



Por una niñez y
adolescencia sanas
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

28 de Abril de 2022

Estrategias de prevención de consumo de sustancias psicoactivas

Vivimos en un mundo donde las sustancias psicoactivas están presentes en todos los ámbitos: boliches, clubes, escuelas, fiestas, “previas” que generalmente se hacen en los hogares y espacios públicos.

La primera etapa de la prevención se puede abordar desde la sensibilización para infancias y adolescencias promoviendo hábitos saludables.

En una segunda etapa la prevención va dirigida a grupos que ya experimentaron con los consumos para tratar que el vínculo con la sustancia sea lo más breve posible y promover el cese del consumo o por lo menos su postergación.

Para quienes ya están cursando la etapa de consumo problemático y no pueden dejar las sustancias hay múltiples estrategias entre las cuales se encuentra la reducción de daños.

El programa de reducción de daños es una de ellas y tiene como objetivo disminuir el impacto físico, psíquico y social del consumo y sus complicaciones. Este tipo de programas se desarrolla para poblaciones específicas y evaluadas previamente, donde se contextualizan sus problemáticas, sus necesidades y sus patologías. El contexto es esencial.

En el tiempo en que los consumos atraviesan las sociedades es bueno ponerle la voz y la mirada a la prevención de los mismos.

**Grupo Nacional de Trabajo de Adicciones
Sociedad Argentina de Pediatría**