



Recomendaciones ante el Mundial de Fútbol 2026

Prevención de sarampión en viajes a Estados Unidos, Canadá y México

Ante la realización de la Copa Mundial de Fútbol FIFA 2026 en Estados Unidos, Canadá y México, se recomienda reforzar la prevención del sarampión en viajeros internacionales. Los eventos masivos incrementan la circulación de personas de diversas regiones, con exposición en aeropuertos, estadios, hoteles, transporte público y espacios cerrados a enfermedades prevenibles por vacunas. El sarampión constituye una prioridad sanitaria por su alta transmisibilidad, su capacidad de generar brotes a partir de un solo caso y el aumento reciente de casos en la Región de las Américas, especialmente en los tres países que serán sede del evento.

Para los viajeros, la recomendación principal es revisar el carnet de vacunación antes de viajar y asegurar la protección contra sarampión mediante vacuna doble o triple viral. Las personas mayores de 13 meses, adolescentes y adultos deberían acreditar dos dosis de vacuna con componente contra sarampión aplicadas después del año de vida, o demostrar inmunidad mediante serología IgG positiva. Quienes no cuenten con documentación, tengan esquemas incompletos o desconozcan su estado vacunal deben consultar en un vacunatorio o con su médico antes del viaje. La vacunación debe planificarse con tiempo, al menos 2 semanas antes del viaje para optimizar la protección.

Recomendaciones para viajeros según edad y condición

Grupo	Recomendación
Menores de 6 meses	No se vacunan. Evitar contacto con personas con fiebre o exantema. Consultar rápido si aparecen síntomas.
6 a 11 meses	Aplicar dosis cero de doble o triple viral. No cuenta como dosis del calendario
12 meses	Aplicar 1. ^a dosis de triple viral según calendario
13 meses a 4 años	Deben tener 2 dosis con componente sarampión. Si falta una dosis, consultar para completar.
Mayores de 5 años, adolescentes y adultos	Deben acreditar 2 dosis después del año de vida o IgG positiva.
Embarazadas	Viajar solo si tienen 2 dosis previas documentadas o IgG positiva. No se recomienda viajar sin inmunidad comprobada



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Durante el viaje, se recomienda mantener medidas generales de cuidado: evitar el contacto estrecho con personas con fiebre y exantema, lavarse las manos con frecuencia, ventilar espacios cerrados cuando sea posible y consultar ante síntomas compatibles. El sarampión puede comenzar con fiebre, tos, secreción nasal, conjuntivitis y decaimiento, seguido de manchas rojas en la piel. Ante fiebre y exantema durante el viaje o dentro de las tres semanas posteriores al regreso, el viajero debe evitar concurrir a lugares públicos, colocarse barbijo si debe trasladarse, consultar rápidamente al sistema de salud e informar el antecedente de viaje.

La detección precoz permite cortar cadenas de transmisión, proteger a contactos vulnerables y evitar brotes institucionales o comunitarios.

Comité Nacional de Infectología