

Comunicado de la Sociedad Argentina de Pediatría

La Sociedad Argentina de Pediatría adhiere a la Declaración de la Global Sepsis Alliance.



La sepsis, a pesar de las muertes que ocasiona cada año, es en su mayoría desconocida y poco entendida por el público, sin importar dónde viva.

La Global Sepsis Alliance se fundó en 2010 con el objetivo de crear conciencia sobre la problemática en todo el mundo y con la meta de reducir las muertes por sepsis en un 20% para 2020.

A pesar de la resolución unánime de la OMS en mayo de 2017 para mejorar, prevenir, diagnosticar y controlar la sepsis a través de una serie de acciones dirigidas a países desarrollados y en desarrollo de todo el mundo, la mayoría de los países todavía no han implementado programas educativos integrales sobre prevención, reconocimiento y atención de sepsis.

La SAP comparte el objetivo que la incidencia de la sepsis, la principal causa de muertes evitables, disminuya en al menos un 20 por ciento para el año 2020.

Todos los países pueden lograrlo promoviendo activamente la buena higiene y el lavado de manos, mejorando la atención obstétrica y mejorando el saneamiento, la nutrición y el suministro de agua limpia. También es vital que los programas de nutrición y vacunación se intensifiquen para las poblaciones de pacientes en riesgo en áreas con pocos recursos. Si bien cualquier persona puede contraer sepsis, los recién nacidos y los niños corren un riesgo especial. Se debe priorizar la prevención con medidas simples como la atención perinatal a las madres, las prácticas sanitarias de parto, la lactancia temprana y las inmunizaciones. Además debe hacerse un diagnóstico temprano y tratamiento adecuado.

El día 3 de septiembre la SAP recibió al Dr. Niranján "Tex" Kissoon del Hospital Niños BC British Columbia y líder de la Global Sepsis Alliance, quien mantuvo una reunión con integrantes de la Comisión Directiva y del Comité Nacional de Emergencias y Cuidados Críticos, para formalizar la adhesión de la alianza y analizar proyectos de trabajo en conjunto entre ambas instituciones.

DECLARACIÓN MUNDIAL DE SEPSIS



En todo el mundo, la sepsis es una de las enfermedades mortales más comunes. Es una de las pocas condiciones para atacar con igual ferocidad en áreas de escasos recursos y en el mundo desarrollado. En el mundo desarrollado, la sepsis está aumentando drásticamente en una tasa anual de entre el 8% y el 13% durante la última década, y ahora se cobra más vidas que el cáncer de intestino y el cáncer de mama combinados. Las razones son diversas, pero incluyen el envejecimiento de la población, el uso cada vez mayor de intervenciones de alto riesgo en todos los grupos de edad y el desarrollo de variedades de infecciones más resistentes a los medicamentos y más virulentas. En el mundo en desarrollo, la desnutrición, la pobreza, la falta de acceso a las vacunas y el tratamiento oportuno contribuyen a la muerte.

A pesar de su notable incidencia, la sepsis es prácticamente desconocida para el público y a menudo se la interpreta mal como una intoxicación sanguínea. La sepsis surge cuando la respuesta del cuerpo a una infección daña sus propios tejidos y órganos. Puede causar shock, falla orgánica múltiple y muerte, especialmente si no se reconoce temprano y se trata con prontitud. La sepsis sigue siendo la principal causa de muerte por infección a pesar de los avances en la medicina moderna, incluidas las vacunas, los antibióticos y la atención aguda con tasas de mortalidad hospitalaria de entre 30 y 60%.

Para frenar el aumento de la marea y tomar las medidas adecuadas para finalmente revertir el aumento global del número de muertes por sepsis, nosotros, la comunidad mundial de la sepsis, emitimos este llamado común a la acción mundial.

Solicitamos a todas las partes interesadas pertinentes, comprometiéndonos con los objetivos y metas clave establecidos a continuación, iniciar las acciones prioritarias necesarias y asegurar recursos y apoyo de los gobiernos, agencias de desarrollo, organizaciones profesionales y grupos encargados de la atención médica, filántropos y benefactores, el sector privado sector y toda la sociedad. Llamamos a cada país a formalizar un plan de desarrollo por etapas nacionalmente alcanzable, destinado a cumplir estos objetivos para 2020.

