



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Respuesta de la SAP ante declaraciones del Dr. Abel Albino sobre Desnutrición

En nota publicada el pasado domingo 21/05 en la revista "Viva" del Diario Clarín, titulada "*Si alimentamos bien a los chicos, en veinte años somos potencia*", el pediatra Abel Albino afirma tener la receta para "quebrar la desnutrición infantil en la Argentina".

A partir de este objetivo sin dudas compartido, recomienda "que cada niño reciba desde el momento de su nacimiento en adelante una caja de leche por mes" como solución para la desnutrición infantil.

Esto carece de fundamento científico y dista mucho de ser la solución ideal.

Como Sociedad Científica, reafirmamos que *la lactancia materna es la estrategia más eficiente, saludable y económica que existe para combatir la desnutrición infantil, además de prevenir numerosas enfermedades que resultan un flagelo tan grave como la desnutrición, como son el sobrepeso y la obesidad*. Existe además amplia evidencia científica del rol que juega la lactancia en la prevención de enfermedades infecciosas, en el desarrollo cognitivo y psicoafectivo de los niños, entre otras ventajas.

Por eso, desde el año 2001 la Organización Mundial de la Salud recomienda a nivel global la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses, y continuada, con alimentos apropiados, hasta los dos años o más (Resolución OMS, 54.2).

Las políticas públicas deben garantizar la nutrición adecuada de los lactantes, niñas y niños, *mediante la promoción y protección del amamantamiento y la introducción adecuada de alimentos complementarios a partir del 6to mes*.

Destacamos que el principal problema nutricional que tiene hoy la infancia en Argentina no es la desnutrición, que sin dudas existe en grupos determinados y requiere su atención, sino la malnutrición, el sobrepeso y la obesidad, coexistiendo deficiencias nutricionales, con excesos de consumo de calorías con baja calidad nutricional.

Somos parte de una epidemia mundial que requiere políticas que intervengan en forma preventiva desde la vida intrauterina, educando a la madre en hábitos saludables, nutrición y actividad física y preparándola para la lactancia materna.

Todos los niños tienen derecho a un crecimiento óptimo, el cual depende no solo de una adecuada nutrición, sino también de un medio ambiente no contaminado, en un contexto de afecto familiar en una vivienda digna, con condiciones sanitarias adecuadas y acceso al sistema de salud, **principios esenciales del ser humano, contemplados en los derechos enunciados por nuestra Constitución Nacional.**