



7° Congreso Argentino de
Pediatría General Ambulatoria.
Salta, 7-9 noviembre de 2018

**Mesa: "Prácticas complementarias, un nuevo
paradigma, colaborar mejor que competir"**

Homeopatía y otros enfoques vitalistas: desde lo
ancestral a la ciencia actual

Dra Cabrera Diana

Introducción



- Concepto de salud – enfermedad
- MEDICINAS COMPLEMENTARIAS (NO “ALTERNATIVA”)
- MEDICINA INTEGRATIVA / INTEGRADORA.

Salud – Enfermedad.

Los primeros humanos: enfermedades causadas por influencias mágicas

Oriente

- Cercano **Oriente**: la ira de Dios
- Antiguos **chinos**: Yin- Yang y 5 elementos
- **Ayurvedicos**: 5 elementos y disbalance de tri-doshas
- Tradición **tibetana**: Nacimiento, envejecimiento, enfermedad y muerte son naturales. Desequilibrio de 3 emociones aflictivas (apego, ira y confusión)
- Tradiciones de **pueblos originarios**

Occidente

- Antiguos **griegos**: disarmonía de los 4 humores
- **Vitalismo**
- Gérmenes
- Epidemiología. Medio ambiente, **ÉCOLOGÍA**
- Carl G. **Jung**: marcó la dicotomía histórica materialismo / espiritualismo.



Una visión amplia desde lo ancestral a lo actual

PARADIGMAS:

1- Thomas **Kuhn**:

- Un cuerpo de teorías vigentes comienza a mostrar deficiencias. Nuevas hipótesis = nuevo paradigma

2- Edgar **Morin**:

- El paradigma cartesiano: principios de DISYUNCIÓN y REDUCCION
- “Desafortunadamente, la visión mutilante y unidimensional se paga cruelmente en los fenómenos humanos”.



