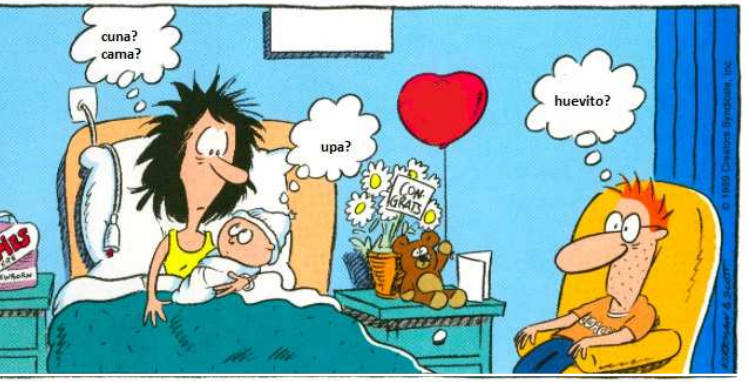
8º JORNADA DE PREVENCIÓN DE LESIONES
EL DERECHO DE NIÑAS/NIÑOS Y ADOLESCENTES A VIVIR EN UN AMBIENTE SEGURO

39º CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA

Doctor, dónde debe dormir mi hijo

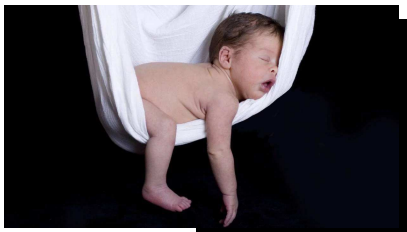
Rubén Zabala. CNPL.
ctorzabala@gmail.com

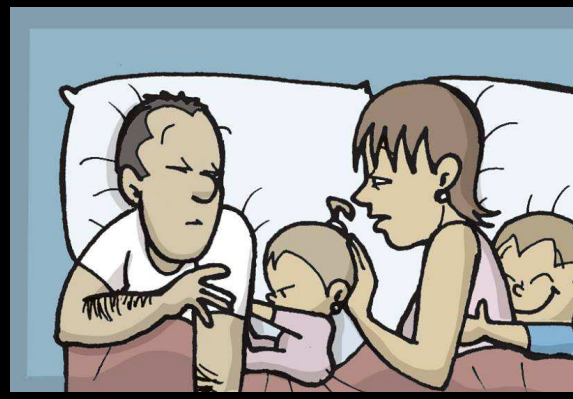


ACTORES QUE INFLUYEN EN LA LECCION DE LOS PADRES

- CURSOS ECONOMICOS
- VIENDA. ESPACIO EN LA HABITACION
- MILIA. NUMERO DE HERMANOS. FUTUROS RMANOS
- GALO, PRESTAMO, HERENCIA.
- STUMBRES REGIONALES, FAMILIARES.
- ORIDADES FAMILIARES.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN. MODAS





lactantes **pasan gran parte de su npo, dormidos o despiertos, en as, moisés u otras superficies** ; ares donde los padres suelen ner a su bebé y a veces, **dejarlos s y sin vigilancia.** Sin bargo, como lo demuestran las adísticas de lesiones externas y ertes en su entorno, pueden **no ser seguros como los padres creen**. ren estadísticas que relacionan el orno del sueño con **lesiones** ídas, intoxicaciones, quemaduras) **uertes** (asfixia y síndrome de erte súbita de la infancia).

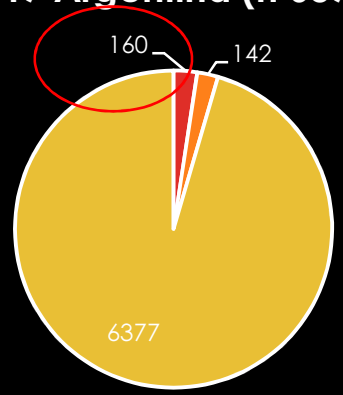
W84 Otros accidentes que obstruyen la ración

Sofocación y estrangulamiento accidental en ma

os estrangulamientos y ahorcamientos accidentales

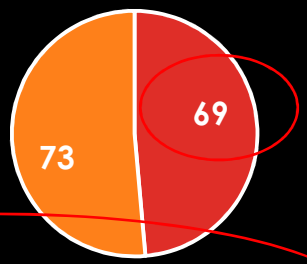
La Muerte de un hijo La mayor tragedia humana

Defunciones Menor de 1 año.
2017 Argentina (n 6579)



