



Recomendaciones frente a Inundaciones

Las inundaciones corresponden al 40% de los eventos climáticos extremos asociados al cambio climático.

La etiología de las mismas es multicausal: urbanización no programada, infraestructuras hídricas inadecuadas y obsoletas y el aumento de las precipitaciones fuertes y muy fuertes relacionadas con el cambio climático.

- Atender las alertas meteorológicas que se emiten por radio o televisión y sigue las instrucciones de las autoridades locales.
- Si estás en tu casa en una zona segura, permanece allí.
- Mantén puertas y ventanas cerradas para evitar corrientes internas.
- No dejes solos a niñas y niños, personas mayores o con enfermedades o discapacidades.
- Proveerse de agua potable y suficientes alimentos no perecederos para al menos 72 hs.
- Cortar la electricidad mediante el interruptor y desconecta los artefactos eléctricos.
- Si alguien está enfermo o tiene dificultades para desplazarse por sus propios medios comunícate con Defensa Civil, Bomberos o avisa a tus vecinos.
- Mantener a los niños/niñas en lugares seguros y listos para eventual abandono de la vivienda.
- Asegurar que las mascotas no se encuentren en riesgo.
- Si anuncian que será necesario evacuar el sitio, cortar el suministro de todos los servicios públicos desde el interruptor principal y cierre la válvula principal del gas.
- Prepara un bolso con ropa de quienes vayan a ser evacuados de la vivienda incluyendo ropa de abrigo, documentos (en bolsas impermeables) y medicaciones.



Si te encuentras en la calle:

- Circular con cuidado y evitar caminar por calles anegadas.
- No utilizar los autos ni otros medios de transporte (motos, bicicletas) ni refugiarse en ellos ya que pueden ser arrastrados por las corrientes.
- Permanece lejos de ríos, cursos de agua y tendidos eléctricos.
- Utiliza calzado en lo posible botas de goma.

Solo regresa a la vivienda cuando las autoridades locales así lo dispongan.

- Lavarse las manos con agua segura y jabón cada vez que estés en contacto con agua de la inundación.
- Lavar pisos, paredes, mesadas, muebles y sanitarios con una solución preparada con 1 taza de lavandina diluida en 10 litros de agua.
- Desinfectá los juguetes y otros objetos usados por los niños/niñas con la misma solución.
- Desecha los alimentos y bebidas que hayan estado en contacto con el agua de la inundación y no refrigeradas.
- Esperar a que estén secos pisos y paredes para conectar los electrodomésticos.
- Si no tenés agua segura: hervir el agua durante 3 minutos y dejala enfriar o echarle 2 gotas de lavandina por cada litro de agua.
- Vaciar recipientes y objetos con agua de la inundación para evitar que se formen criaderos de mosquitos.
- Limpiar canaletas y desagües.

Comité Nacional de Salud Infantil y Ambiente

Mayo 2025