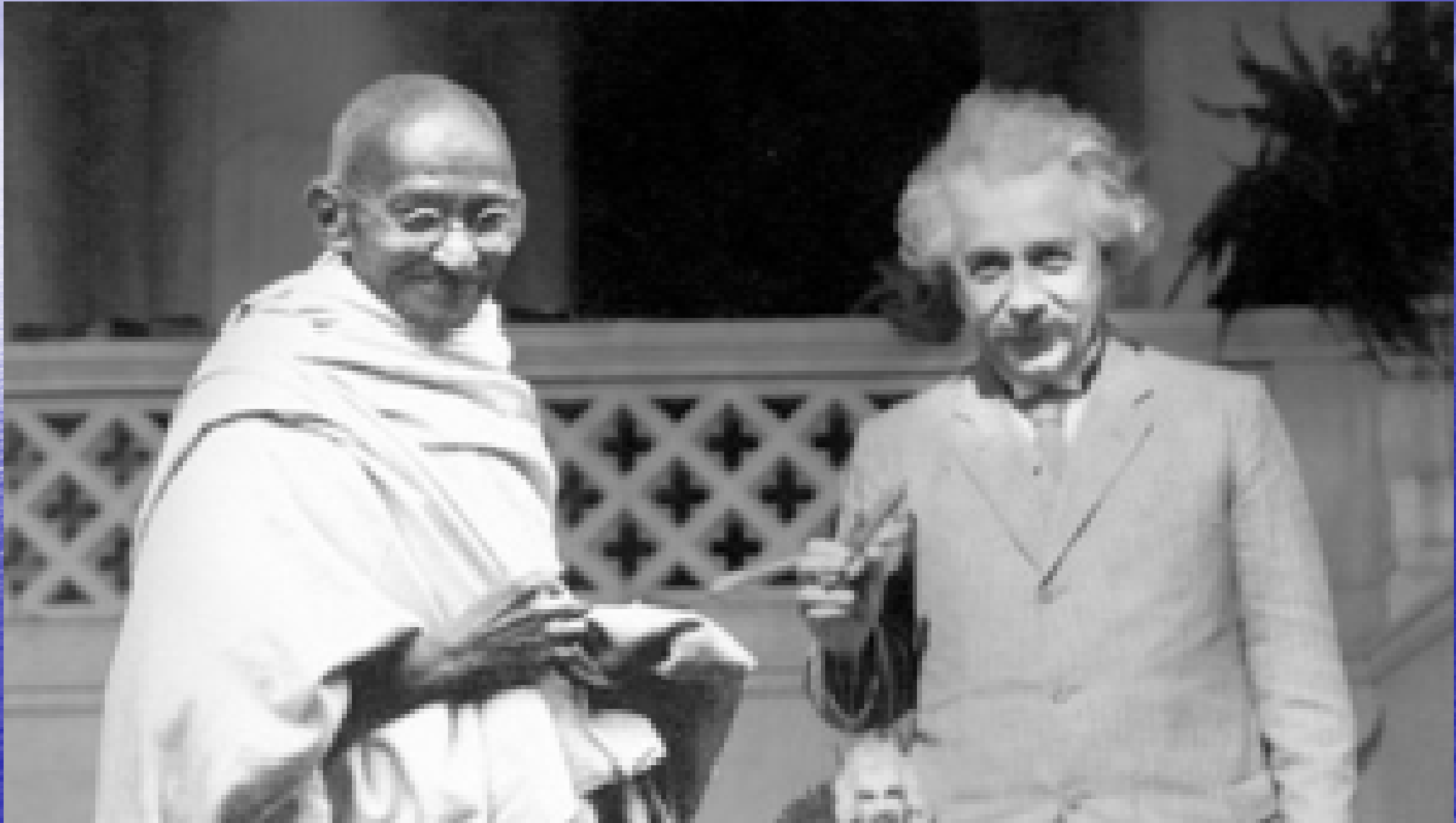
Cambio de Paradigma en Medicina

- “Incidente of **adverse drug reactions** in hospitalizad patients”. Lazarou J, et al. JAMA, 1998: 6º causa de muerte intrahospitalaria en EEUU
- Relevancia de **calidad de la evidencia** (A, B, C) pero también del **DAÑO potencial** de una intervención (1,2,3)
- Éxito de medicina convencional en trastornos **agudos** (infectológicos, intensivismo, cirugías); no en la misma medida en enfermedades **crónicas**
- Estas últimas no responden a fenómenos **causa-efecto** lineales, sino que son multifactoriales y complejas.

Marco ético y científico

- Principio ético hipocrático: “lo primero es no dañar”
- “El futuro de la Medicina está subordinado a su concepto de ser humano”. Alexis Carrel (Premio Nobel Medicina 1912).

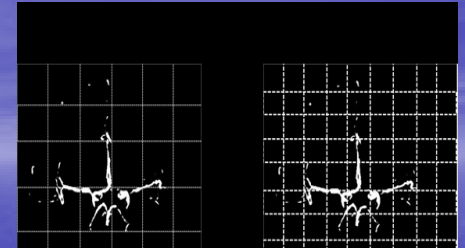
Siglo XX



PsicoInmunoNeuroEndocrinología / Ciencias Básicas

- **Neuroplasticidad**, neuro y sinaptogénesis
- Mediadores **neuroendocrinos**: eje córtico- límbico- hipotálamo-hipófiso- glandular
- Stress / distress y efectos **inmunes**
- La última frontera en Neurociencia: comprensión de los fenómenos de la **CONCIENCIA** (Kandell)