SMSI CAUSAS EXTERNAS OTRAS

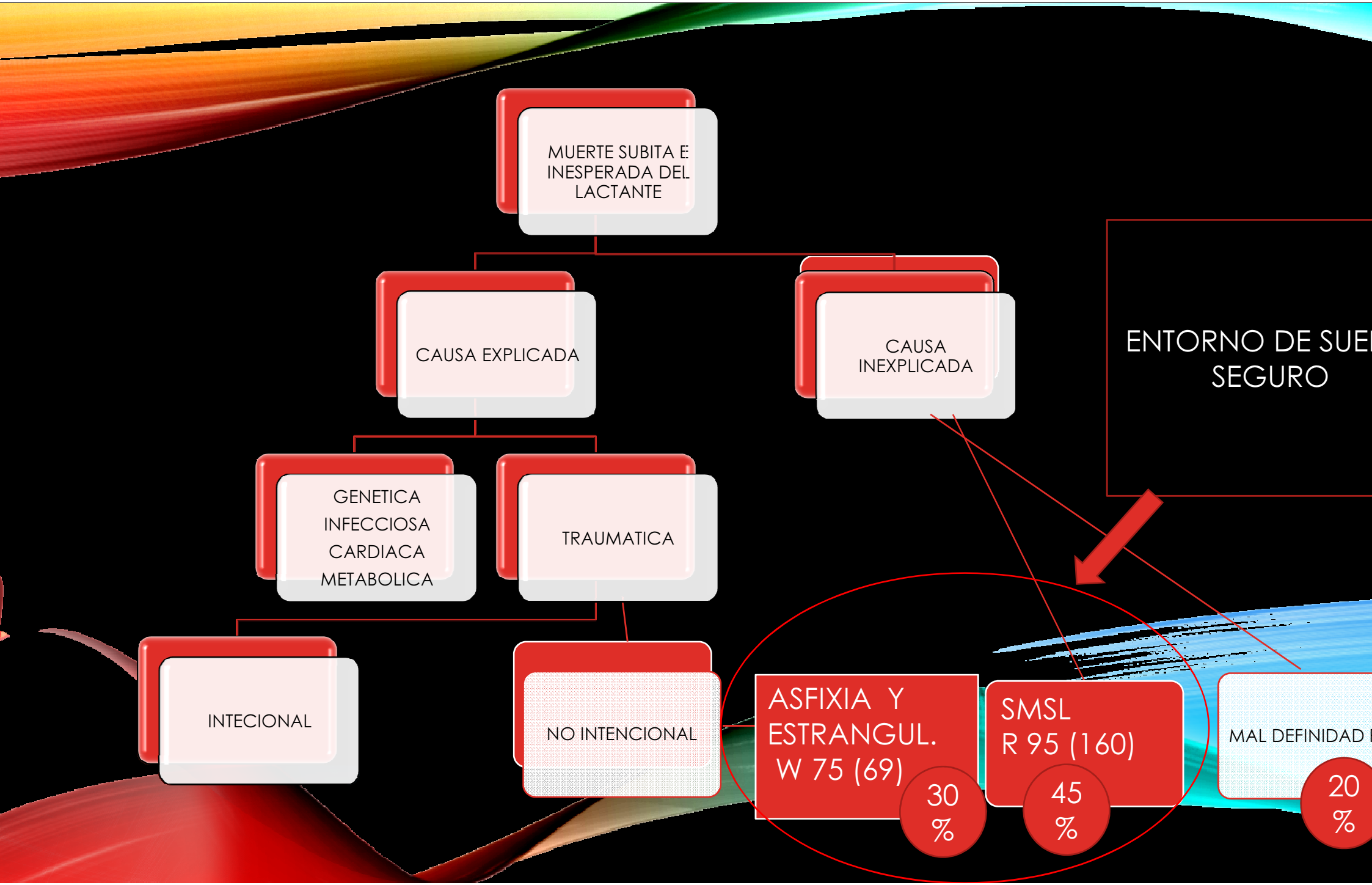
Defunciones Causas Externas Menor 1 año
2017 Argentina (n 142)



Otros accidentes que obstruyen la respiración Otras CE

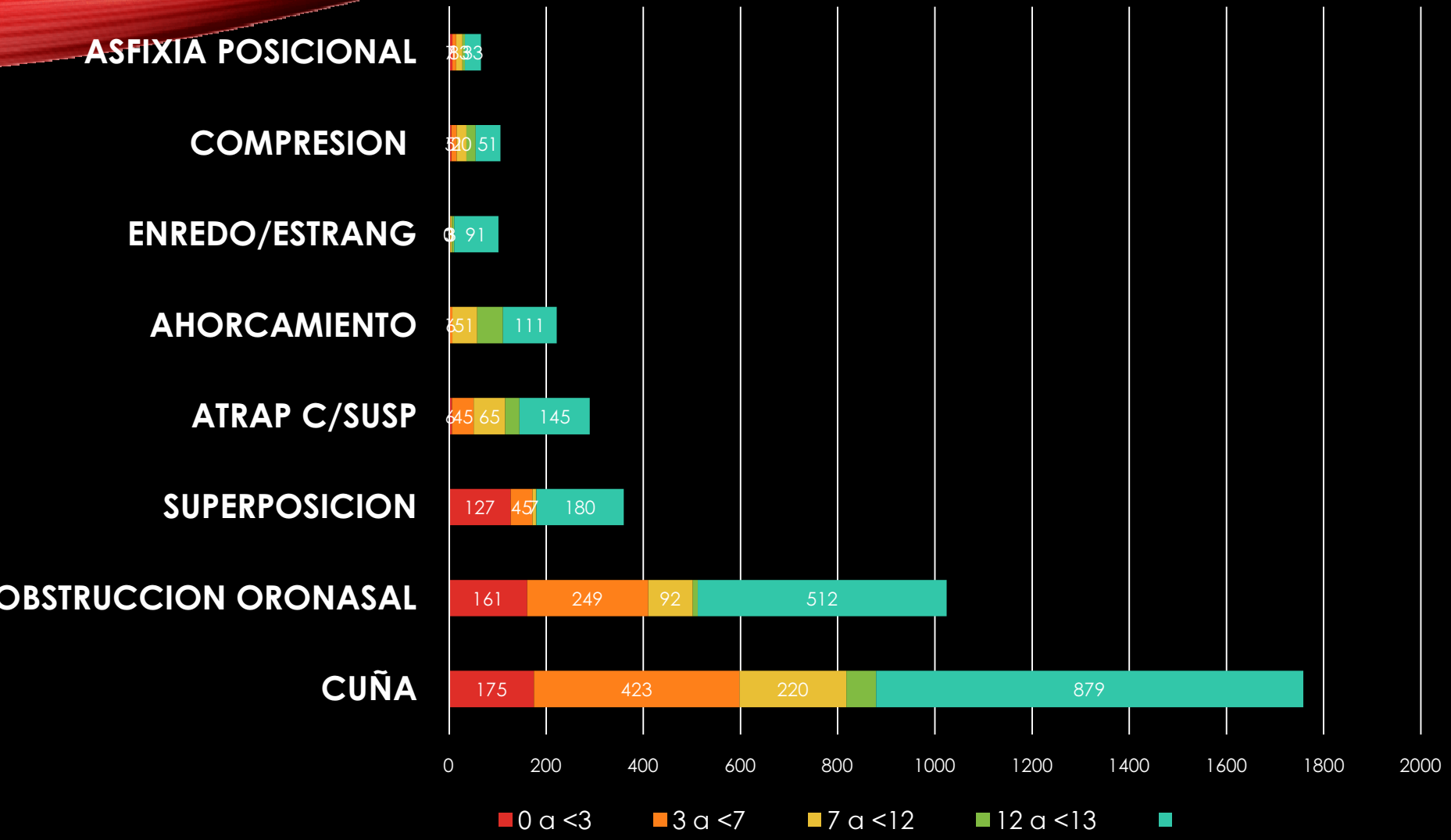
Dado que los bebés dependen de otros pa proporcionar un ambie seguro, los productos y circunstancias que presentan peligros de asfixia pueden no ser reconocidas adecuadamente por l padres y cuidadores

