

SOCIEDAD ARGENTINA de PEDIATRIA

7º CONGRESO ARGENTINO de PEDIATRIA GENERAL AMBULATORIA



CIUDAD de SALTA , NOVIEMBRE DE 2018

LECHE MATERNA

¡ES UN TEJIDO VIVO!

« 65 MILLONES DE AÑOS DE EVOLUCIÓN
JUSTIFICAN 2 (o más) AÑOS DE LACTANCIA»

(TOMADO DEL PALEOANTROPÓLOGO JOSÉ MARÍA BERMUDEZ
CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EVOLUCIÓN HUMANA)

500 MILLONES DE AÑOS ; APARECE LA PROLACTINA ACA CEAE

65 MILLONES A DE AÑOS : EVOLUCIÓN DE LOS PRIMATES

3,5 MILLONES DE AÑOS : EVOLUCIÓN DE LA HUMANIDAD

LA LACTANCIA MATERNA ASEGURÓ LA 'SUPERVIVENCIA DE
LA ESPECIE DESDE ENTONCES.



TIEMPOS DE AMAMANTAMIENTO COMPARADOS

ORANGUTANES : 8 AÑOS

CHIMPANCÉS : 4,5 AÑOS

GORILAS : 4 AÑOS

HUMANOS : ????????????

LOS PAÍSES NÓRDICOS HACE AÑOS VISLUMBRARON QUE 2 AÑOS DE LACTANCIA MATERNA SON INSUFICIENTES PARA UN ADECUADO CRECIMIENTO Y DESARROLLO .

DE HECHO , SON LOS PAÍSES CON LICENCIAS POR MATERNIDAD MAS PROLONGADAS. A MODO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES FUTURAS Y MENORES GASTOS EN SALUD.



AMAMANTAR : NO SOLO ES ALIMENTAR , ES TRANSMITIR
CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS ACUMULADOS ,
ACTITUDES SOCIALES ,
APEGO (NUTRICIÓN EMOCIONAL)
INMUNIDAD PROPIA DE LA ESPECIE , ETC.
PREVENCIÓN DE FUTURAS ENFERMEDADES

CONT.....

EN EL HUMANO (Y OTROS PRIMATES) , EL AMAMANTAR NO ES
«INSTINTIVO» ,

ES APRENDIDO Y SUJETO A MUCHOS FACTORES INNERENTES

A LA PROPIA HISTORIA MATERNA , EDAD , N° DE HIJOS , MADRE SOLA
,
SITUACIÓN LABORAL , EDUCACIÓN , VIOLENCIA , ETC.

SU ENTORNO , SU EXPERIENCIA COMO MADRE , ETC..

LA PUBLICIDAD

LAS INSTITUCIONES DE SALUD

LA OPINIÓN DE 3º.

MARSHA WALKER (MASSACHUSETTS BREASTFEEDING COALITION)



- EL TGI DEL RN ES ESTÉRIL
- * * EL TIPO DE NACIMIENTO TIENE EFECTO EN LA MICROBIOTA
- * RN PARTO VAGINAL ; SE COLONIZA CON LA FLORA MATERNA
- * RN X CESAREA : COLONIZA CON FLORA (NO DESEADA) , DEL ENTORNO Y SU ALTERACIÓN PUEDE DURAR HASTA LOS 6 MESES
- * RN CON IGUAL RIESGO : PRETÉRMINOS
DE TÉRMINO PERO EN UCIN
- * UNA BUENA ESTRATEGIA ES ADMINISTRAR L.M. PARA REGULAR

Tamaño del estómago del Recién nacido



La leche materna cambia

Al nacer

El calostro refuerza el sistema inmune y el intestino

6 semanas

La leche materna tiene la mayor concentración de anticuerpos

3 meses

La leche materna es alta en ácidos omegas esenciales para el desarrollo del cerebro

6 meses

La leche materna esta llena de calorías que ayudarán a afrontar los retos que se presenten

12 meses +

La leche materna es alta en calorías y ácidos omega para el crecimiento de los músculos y el desarrollo del cerebro

Dale "Me gusta" y comparte

Liga de La Leche Querétaro Mx.



MUCHAS GRACIAS !!!

(POR NO DORMIRSE)