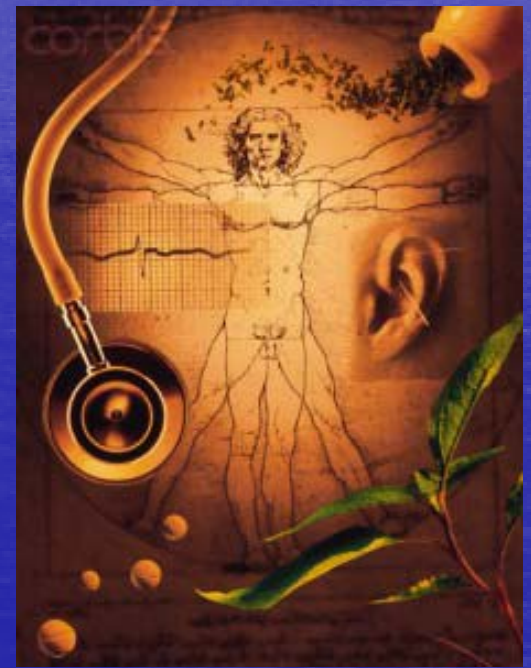
- Biofísica
- “Caracterización **fractal** de angioresonancia magnética cerebral”. UNAM (2014)
- Farmacogenética, Nutrigenómica
- **Epigenética**
- **Nanopartículas.**



Medicina Integrativa: conceptos

Suma todas las intervenciones terapéuticas:

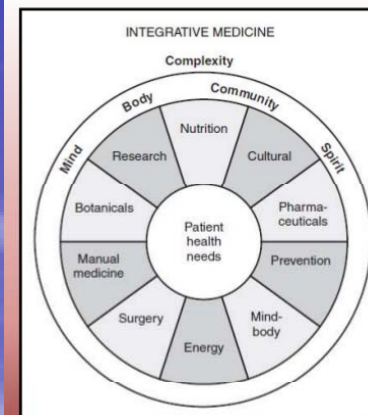
- Farmacológicas y no farmacológicas
- Preventivas como curativas
- Planificadas racionalmente
- De todos los sistemas occidentales y orientales
- Con aval experimental o tradición ancestral.



Medicina Integrativa

Sus pilares son:

- Orientación a la restitución de la salud (no al combate de la enfermedad)
- Relación médico – paciente
- Métodos menos invasivos, menos tóxicos y menos costosos
- Aspectos físicos, emocionales, psicológicos y espirituales.



•Philosophy of Integrative Medicine, 3era Edición. Chapter 1. David Rakel y Andrew Weil. 2012

7/11/14

Medicina Integrativa - Dr. Hiram Martin

13

Necesidades del paciente según la Medicina Integrativa, son más complejas de lo que la medicina tradicional contempla

NCCIH de NIH de US. 2016.

Definiciones:

- **MI:** estilo de prácticas que ponen fuerte énfasis en un enfoque holístico del cuidado del paciente, al tiempo que se reduce el uso de tecnología
- Enfoques Complementarios en Salud: sistemas médicos y cuidados de la salud que no se consideran convencionales
- Productos Naturales: hierbas, vitaminas, minerales y probióticos (productos dietarios)
- Prácticas de Mente y Cuerpo: técnicas (yoga, quiropraxia, osteopatía, meditación, acupuntura y masajes).

Antecedentes OMS

Por ej:

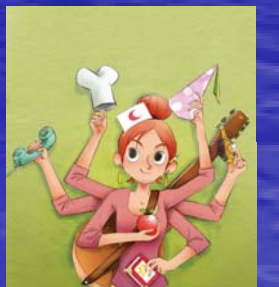
- Bulletin of World Health Organization 1999. 77 (2). Integrating **homeopathy** in health systems. World Health Organization 1999
- Legal status of traditional medicine and complementary / alternative medicine: a worldwide review. World Health Organization. 2001
- Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional y Complementaria. 2014-2023. © Organización Mundial de la Salud, 2013
- "Históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, y prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas."