DEFUNCIONES DE MENOR AÑO POR GRUPO DE EDAD SELECCIONADAS. REPÚBLICA TINA. - AÑ

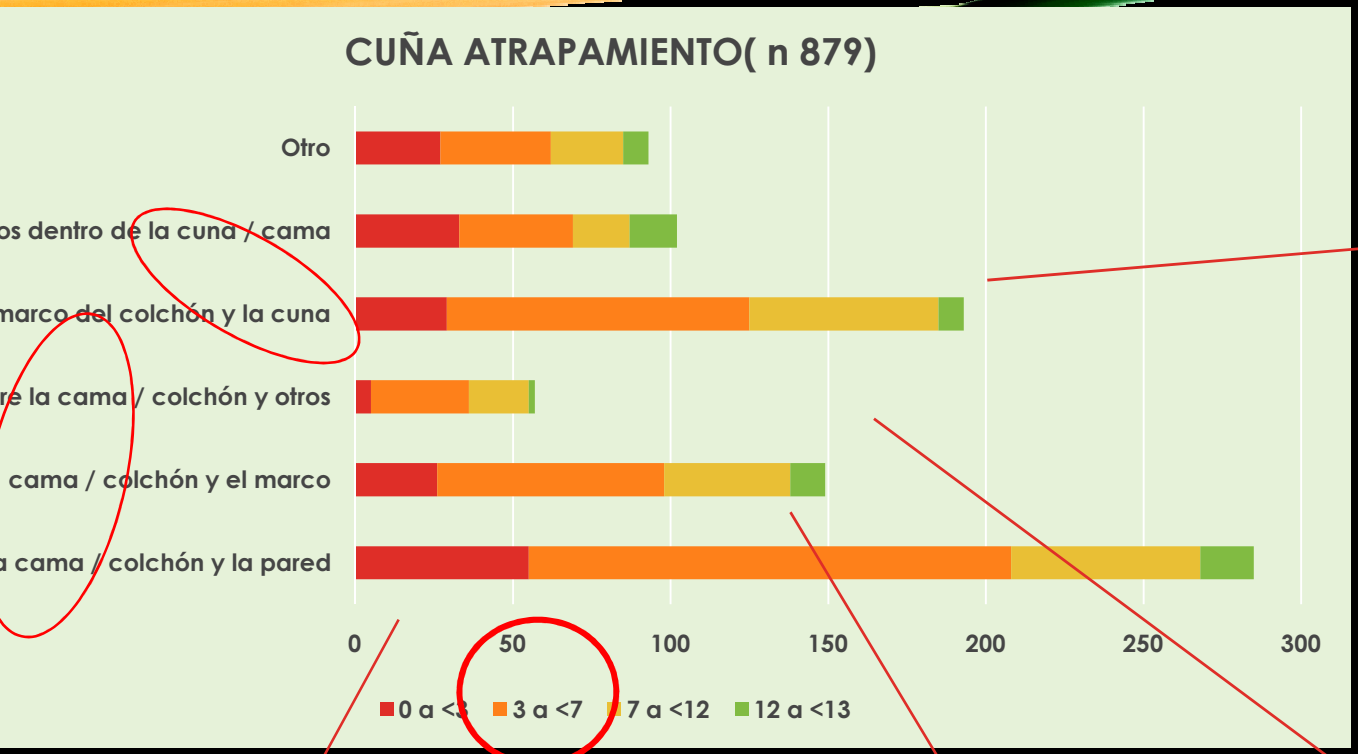

MUERTE SUBITA E
INESPERADA DEL
LACTANTE
CAUSA EXPLICADA
CAUSA
INEXPLICADA
ENTORNO DE SUE
SEGURO
GENETICA
INFECCIOSA
CARDIACA
METABOLICA
TRAUMATICA
INTECIONAL
NO INTENCIONAL
ASFIXIA Y
ESTRANGUL.
W 75 (69)
30
%
SMSL
R 95 (160)
45
%
MAL DEFINIDAD
20
%