OBJETIVOS GLOBALES

- Coloque la sepsis en la agenda de desarrollo. La Declaración aumentará la prioridad política dada a la sepsis al generar conciencia sobre la creciente carga médica y económica de la sepsis.
- Asegurar que haya suficientes instalaciones de tratamiento y rehabilitación y personal bien capacitado para la atención a largo y largo plazo de los pacientes con sepsis.
- Apoyar la implementación de directrices internacionales para la sepsis para mejorar el reconocimiento temprano y el tratamiento más efectivo de la sepsis y permitir una prevención y terapia adecuadas para todas las personas en todo el mundo.
- Movilice a las partes interesadas para garantizar que las estrategias para prevenir y controlar el impacto de la sepsis a nivel mundial estén dirigidas a quienes más lo necesitan.

- Involucrar a los sobrevivientes de la sepsis y los afligidos por la sepsis en las estrategias de planificación para disminuir la incidencia de la sepsis y mejorar los resultados de la sepsis a nivel local y nacional.

OBJETIVOS CLAVE QUE SE ALCANZARÁN PARA 2020

La incidencia de la sepsis disminuirá a nivel mundial a través de estrategias para prevenir la sepsis

- Para 2020, la incidencia de sepsis habrá disminuido en al menos un 20% al promover prácticas de buena higiene general y lavado de manos, partos limpios, mejoras en el saneamiento, nutrición y suministro de agua limpia y mediante programas de vacunación para poblaciones de pacientes en riesgo en recursos áreas pobres

La supervivencia de la sepsis aumentará para los niños (incluidos los recién nacidos) y los adultos en todos los países a través de la promoción y adopción de sistemas de reconocimiento temprano y tratamiento de emergencia estandarizado

- Para 2020, al menos dos tercios de los sistemas de salud agudos y las organizaciones comunitarias y de atención primaria de los países participantes respaldarán la Declaración y han incorporado la detección sistemática de la sepsis en la atención del paciente agudo.
- Para 2020, se implementarán sistemas sostenibles de suministro para asegurar que haya programas efectivos de control de la sepsis disponibles en todos los países. Todos los países controlarán el tiempo que toman los pacientes con sepsis para recibir las intervenciones básicas más importantes, los antimicrobianos y los líquidos intravenosos de acuerdo con las pautas de consenso internacional.
- Para 2020, pretendemos que las tasas de supervivencia de la sepsis para niños (incluidos los recién nacidos) y adultos hayan mejorado en un 10% más respecto de sus niveles en 2012. Esto se controlará y demostrará mediante el establecimiento de registros de sepsis, y su objetivo es construir sobre las mejoras observadas tras el lanzamiento de la campaña Surviving Sepsis y la Iniciativa Internacional de Sepsis Pediátrica.

La comprensión pública y profesional y la conciencia de la sepsis mejorarán

- Para 2020, la sepsis se habrá convertido en una palabra familiar y sinónimo de la necesidad de una intervención emergente. Los laicos entenderán mejor cuáles son los primeros signos de sepsis. Las expectativas de las familias sobre la prestación de la atención habrán aumentado de tal manera que las demoras se cuestionan rutinariamente.
- Para 2020, todos los países miembros habrán establecido necesidades de aprendizaje para la sepsis entre los profesionales de la salud y asegurado la inclusión de la capacitación sobre sepsis como una emergencia médica en todos los currículos de pregrado y posgrado pertinentes. El reconocimiento de la sepsis por los profesionales de la salud como una complicación común de las intervenciones médicas de alto riesgo habrá mejorado significativamente, reduciendo así el número de pacientes que se exponen al riesgo.

El acceso a los servicios de rehabilitación apropiados habrá mejorado para todos los pacientes en todo el mundo

- Para 2020, todos los países miembros habrán establecido estándares y establecido recursos para la provisión de atención de seguimiento luego del alta de hospitales de pacientes que han sufrido sepsis.

La medición de la carga global de sepsis y el impacto del control de la sepsis y las intervenciones de gestión se habrán mejorado significativamente

- Para 2020, todos los países miembros habrán establecido registros voluntarios o obligatorios de sepsis que sean coherentes con los requisitos de datos de la comunidad internacional y que los complementen, lo que ayudará a establecer la sepsis como un problema de salud común. La comunidad internacional trabajará para establecer un registro internacional de sepsis.