Sistemas médicos completos

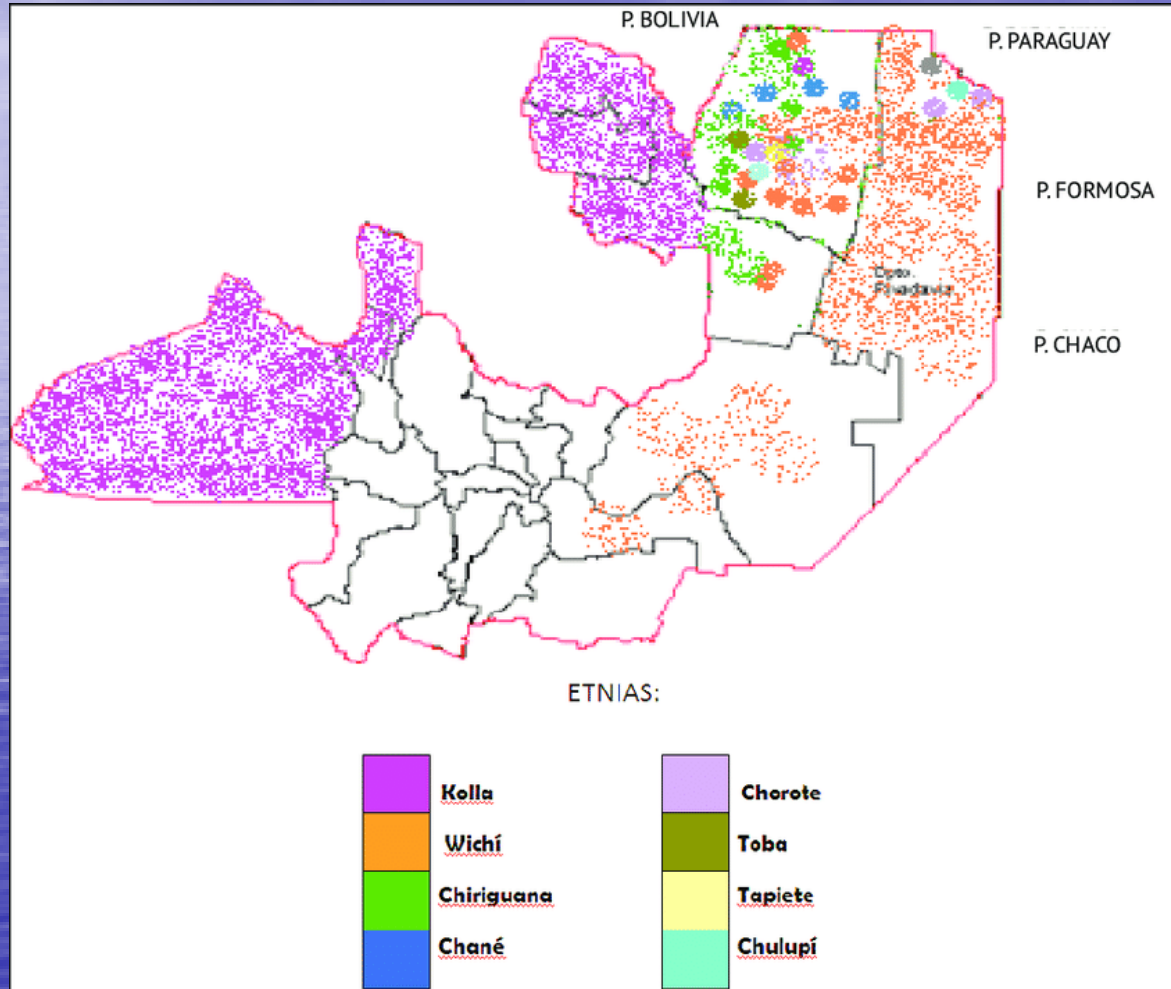
- Poseen una filosofía o cosmovisión particular

Pueden ser:

- Ancestrales (medicina tradicional china, ayurveda, medicina tibetana, medicinas de pueblos originarios)
- Modernas (naturopatía, antroposofía y homeopatía).



