



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Buenos Aires, 16 de septiembre de 2026

Importancia de extraer y conservar correctamente la leche humana

La leche humana, tejido humano nutricional; es un alimento vivo, único e irrepetible. Contiene nutrientes, anticuerpos y componentes biológicos que acompañan el crecimiento y protegen la salud del bebé.

Extraer y guardar leche puede ser de gran ayuda en muchas situaciones:

- Cuando la mamá regresa al trabajo o al estudio
- Cuando necesita ausentarse por algunas horas
- Cuando el bebé tiene dificultades para prenderse al pecho o imposibilidad de agarrar al pecho (prematurez, condiciones congénitas, alimentación enteral no nutritiva, y otras condiciones que requieran administración de leche con dispositivos, ya sea en forma transitoria o permanente).
- Cuando se requiere descongestionar el pecho, no con motivo de recolección de leche sino para evitar patología mamaria (hipogalactia, reflejo de eyección abrupto, etc.)
- Para contar con una reserva de leche disponible cuando sea necesario.

Sin embargo, no solo es importante extraer la leche, sino también hacerlo de manera segura.

[1]



Av. Coronel Díaz 1971/75, (1425)
Buenos Aires, República Argentina

(54-11) 4821-8612
www.sap.org.ar



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Una correcta higiene de manos, el uso de recipientes adecuados, el rotulado y el almacenamiento a la temperatura indicada permiten conservar la calidad de la leche y proteger la salud del bebé.

La extracción de leche no solo es una herramienta para sostener la lactancia; también puede convertirse en una oportunidad para compartir en donación. Muchas madres que logran reunir más leche de la que su bebé necesita pueden donar y ayudar a recién nacidos internados que requieren leche humana para crecer y recuperarse.

Alcance:

Distintos ámbitos donde se puede extraer: domicilio, espacio amigo de la lactancia EAL, centro de lactancia materna CLM.

Envases Instituciones Salud

A continuación, se presenta el documento cuya finalidad es establecer los criterios técnicos y normativos para la identificación, selección y uso de envases aptos para la conservación, manipulación y transporte de leche humana.

Su objetivo es garantizar la inocuidad, integridad y conservación de las propiedades nutricionales y bioactivas de la leche humana, proteger la salud de los receptores y homogeneizar procedimientos para el manejo seguro del alimento.

Definición Envase

Recipiente en el que se acondiciona el producto, que garantiza el mantenimiento de su valor biológico, sin permitir intercambios con el medio ambiente.



Materiales Aptos

- **PLÁSTICOS APTOS**



Polietileno de alta densidad

Polietileno de baja densidad

Polipropileno

- **VIDRIO**

Características

- No deben ceder sustancias extrañas que modifiquen las características organolépticas de la leche ni representar un riesgo para la salud del consumidor.
- Deben ser aptos para uso alimentario.
- Deben estar aprobados por la autoridad sanitaria competente.



Requisitos Técnicos

- Resistir cambios térmicos.
- Soportar congelamiento y esterilización.
- Evitar la migración de partículas plásticas o químicas a la leche humana tanto a bajas temperaturas (-20°C) como a altas temperaturas ($+40^{\circ}\text{C}$).
- Ser aptos para lavado con detergentes.

Otras características recomendadas para **tapas** de envases de leche humana

- Tapa de plástico ciega, (plásticos aptos)
- Hermeticidad para evitar derrames o contaminación externa.
- Evitar tapas metálicas o esmaltadas, ya que pueden oxidarse o desprender partículas y generar contaminación física.





**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Preparación para el congelado de frascos contenedores de leche humana

Debido a que la leche humana se expande al congelarse, se recomienda dejar aproximadamente 2,5 cm (dos dedos) de espacio libre en la parte superior del recipiente.

Etiquetado/ Rotulado

Cada envase debe identificarse con:

- Fecha de extracción.
- Nombre y apellido de la madre y/o recién nacido.
- Volumen.
- En caso de donación, nombre de la donante.

La identificación debe realizarse con letra legible e indeleble.





**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Recipientes para el Almacenamiento de Leche Humana

Tipo de Recipiente	Características Principales	Recomendaciones de Uso
Recipientes de Vidrio	Aptos para alimentos Tapas plásticas aptas y herméticas	Al tener boca más ancha facilita la extracción manual. <u>Donación:</u> Apto Tapa: <u>Tapa plástica:</u> con símbolo  No resiste autoclave Tapa plástica con símbolo  , si resiste autoclave
Frascos recolectores de Plástico	Aptos para alimentos Tapas plásticas aptas y herméticas.	APTOS: Frascos que respeten las características antes mencionadas. <u>Donación:</u> Apto
Bolsas plásticas especiales para Leche Humana	Fabricadas específicamente para almacenar leche materna.	Colocar sobre una superficie lisa (recipiente) no en contacto directo con el freezer. Mayor riesgo de contaminación por rotura. <u>Donación:</u> Consultar BLH más cercano a la posibilidad de donación en este recipiente.





