

## Lactancia Materna y Atención Primaria de la Salud.

Bajo la estrategia de salud de Atención Primaria de la Salud (APS) es donde mejor se promueve, previene y sostiene la lactancia materna. Allí es donde la embarazada recibe información acerca de sus cuidados, y de la progresión del embarazo y trabajo de parto, también debería poder escuchar acerca de la importancia de la leche humana como único alimento en los primeros seis meses de vida del niño. Si ya tuvo experiencia de lactancia con hijos anteriores, es importante saber cómo le fue y cuáles fueron sus dificultades. Si deberá regresar al trabajo, será importante ofrecerle información acerca de leyes que protegen sus derechos. Luego del nacimiento, es en el Centro de Salud donde se controlará periódicamente la salud del niño y recibirá sus vacunas. Lugar y oportunidad óptimos para saber cómo evoluciona la lactancia, si hay síntomas molestos que se deben atender, y brindarle a la familia la información de cómo cuidar a su bebé y a la madre reciente. Deberán saber en caso de urgencias adonde dirigirse para resolver los problemas que requieren atención inmediata. Con información clara y atención adecuada, la lactancia se extenderá por el tiempo necesario que la madre y el niño decidan, cubriendo así todas las necesidades de protección y nutritivas, además de fortalecer el vínculo y brindar placer a ambos. Es responsabilidad del equipo de Salud ofrecer el apoyo necesario a cada familia que allí se atiende, para lograr una lactancia exitosa.