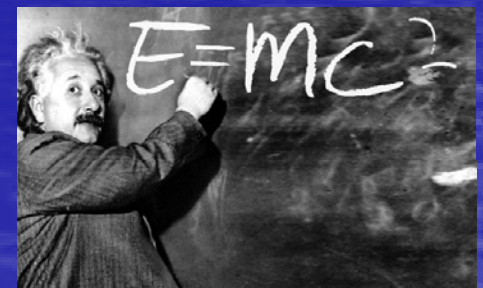
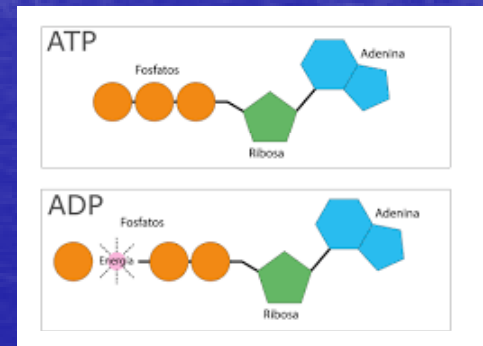
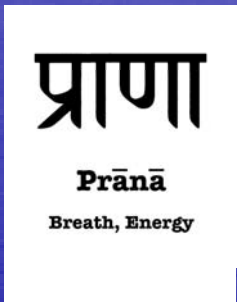
Pueblos originarios



Enfoques vitalistas: Historia

- Vitalismo: su historia nace en Oriente. Chi, Prana
- En Occidente: s. V a. C. Empédocles e Hipócrates
- Química: s. XVII
- Física newtoniana: fin del s. XVII
- Física cuántica: fin s. XIX y s. XX

Paradigmas Mecanicista o cartesiano,
Cuántico y Relatividad.



Energía vital humana



Nuestro cuerpo-energía-mente es una unidad gracias a:

- Equilibrio de elementos / procesos
- Autoconocimiento

Cuando éstos se desequilibran, se manifiesta la enfermedad.

Desarrollo

The background of the slide is a blue-tinted photograph of a vast ocean. The water is a deep, textured blue, with a bright, shimmering reflection of light on the left side. The horizon is visible in the distance, and the sky above is a lighter blue with wispy white clouds.



Homeopatía



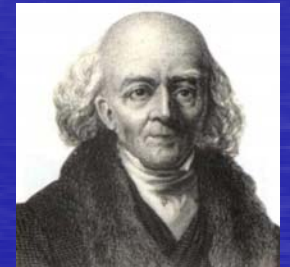
- Se ha usado con eficacia y seguridad por más de 200 años
- Existen evidencias, tanto en ciencias básicas como en ensayos clínicos (veterinarios y médicos, en adultos como niños). Agrohomeopatía.

Diana O. Cabrera

Homeopatía



- Es un sistema diagnóstico y terapéutico
- Basado en la ley de Semejanza. Se usó desde la Antigüedad
- Pero la tradición homeopática fue sistematizada por S. Hahnemann en Alemania s. XIX (1755-1853)
- Organon de la Medicina en 1810, 1º edición
- Método experimental (hoy llamaríamos inductivo)
- Usa una sustancia natural: minerales, vegetales y animales, "dinamizados" (farmacotecnia).



Diana O. Cabrera

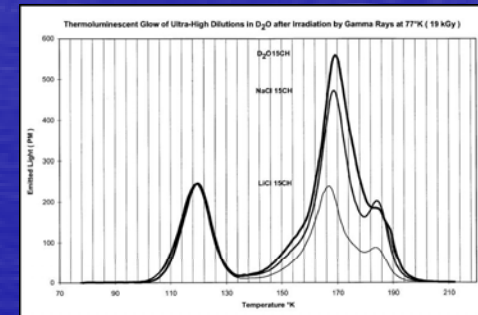
Antecedentes Argentina



- Dr F. Escardo: Curso de Homeopatía (1964) en el Hospital de Niños de BA, cuando era su director. (Decano de la Fac.de Medicina en 1958, y luego vicerrector de la UBA)
- Cursos de Homeopatía, década del 90, en la Universidad de Tucumán
- 2003, la Fac.de Medicina de la Universidad Maimónides incorpora la homeopatía a sus planes docentes y asistenciales
- Cursos de Farmacia Homeopática de las Facultades de Farmacia de la UBA y la Universidad de Belgrano
- Convenio de cooperación académica entre UBA, Fac.de Medicina y Escuela Médica Homeopática Argentina (EMHA)
- Postgrados de la Universidad Nacional de Rosario.