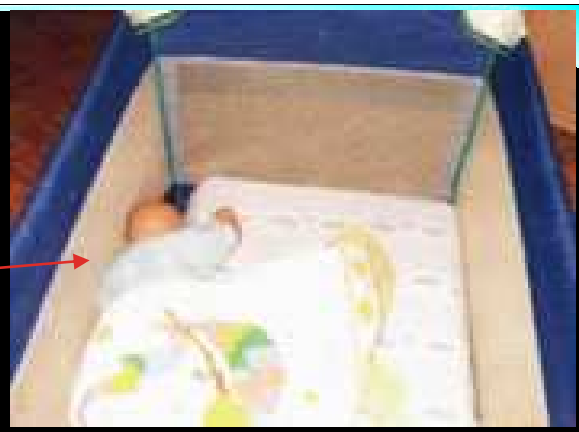
Muertes por Asfixia Mecanica

Menores 13 meses USA 1980/97 n: 2178

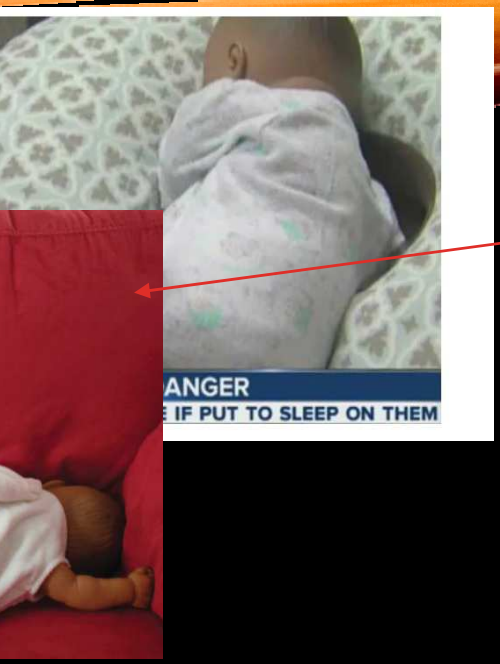


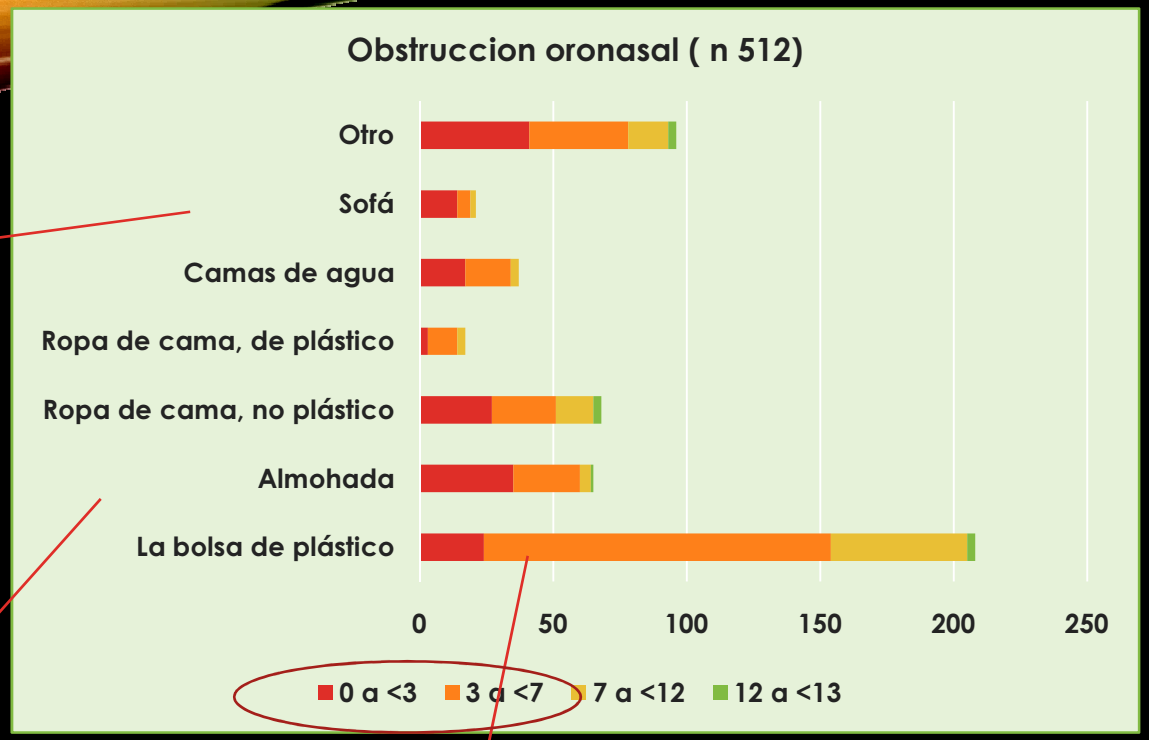
nt Mechanical Suffocation Deaths in the United States, 1980–1997 Dorothy A. Drago, Andrew L. Dannenberg Pediatrics May
9, 103 (5) e59; **DOI:** 10.1542/peds.103.5.e59


CUÑA ATRAPAMIENTO(n 879)
Otro
os dentro de la cuna / cama
marco del colchón y la cuna
re la cama / colchón y otros
cama / colchón y el marco
a cama / colchón y la pared
0
50
100
150
200
250
300
0 a <3
3 a <7
7 a <12
12 a <13

