

# Sociedad Argentina de Pediatría

## 7º CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA GENERAL AMBULATORIA



**“Ampliando nuestra mirada para garantizar el derecho a la salud  
de todos los niños, niñas y adolescentes”**

**7,8 y 9 de Noviembre 2018**

**Salta**

## **Cuidando la salud de las futuras generaciones: Concepto DOHAD**

### **ROL DEL PEDIATRA**

Dr. Jorge L. Cabana

Sociedad Argentina de Pediatra

Presidente Subcomisión DOHaD

# Origen de la salud y enfermedad en el desarrollo

## Nuevo enfoque Salud / Enfermedad

- Nuevos conocimientos: Epigenética /concepto Dohad / neurociencias
- Aumento de esperanza de vida / Transición epidemiológica (morbimortalidad por ENT)
- Enfoque holístico: Curso de vida
- Redimensión del rol del pediatra
- Nueva perspectiva en Políticas Públicas: Prevención primordial

# ANTECEDENTES GESTACIONALES Y PARTO

<b>ANTECEDENTES</b>	<b>RIESGO</b>
<b>Estado nutricional materno</b> Malnutrición/sobrepeso/desnutrición	Síndrome metabólico, ECV, obesidad, DBT, HTA
<b>Consumo de tabaco, alcohol, drogas</b>	Cáncer, ECV, obesidad, esteatosis hepática, trastornos neurodesarrollo
<b>Estrés sostenido en el embarazo</b>	Respuestas inadaptadas al estrés, trastornos del ánimo y de conducta- Suicidio
<b>Exposiciones a químicos en el trabajo y hogar</b> (Solventes, pinturas, plaguicidas, tratamientos cosméticos, tinturas del cabello, bisfenol A, DES y otros disruptores endócrinos)	Trastornos del neurodesarrollo, DBT, síndrome metabólico, obesidad. Cáncer, pubertad precoz, trastornos en la reproducción, trastornos neurodegenerativos

## ANTECEDENTES GESTACIONALES Y PARTO

<b>Preeclampsia /eclampsia</b>	HTA, DBT
<b>DBT gestacional</b>	DBT, ECV, esquizofrenia
<b>Administración de antibióticos</b>	Disbiosis intestinal: enterocolitis necrotizante, asma y enfermedad atópica, enfermedad inflamatoria intestinal, obesidad y trastornos del neurodesarrollo
<b>Forma y tamaño de la placenta</b>	HTA, DBT
<b>Antecedentes perinatológicos</b> (hipoxia, prematurez, RCIU, APEG)	Obesidad, ECV, HTA, DBT, síndrome metabólico, trastornos neurodesarrollo, esquizofrenia

# EXAMEN FISICO Y ANAMNESIS

- RN-6 MESES: Registro antropométrico (P/T/PC). Condiciones del nacimiento, lactancia, sueño, vínculo materno, entorno familiar, social y ambiental (calidad de vivienda y exposición a químicos), pautas madurativas, administración de ATB
- 6 Meses-5 AÑOS: Registro antropométrico, Alimentación, sueño, vínculo materno, entorno familiar, social y ambiental (calidad de vivienda y exposición a químicos), pautas madurativas, administración de ATB, detección de EIA

# INTERVENCIONES

- Promover lactancia exclusiva los 6 primeros meses y hasta los 2 años
- Evitar el tabaco, el consumo de alcohol y drogas
- Asesoramiento dietético: interrogar sobre hábitos alimentarios y sugerir cambios.
- Fomentar actividad física regular (en familia, juegos, deportes)
- Evaluar y evitar riesgos ambientales (químicos, lesiones no intencionales)
- Reducción del estrés tóxico
- Trabajo interdisciplinario con el equipo de salud, que cubra las áreas psicosocial y ambiental.
- Trabajo intersectorial, para alcanzar una sinergia de esfuerzos en la promoción de la salud, particularmente con quienes trabajan en educación, comunicación y ONGs involucradas.

# INTERVENCIONES

No alcanza sólo con ¿que te / les pasa?

- Porque llegaste a esto?
- Esto puede influir en tu futuro o en el de tus descendientes?
- Como prevenirlo? Necesito ayuda?

**POLITICAS PUBLICAS**

*Gracias por su atención*