"Electromagnetic Signals are Produced by Aqueous Nanostructures Derived from Bacterial DNA Sequences"

- *Luc MONTAGNIER et al. January 2009. Interdisciplinary Science: Computational Life Science. 2009; 1: 81-90*
(Premio Nobel Medicina 2008 por descubrimiento VIH).
- Nueva propiedad del ADN: capacidad de inducir ondas electromagnéticas en diluciones acuosas
- Primera caracterización de señales electromagnéticas de nanoestructuras (*Mycoplasma pirum* y *E. coli*).



“Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective”

- *Prashant Satish Chikramane et al. Department of Chemical Engineering, Indian Institute of Technology (IIT), Bombay, Mumbai, India. Department of Biosciences and Bioengineering, Indian Institute of Technology (IIT), Bombay, Mumbai, India. Homeopathy (2010) 99, 231e242. 2010 The Faculty of Homeopathy.*
- Hasta ahora, ninguna sustancia se había encontrado en las diluciones homeopáticas altas
- Aquí se demuestra la presencia de entidades físicas en estas diluciones, en forma de nanopartículas.



Diana O. Cabrera

2011: Suiza ratifica la Homeopatía y la Acupuntura en su sistema público de salud

- Reino Unido, Francia, Alemania, Canadá, India, Brasil y otros
- “Do Observational studies have relevance in measuring the outcomes of homeopathic treatment”
- Linlee Jordan (Director of The Aurum Project for Homeopathic)
- Research www.aurumproject.org.au, 146, vol 19 n°3, JATMS, 2013.

Sustancias naturales "dinamizadas"

AGROHOMEOPATÍA:

Cuadrinomio: suelo-planta-
animal-humano, como un
sistema integrado indisoluble



"La Tierra no es una herencia
de nuestros padres, sino un
préstamo de nuestros hijos"

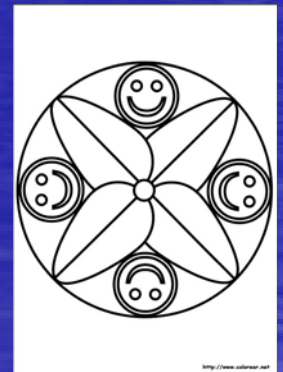
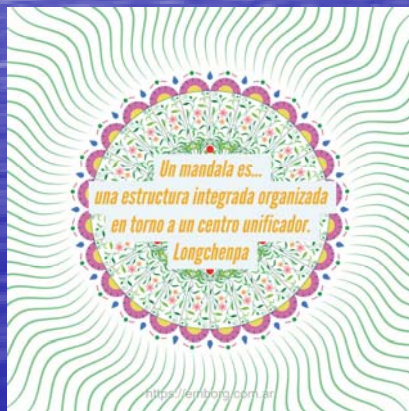


Cabrera, D.O. "Hacia una nueva comprensión del mecanismo curativo de la Ley de semejanza: la Neurociencia". (Revista oficial de la AMHA, Bs As). Vol.80: 89-105, 2015.

Diana O. Cabrera

Otras Med. Complementarias

- H. Complejista y Pluralista (Sistema flores de Bach), Homotoxicología, Antroposofía
- NUTRICIÓN FUNCIONAL
- TERAPIAS CORPORALES Y MANUALES: tradicionales (masaje infantil, tui na) y otras como la Reflexología (puntos reflejos, generalmente en pies). Auriculoterapia
- TERAPIAS MENTE-CUERPO: Tradiciones filosóficas (Mindfulness) y otras (PNL, imaginería guiada). Terapias psicológicas: más aportes de C. G. Jung
- Aromaterapia. Musicoterapia.



