



LACTANCIA EN EL 2º AÑO DE VIDA

Donna amamanta en tándem a Giosue de 3 años y a su beba Gina.
Gina: nacimiento en domicilio.

Peso de nacimiento 3600 gr 50[^] percentil

Prendida al pecho inmediatamente posterior al parto.

Pérdida fisiológica de peso 50gr

Los primeros 3 días se la oía deglutir con fuerza durante la toma.

4º día inquietud al pecho, llanto, abundante regurgitación,
vómitos en cascada, 10 días sin ir de cuerpo, sólido.

3 meses: pesaba 4600gr y había bajado al 3er percentil pero crecía en altura,
y aumentaba normalmente la circunferencia craneana.



Lic. Mónica Tesone
Psicóloga

Professional Liaison Coordinator
International Area Network
La Leche League International

monicate@gmail.com

Qué recomendaciones dar a esta mamá?



- 1) Complementar con fórmula para que aumente de peso
- 2) Tomar medicina para el reflujo (ponérsela en el pezón cuando la beba se prenda)
- 3) Darle pecho más a menudo para que la pequeña tome leche con más contenido en grasas
- 4) Dieta de eliminación. Quitar de la dieta materna productos que puedan estar pasando a la leche materna
- 5) Destetar al hermano mayor que le está quitando alimento a la pequeña



Cuáles son las Indicaciones de destete para un niño mayor de 2 años

- 1) Madre embarazada
- 2) Niño que rechaza alimentos y no aumenta bien de peso
- 3) Cuando la madre toma la decisión de hacerlo.
- 4) Cuando mamá o bebé se enferman
- 5) Tener mas de 2 años. La lactancia luego de esa edad interfiere en el normal desarrollo psicomotor.





Mónica Fasone 2018

LACTANCIA EN EL 2º AÑO DE VIDA



La AAP declaró que no hay un límite superior para la duración de la lactancia y no hay evidencia de problemas psicológicos o daños en el desarrollo cuando la lactancia materna se continuó por más de 3 años de edad. Para las madres que practican “**lactancia prolongada**” la **desaprobación social** es la desventaja más significativa. En el 2º año aumenta la concentración de células inmunológicas en la leche.

Amamantamiento en el 2º año de vida:

La longitud de la lactancia define el crecimiento del cerebro después del nacimiento.

Relación dosis-respuesta entre la duración de la lactancia materna y todas las mediciones del **CI**.

Aumento de la **escolaridad** con la duración de la lactancia más de 12 meses.

Mejor **desarrollo cognitivo y ajuste social**.

Diferencias significativas entre el índice del **desarrollo mental** y la duración del amamantamiento.

Mejor **salud mental** en la vida adulta.

Mejor **desarrollo emocional**.

La duración de la lactancia materna es un predictor positivo del futuro **desarrollo psicosocial**.

A más largas lactancias mejor relación con los padres en la **adolescencia**.

Menor riesgo de Alcoholismo con lactancias más prolongadas.

Asociaciones dosis-respuesta con la duración de la lactancia para el **coeficiente intelectual y el nivel de instrucción**.

A mayor duración de la lactancia materna puntuaciones más altas en **capacidad verbal y aptitud escolar**.

Lactancias prolongadas están relacionadas con escalas **menores de ansiedad** en el adulto.

El amamantamiento por 2 años y medio o más **previene suicidio, violencia y depresión** en culturas tribales.

Los niños amamantados por más tiempo tienen **menos probabilidades de ser maltratados**.

SALUD-RELACIÓN DOSIS RESPUESTA



Menor riesgo de Infección de oídos en niños y anomalías en la dentición.

Menor riesgo de contraer diabetes mellitus dependiente de la insulina (DMDI)

Lactancia materna hasta al menos los 2 años, protege ante la diabetes tipo 1

A mayor duración de la lactancia, menor riesgo de obesidad y sobrepeso

Lactancia materna prolongada disminuye el riesgo de enfermedad invasiva por Haemophilus influenzae.

MUJER

Lactancia prolongada protege contra las fracturas por **osteoporosis**.

Mujeres que habían amamantado más de 33 meses, sin importar el Nº de hijos, tuvieron mayor **resistencia ósea** de la cadera y la tibia que las que habían amamantado menos de 1 año.

A mayor duración de la LM menor incidencia de **diabetes tipo 2**.

Cada año **adicional** de lactancia, disminuye 15% el riesgo de **diabetes**

La LM al menos 13 meses reduce a la mitad el riesgo de padecer **artritis reumatoide**.

La duración incrementada de la lactancia está asociada con una menor prevalencia de **hipertensión, diabetes, alto colesterol y enfermedades cardiovasculares**.

El riesgo de **cáncer de mama** disminuye en un 4,3% por cada 12 meses de lactancia materna

La lactancia materna durante 24 meses o más está asociada con menor riesgo de **cáncer de ovario**

Las mujeres que amamantan más de 23 meses tienen un 23% menos de riesgo de sufrir **problemas cardiovasculares**

Las mujeres que amamantan al menos 2 años tienen un 19 % menos de riesgo de sufrir **un infarto**