Limpieza, Desinfección y Esterilización de Envases para Leche Humana

Constituyen un proceso técnico fundamental para garantizar la calidad higiénico-sanitaria del alimento y proteger la salud de los recién nacidos.

La correcta higiene de los recipientes, superficies y utensilios reduce la carga microbiana a niveles seguros y forma parte de las Buenas Prácticas esenciales para la manipulación de leche humana.

Limpieza e Higiene del Envase

La limpieza es una actividad que elimina los materiales orgánicos e inorgánicos o la suciedad que se encuentra en las superficies de los dispositivos con el objetivo principal de lograr que dejen de darse las condiciones que harían posible el crecimiento de microorganismos. La limpieza también permite que el desinfectante entre en contacto con los elementos requeridos para acabar con los microorganismos.

Pasos recomendados

1. Retirar la tapa y cualquier etiqueta o sello.
 2. Enjuagar con agua tibia para eliminar restos visibles.
 3. Lavar con agua caliente y detergente utilizando un cepillo de uso exclusivo para este fin.
 4. No se recomienda el uso de esponjas.
 5. Enjuagar abundantemente con agua corriente hasta eliminar completamente el jabón.
-





Desinfección

La desinfección es una actividad que consiste en eliminar gran parte de los microorganismos patógenos que viven en las superficies del frasco. Debe realizarse justo después de la actividad de limpieza para garantizar que se hayan eliminado todos los demás materiales orgánicos.

Importante:

- ✓ Nunca mezclar lavandina con detergente.
- ✓ Utilizar siempre agua fría para diluir la lavandina.
- ✓ Verificar la fecha de vencimiento de la lavandina antes de usar (180 días = 6 meses desde la fecha de envasado, por lo cual se debe buscar en la etiqueta la fecha de envasado y verificar que no ha superado los 180 días = 6 meses).

Utilizando solución de hipoclorito de sodio, cuya concentración sea de 0.2% de cloro activo:

1. Preparar el recipiente, donde se colocará el material a desinfectar, (el volumen del mismo dependerá de la cantidad de material a desinfectar).
2. Agregar al recipiente, la solución de hipoclorito de sodio al 0,2% de Cl activo, en cantidad suficiente para que todo el material quede en contacto con el mismo.
3. El material se dejará en contacto con el desinfectante durante 10 minutos como mínimo, luego se retira y se enjuaga repetidas veces con agua potable (4 – 5 veces).
4. Proceder al enjuague con agua ionizada y acondicionamiento del material para esterilización.





Esterilización

La esterilización es un proceso que elimina de las superficies todos los microorganismos vivos, incluidas las esporas. Debe realizarse justo después de las actividades de limpieza y desinfección para garantizar que se hayan eliminado la materia orgánica y la mayor parte de los microorganismos patógenos. La esterilización puede llevarse a cabo mediante actividades mecánicas, por ejemplo mediante vapor, o químicas, por ejemplo mediante óxido de etileno.

Métodos de Esterilización

Autoclave

Esterilización mediante calor húmedo utilizando ciclo de goma o látex:

- 121 °C durante 10 minutos para esterilización.
- 20 minutos adicionales para secado.

Óxido de Etileno

Método utilizado según protocolos institucionales vigentes.





**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Envases para uso Domiciliario

El objetivo de este documento es brindar recomendaciones claras sobre qué envases utilizar para guardar, transportar y conservar la leche humana de manera segura.

¿Qué es un envase para leche humana?

Es el recipiente utilizado para recolectar, guardar y transportar la leche humana de manera segura, ayudando a conservar sus propiedades nutricionales y protectoras, evitando la contaminación del alimento.

¿Qué características debe tener?

Los envases utilizados para almacenar leche humana deben ser seguros para uso alimentario y estar fabricados con materiales aptos que no alteren la calidad de la leche ni representen un riesgo para la salud del bebé.

Se recomienda utilizar recipientes que:

- Resistentes al frío y al calor.
- Pueden colocarse en freezer o refrigerador sin dañarse.
- Soportan procesos de limpieza y esterilización.
- No liberen sustancias químicas ni partículas en la leche.
- Tengan boca ancha para facilitar la extracción y el trasvasado.
- Posean tapa plástica hermética para evitar pérdidas o contaminación.

Plásticos Aptos:





¿Qué envases deben evitarse?

No se recomienda utilizar recipientes con:

- Tapas metálicas o esmaltadas, ya que pueden oxidarse o desprender partículas.
- Tapas flojas, que no cierren correctamente, tetinas..
- Materiales no aptos para alimentos.