Chi kung (Qi Gong)



- "El Qi Gong es una gimnasia china
- cuyo objetivo es fortalecer la salud y prolongar la vida.
- Su carácter particular reside en la práctica,
- combinando la energía vital, respiración y movimiento,
- en un entrenamiento regular,
- tanto físico como psíquico"

Profesor Zhang Guang De.

“Tai Chi and mindfulness-based stress reduction”

- “Proyecto clínico que usa Taiji (TC) combinado con Reducción de Stress Basada en Mindfulness (MBSR) como un programa educacional
- Experimentaron bienestar, calma, relajación, patrones de sueño, menos reactividad, aumento de autocuidado, alerta y sentido de interconexión o interdependencia con la naturaleza”
- Herramientas en programas educacionales

“Tai Chi and mindfulness-based stress reduction in a Boston Public Middle School”. Robert B. Wall, M. Div., MSN, FNP, CNS. July–August, 2005. Volume 19, Issue 4, Pages 230–237.

DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pedhc.2005.02.006> .

Integración en la atención pediátrica

Teaching an Integrated Approach to Complementary, Alternative, and Mainstream Therapies for Children: A Curriculum Evaluation

KATHI J. KEMPER, M.D., M.P.H.,¹ E. CHRIS VINCENT, M.D.,²
and JOSEPH N. SCARDAPANE, M.D.²

- 1er estudio
- Buscamos evaluar nuestro curriculum de 4 años (1994) integrando las CAM para pctes pediátricos
- Children's Hospital, Harvard medical School, Boston

- Concluyen que las residencias necesitan desarrollar y evaluar una currícula responsable, basada en evidencias, que integre a las CAM.

THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE
Volume 5, Number 3, 1999, pp. 261-268
Mary Ann Liebert, Inc.

Revisiones Sistemáticas:



The Cochrane Library

- Trat.locales con **arnica** homeopática
- **Caléndula** tópica en dermatitis por radioterapia
- Buches con arnica compleja en estomatitis por quimioterapia
- Suplementación con **vitaminas, minerales**
- **Acupresión** /acupuntura. Acupresión autoadministrada en náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia
- Terapias mente-cuerpo en **control de síntomas** (dolor, ansiedad y disnea).

Precauciones en Pediatría



Fitoterapia:

- Envases mal rotulados (Arnica TM: NO V.O.)
- Europ Med Agency 2012: *Echinacea p h.*, *Frangulae c.*, *Sennae f.y f.* y *Valeriana r.*; *Menthae piperitae*; *Plantago o* y *Pysillii s.*; *Hederae h.*

Acupuntura:

- Aguja fina!
- C/I en coagulopatías severas (electroacupuntura: pctes con marcapasos)

Homeopatía:

- Dinamizaciones medias y altas no presentan interacciones medicamentosas
- Cuidar contaminación (productos sin conservantes)
- Soluciones **acuosas**, Vía SL (trastornos deglución: no glóbulos).

Aunque las M.C.suelen considerarse más inocuas que las de la medicina convencional, no siempre están exentas de riesgos:

(MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD. Instituto de Salud Carlos III, del Ministerio de Educación y de las Comunidades Autónomas)

- Por ingestión de sustancias (interacciones o toxicidad). O por manipulaciones sobre el cuerpo inadecuadamente realizadas
- Cuando se practican por personas no cualificadas.
- Cuando no se informa al médico del uso de productos herbales.
- Si los usuarios han utilizado, sin saberlo, productos falsificados o terapias inadecuadas.

En Pediatría



- Siempre tratar simultáneamente a los padres y familia!



MIPRAC de SPR

The background of the slide is a photograph of a vast, deep blue ocean. A bright, shimmering reflection of the sun is visible on the left side, extending from the horizon towards the bottom. The sky is a lighter blue with some wispy white clouds near the horizon line.