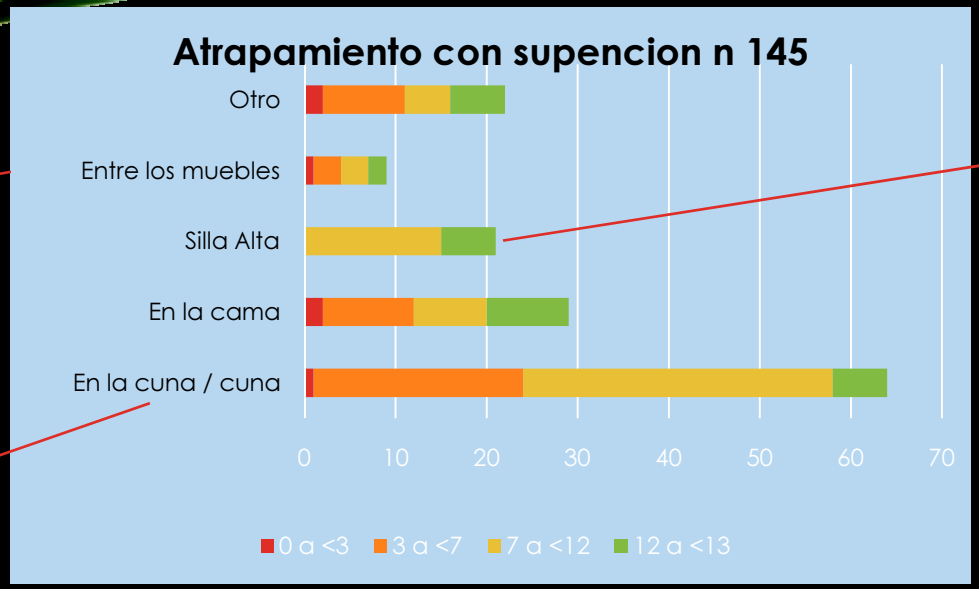


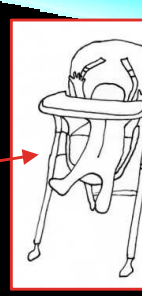
ZONA RIESGO
ATRAPAMIENTO
COLCHON
MARCO



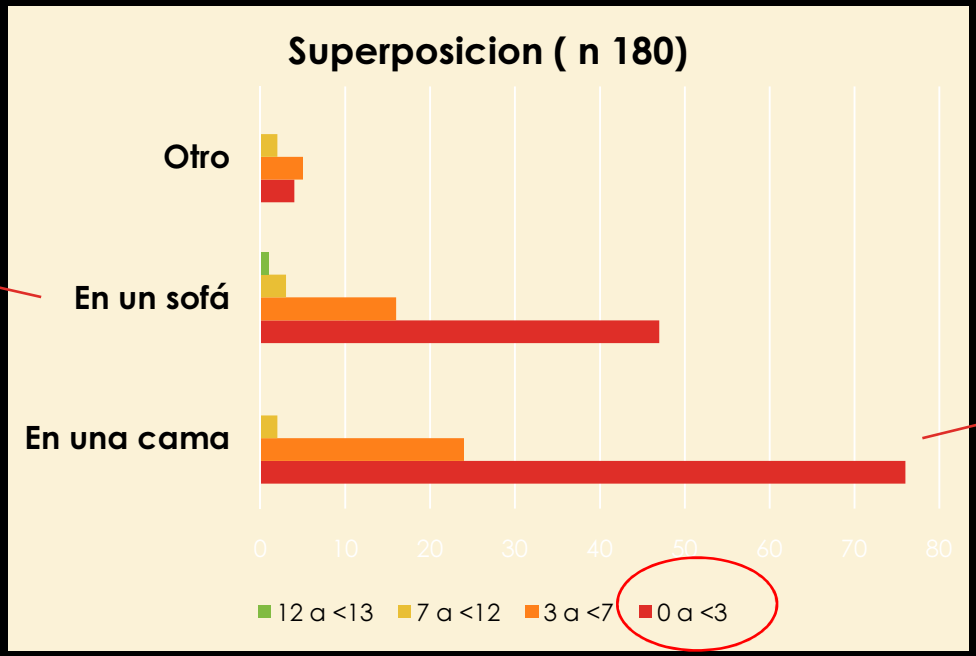


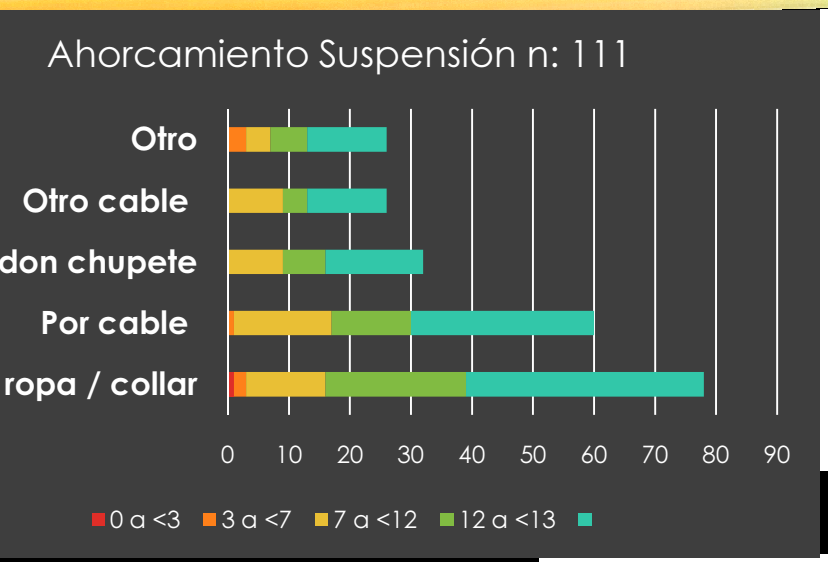
"Precaución: manténgase alejado de
pequeños, la película delgada puede
a la nariz y la boca