Tipo de Recipiente	Características Principales	Recomendaciones de Uso
Recipientes de Vidrio	Aptos para alimentos Tapas plásticas herméticas. Tapa Apta.	Al tener boca más ancha facilita la extracción manual. Donación: Apto
		Tapa: <u>Tapa plástica:</u> de plástico apto En el caso de tapa con símbolo  no soportan altas temperaturas. <u>Tapa Metal:</u> No apto





Recipientes de Plástico	Aptos para alimentos Tapas herméticas. Tapa Apta.	APTOS: Frascos que respeten las características antes mencionadas. Donación: Apto
Bolsas plásticas especiales para Leche Humana	Fabricadas específicamente para almacenar leche materna.	Colocar sobre una superficie lisa (recipiente) no en contacto directo con el freezer. Mayor riesgo de contaminación por rotura. Donación: Consultar BLH más cercano a la posibilidad de donación en este recipiente.
Bolsa de silicona para leche humana	Fabricadas específicamente para almacenar leche materna	Reutilizable Sin evidencia/ experiencia suficiente para recomendarlo a la fecha. Donación: Consultar BLH la posibilidad de donación en este recipiente.

Limpieza e Higiene del Envase

La limpieza consiste en eliminar suciedad, residuos y microorganismos visibles o adheridos tanto en el interior como en el exterior del envase para dejarlo higiénico y apto para su reutilización.



Pasos recomendados

1. Retirar la tapa y cualquier etiqueta o sello.
2. Enjuagar con agua tibia para eliminar restos visibles.
3. Lavar con agua caliente y detergente utilizando un cepillo de uso exclusivo para este fin.
4. No se recomienda el uso de esponjas.
5. Enjuagar abundantemente con agua corriente hasta eliminar completamente el jabón.

Esterilización

Debe realizarse justo después de las actividades de limpieza.

Esterilizadores a vapor eléctricos o microondas: Seguir las indicaciones del proveedor.

Esterilización por ebullición: En recipientes cuya profundidad debe permitir que todos los objetos queden completamente sumergidos y con un margen de seguridad de 2-3 cm por debajo del borde superior del recipiente utilizado, para contener materiales y agua (olla, jarro etc.) que resistan su colocación sobre hornalla o anafe. Una vez que rompe el hervor bajar la llama mínima por 5 minutos. Luego de dejar enfriar/ entibiar, poner a secar sobre un papel tissue / cocina limpio. Listo para reutilizar, o guardar hasta su próximo uso en un taper limpio.



Bancos de Leche Humana de Argentina

Provincia	Institución	Contacto	Gmail
CABA	Hospital Materno infantil Ramón Sarda (CABA)	11 4943-4036 (Int. 7154) 11 7118-4609	@bancodeleche sarda
Buenos Aires	Hospital Eva Pueblo (Berazategui)	11 3198-9024	11 3198-9024
Buenos Aires	Hospital San Martín (La Plata)	(0221) 489-5501 o (0221) 425-1717 / 421-1122 (Interno 386)	@bancodeleche humanalaplata
Chaco	Hospital J. C. Perrando	362 470-5360	@bancolechech aco.com.ar
Córdoba	Hospital Materno Neonatal	351 442-2531	donalecheeba@ gmail.com
Corrientes	Hospital Materno Neonatal Eloisa Torrent de Vidal	379 501-2132	donalecheeba@ gmail.com
Mendoza	Hospital Lagomaggiore	385 4611 / 385 4752	@bancodeleche .mendoza
Misiones	Hospital Materno Infantil	3764 58-6469	bancodelechemi sioneshmn@gm ail.com



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Neuquén	Hospital Cutral Có - Plaza Huinul	299 496-2662	blhnqn@gmail.c om
Río Negro	Hospital López Lima	2984686373	blhrionegro@gm ail.com o blhrionegro@hot mail.com

BANCOS DE LECHE HUMANA EN ARGENTINA



Comité de Lactancia Materna



Av. Coronel Díaz 1971/75, (1425)
Buenos Aires, República Argentina

(54-11) 4821-8612
www.sap.org.ar



Referencias Bibliográficas:

Norma técnica de funcionamiento en los bancos de leche humana y centros de recolección /RBLH-UY Mayo, 2024./| 4.4 | Envases. pag. 51/52

Eglash, A., Simon, L., & Academy of Breastfeeding Medicine. (2017). *ABM clinical protocol #8: Human milk storage information for home use for full-term infants (Revised 2017)*. *Breastfeeding Medicine*, 12(7), 390–395. <https://www.bfmed.org/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/8-human-milk-storage-pr otocol-english.pdf>

Academy of Breastfeeding Medicine Protocol Committee. *ABM Protocolo Clínico #8: Almacenamiento de leche humana. Información para el uso casero en bebés a término (Protocolo original marzo 2004; revisión #1 marzo 2010)*. *Breastfeeding Medicine*. 2010;5(3):127–130. Disponible en: [acceder al documento](#)

Price E, Weaver G, Hoffman P, Jones M, Gilks J, O'Brien V, Ridgway G. Decontamination of breast pump milk collection kits and related items at home and in hospital: guidance from a Joint Working Group of the Healthcare Infection Society & Infection Prevention Society. *J Infect Prev*. 2016 Mar;17(2):53–62. doi: 10.1177/1757177415613566. Epub 2015 Dec 9. PMID: 28989455; PMCID: PMC5074220.

<https://iah.msal.gov.ar/doc/708.pdf>

https://www.sarda.org.ar/images/2002_Normas_Centro_de_Lactancia_Materna.pdf