UN POCO DE NUESTRA HISTORIA: Sociedad de Pediatría Rosario

- 2005: C. D. Jornadas SPR.
Dra A. Torresi; Dra C. Travella
- 2009: CONARPE, Rosario, Sta Fe. Mesa Redonda: "Otras miradas desde el arte de curar", coordinadora Dra A. Alemandi
- Jornadas SPR 2011- 2012- 2014: Dra A. Torresi, Dra A. Alemandi, Dr E. M. Toguchi, Dra G. Corral, Dra P. Cartuccia

AÑO 2015

- Formación Grupo de Trabajo Medicina Integrativa y Prácticas Complementarias (MIPRAC). Con nuestra querida maestra: la Dra Julia Viu. "Nuevo paradigma de atención de pacientes crónicos y sus familias: Medicina Integrativa" (1er SIPIC, Basadas en Evidencia, Univ. Brasilia)
- Integrantes: profesionales de la salud.



MIPRAC

Algunas actividades:

- En 2015: reuniones científicas de actualización y consenso
- 14/11/15: **"1era Jornada de Medicinas Integradoras y Complementarias en Pediatría"**. Con el Grupo de Medicina Integradora del Hospital de Pediatría Garrahan
- 1er Curso Anual "MIPRAC en Pediatría 2016". Continuidad 2017 y 2018
- 15° JORNADAS DE PEDIATRIA DEL LITORAL y XXXII JORNADAS DE ACTUALIZACION PEDIATRICA: 80° ANIVERSARIO "Dr. NÖLTER", Conferencia y Panel: "Enfoque integrativo en la atención pediátrica de alta complejidad (Medicinas Complementarias)". octubre de 2016
- 38° CONARPE Córdoba, 2017 Mesa redonda: "Medicinas Complementarias, ¿sabemos de qué se trata?". 29/9/2017. Dres Macchi, Llanos, Cabrera y Lic Steed
- XXVII Jornadas de Pediatría de la Filial Sur de Santa Fe, S.A.P. Venado Tuerto. 25/8/17
- XVI Jornadas Regionales de Pediatría del Litoral. "Cuidando la infancia proyectamos el futuro". Paraná, 26 al 28 de septiembre de 2018
- Colaboración con otros comités de nuestra filial
- Actividades de extensión a la comunidad.



Reflexiones sobre EV

- Alimentos (T)
- Respiración (C)
- Movimiento saludable
- Modulación propias emociones aflictivas (toma de conciencia en la familia: vínculos).



Conclusiones:

OBJETIVO: Sumar racionalmente todas las intervenciones terapéuticas validadas

- Formación de Posgrado
- Legislación
- Calidad de atención: satisfacción, accesibilidad, efectividad, eficiencia, adecuación e idoneidad y continuidad

Implementación en:

- En educación, prevención, tratamiento y paliación
- Ámbitos hospitalarios, internación. Ámbito ambulatorio.



Diana O. Cabrera

El modelo de atención MI no contradice a la medicina convencional

- Mecanismos de autorreparación
- Se promueve la educación, el autocuidado
- Si el equipo de salud conoce sobre M.C. disminuyen los riesgos y reconoce interacciones
- Problemas agudos y crónicos requieren distinto abordaje
- Basado en un proceso de toma de conciencia
- Se suma al enfoque ecológico
- Prácticas aplicables a niños y adultos (familia).



"Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana".

Carl G. Jung

¡MUCHAS GRACIAS!!

Agradecimientos:

- A la SPR e integrantes del comité MIPRAC*, especialmente a nuestra asesora, Dra Julia Viu.
- *Cardoso, Gustavo – Corral, Gisela – Gallardo, Ana María – Giavedoni, Silvina - Llanos M. Alejandra – Reyt, Luciana – Torresi, Analía.

dianaocabrera@hotmail.com

dianaocabrera67@gmail.com

**“LA SALUD ES TAN
CONTAGIOSA COMO
LA ENFERMEDAD...”**

Dr F. Escardó