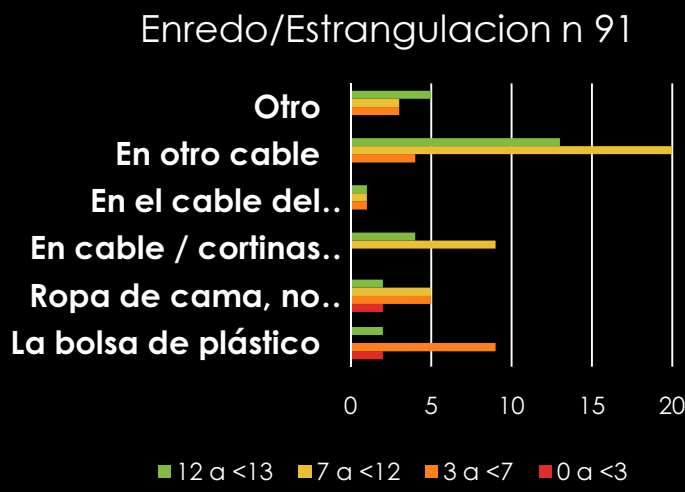

Atrapamiento con supencion n 145
Otro
Entre los muebles
Silla Alta
En la cama
En la cuna / cuna
0
10
20
30
40
50
60
70
0 a <3
3 a <7
7 a <12
12 a <13



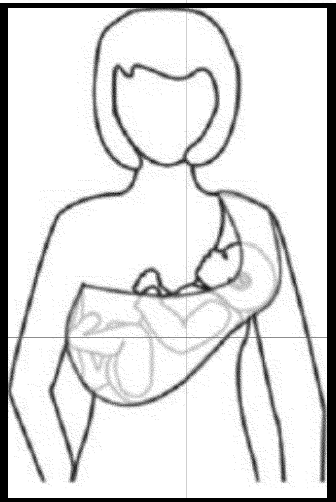
SIMULATED RECONSTRUCTION

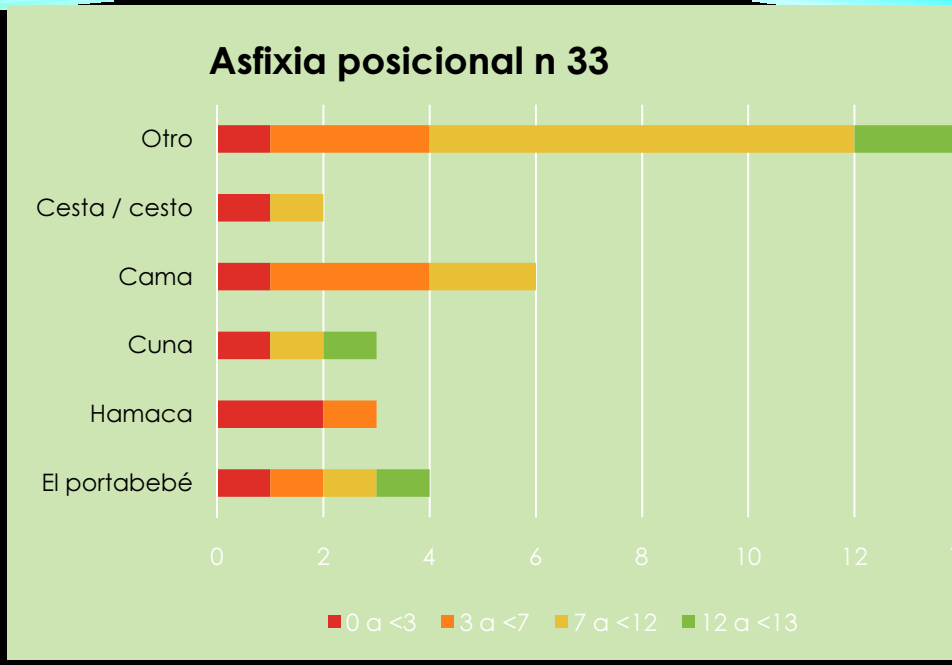

Superposicion (n 180)
Otro
En un sofá
En una cama
0
10
20
30
40
50
60
70
80
12 a <13
7 a <12
3 a <7
0 a <3

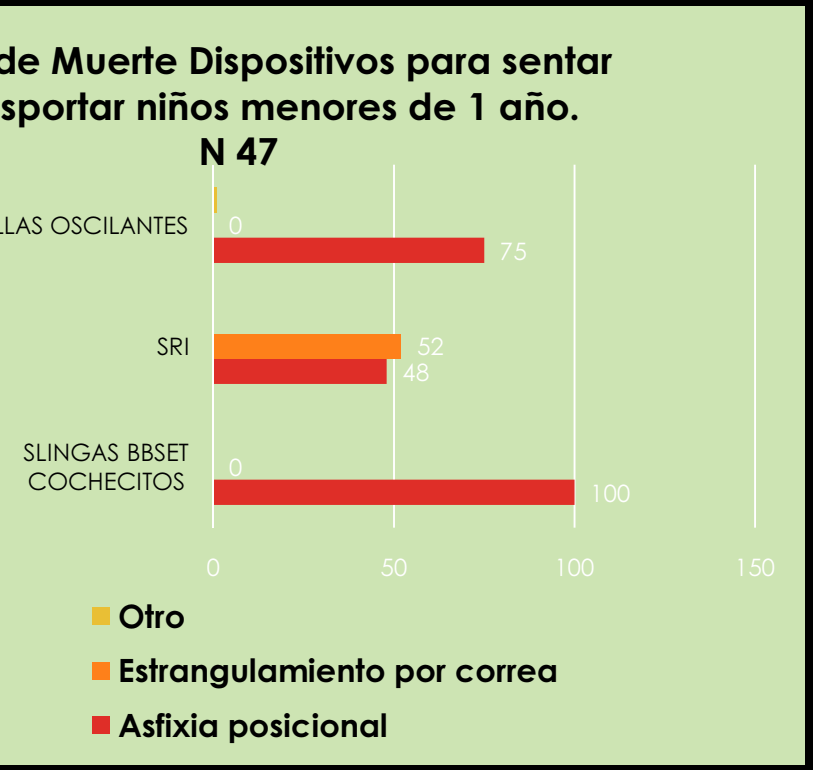




fant Mechanical Suffocation Deaths in the United States, 1980–1997 Dorothy A. Drago, Andrew L. Dannenberg
ediatrics May 1999, 103 (5) e59; **DOI:** 10.1542/peds.103.5.e59

