acontecimiento que ocurre en el marco de un período amplio de tiempo, conocido como Los Mil Días, que abarca desde la concepción hasta los dos años.

Este período es una ventana crítica de oportunidades para fundar las bases de la salud futura; aquí ocurre la mayor aceleración del crecimiento, la mayor maduración del sistema nervioso y la adquisición de funciones progresivas e integradas. Es el momento de mayor plasticidad de los sistemas para adaptarse a eventuales lesiones o daños.

El ambiente en el que la persona recién nacida es recibida y los vínculos tempranos de apego impactan en la organización estructural del sistema nervioso en forma positiva o negativa, de acuerdo con los estímulos que reciba.

Los vínculos tempranos son trascendentales para la construcción de la identidad, la subjetividad y el equilibrio emocional.

Cuidar a las y los individuos durante este período vulnerable, es potenciar sus capacidades, es apostar por alcanzar el mayor bienestar y puede impactar en varias generaciones.

En Argentina casi un 9% de los bebés nacen antes de las 37 semanas, y el 1.1% de ellos pesan menos de 1500 gr.

La prematuridad es la principal causa de ingreso a las unidades de cuidados intensivos neonatales. Constituye la primera causa de mortalidad infantil y de discapacidad en los primeros años de vida, por lo que su prevención cobra enorme relevancia.

Invertir en este curso de vida, al establecer un ambiente con la mejor nutrición de las personas gestantes, con acceso a los controles precozmente en la gestación, con detección de situaciones de riesgo fetal, con prevención y protección de las situaciones de violencia, con acceso a información para los cuidados, son acciones que pueden reducir la prematuridad. Aun así, en un tercio de los nacimientos prematuros no se identifica agente causal.

La prematuridad es una experiencia de vida que transforma, expone a la vulnerabilidad en su máxima expresión, poniéndose en juego un espectro de intervenciones para prevenir secuelas y lograr el máximo potencial de éstos bebés.

Los avances en la atención neonatal en el mundo han contribuido a la reducción de la mortalidad neonatal, permitiendo cada vez con mayor frecuencia la supervivencia de recién nacidos prematuros o con factores que los exponen a riesgos que pueden incidir en su crecimiento, desarrollo y calidad de vida.



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Los resultados en la supervivencia y la reducción del impacto de los factores específicos, están vinculados tanto al cuidado en las unidades neonatales, como al seguimiento a largo plazo de los recién nacidos de acuerdo con tales factores y la calidad de la asistencia prestada. Es por ello que el seguimiento a largo plazo le da trascendencia a la atención neonatal, así como a las diferentes intervenciones preventivas, de detección de riesgos o bien de rehabilitación.

Para prevenir la prematuridad son necesarias políticas de protección del período de máxima vulnerabilidad en el curso de vida, del compromiso de las y los profesionales de la salud para brindar cuidados de alta calidad y para promover el cuidado cariñoso, receptivo y sensible de quienes conformarán el entorno estable de los niños y las niñas. Son necesarios el trabajo intersectorial y la corresponsabilidad del Estado y de toda la sociedad en los cuidados la salud de las personas gestantes, las personas recién nacidas, los niños y las niñas.

Los cuidados, brindados en ese curso de vida, establecen bases para una población saludable, no sólo para sobrevivir, sino también para prosperar y transformar realidades.

Comité Estudios Fetoneonatales - C.E.F.E.N.
Sociedad Argentina de Pediatría