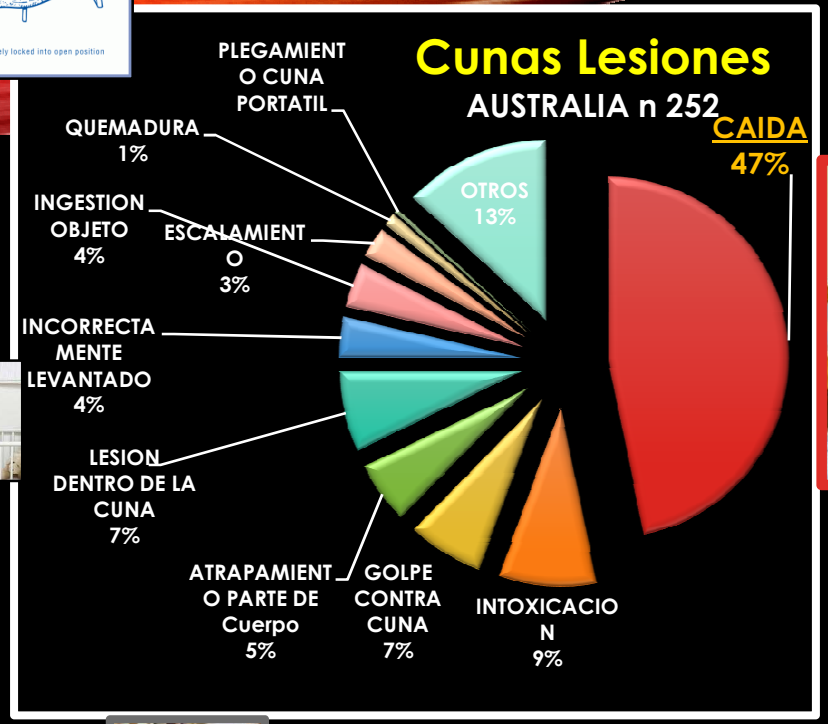


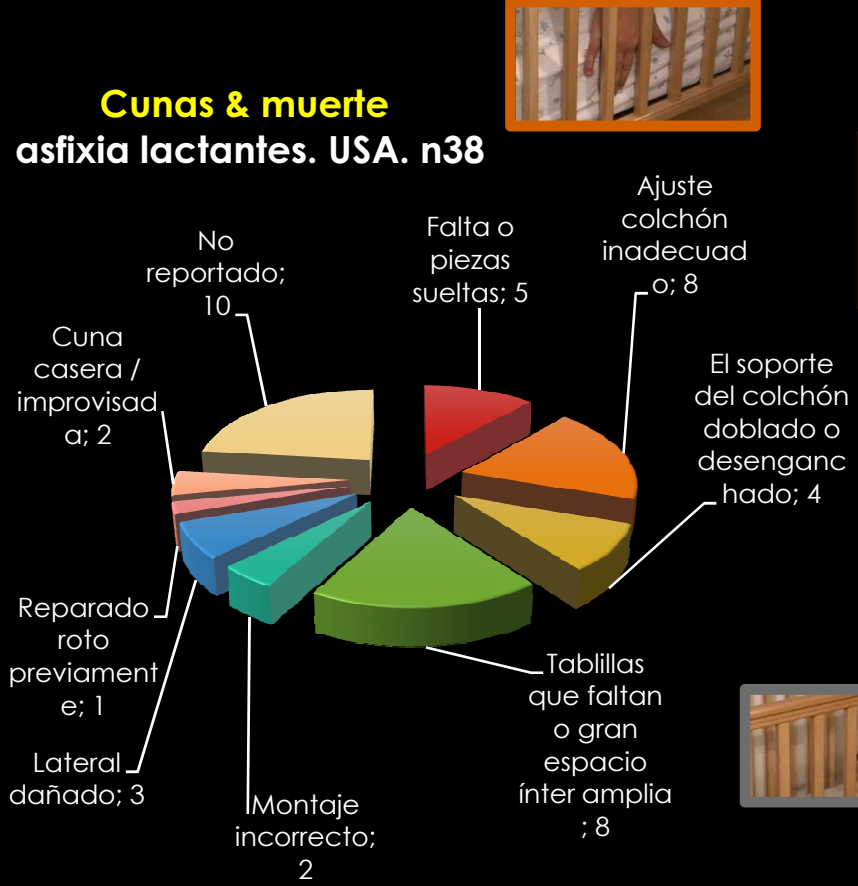

Asfixia posicional n 33
Otro
Cesta / cesto
Cama
Cuna
Hamaca
El portabebé
0
2
4
6
8
10
12
0 a <3
3 a <7
7 a <12
12 a <13


de Muerte Dispositivos para sentar
sportar niños menores de 1 año.
N 47
LLAS OSCILANTES
0
75
SRI
52
48
SLINGAS BBSET
COCHECITOS
0
100
0
50
100
150
Otro
Estrangulamiento por correa
Asfixia posicional

The Dangers of the Swing
and Rocking Bassinet
Savvy Parenting Support
with MOOREA MALATT

CUNAS


Cunas Lesiones
AUSTRALIA n 252
PLEGAMIENTO CUNA PORTATIL
QUEMADURA 1%
INGESTION OBJETO 4%
ESCALAMIENTO 3%
INCORRECTAMENTE LEVANTADO 4%
LESION DENTRO DE LA CUNA 7%
ATRAPAMIENTO PARTE DE Cuerpo 5%
GOLPE CONTRA CUNA 7%
INTOXICACION 9%
OTROS 13%
CAIDA 47%

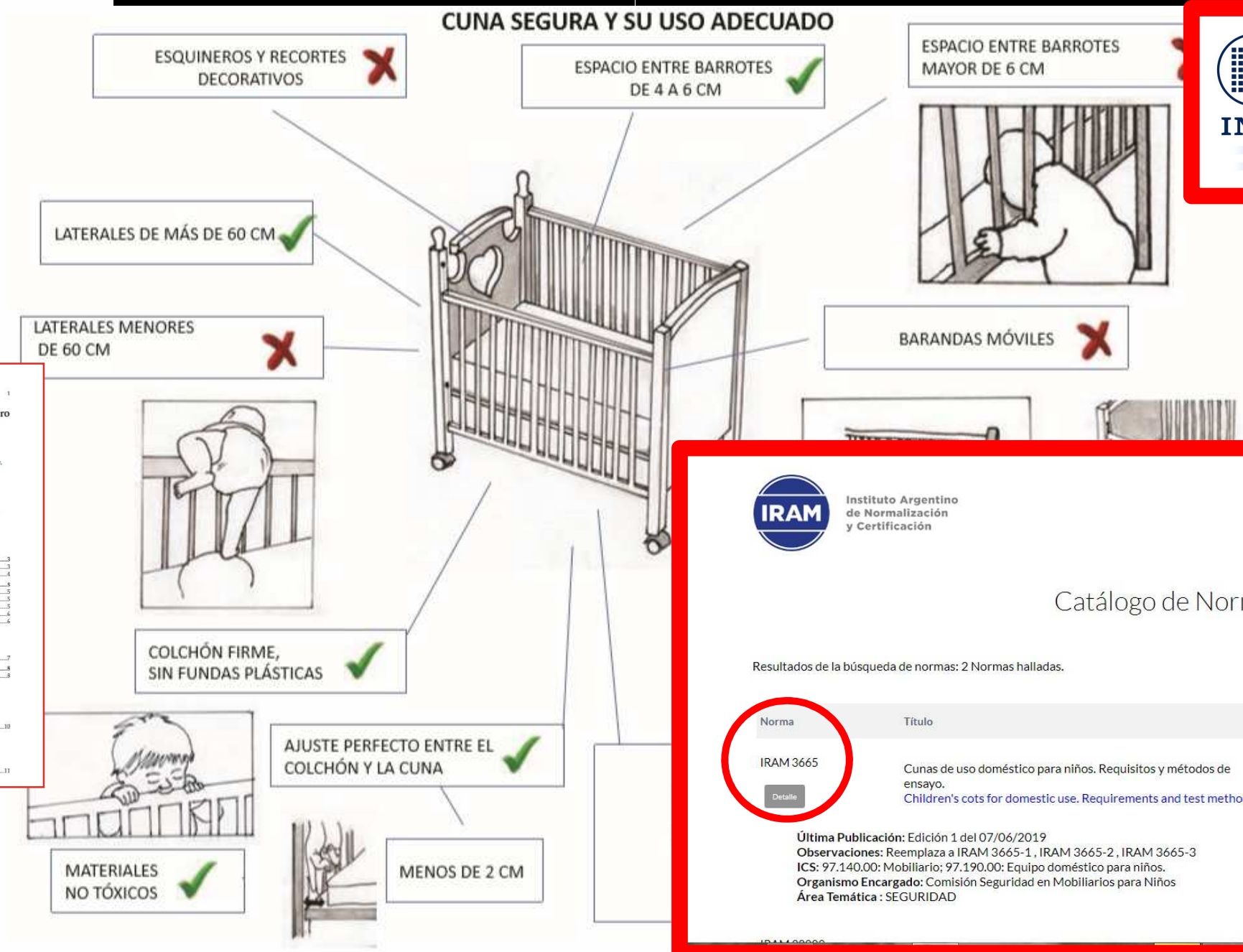

Cunas & muerte
asfixia lactantes. USA. n38
No reportado; 10
Falta o piezas sueltas; 5
Ajuste colchón inadecuado; 8
Cuna casera / improvisada; 2
El soporte del colchón doblado o desenganchado; 4
Reparado roto previamente; 1
Lateral dañado; 3
Montaje incorrecto; 2
Tablillas que faltan o gran espacio ínter amplia; 8

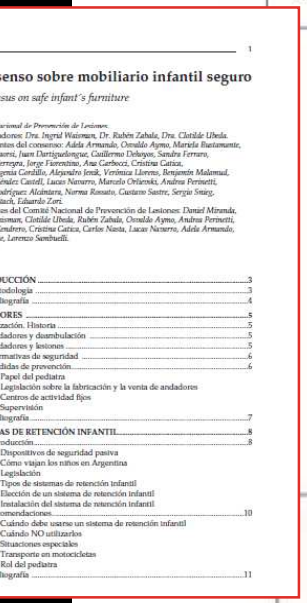
ebés

r en

cuna
il, o
s con
dar de
idad
ada.

Consenso sobre mobiliario infantil seguro: Versión abreviada. **Arch. Argent. Pediatr.**, Buenos Aires , v. 114, n. 2, p. 2-3, abr. 2016





INTI

IRAM

IRAM Instituto Argentino de Normalización y Certificación

Catálogo de Normas IRAM

Resultados de la búsqueda de normas: 2 Normas halladas.

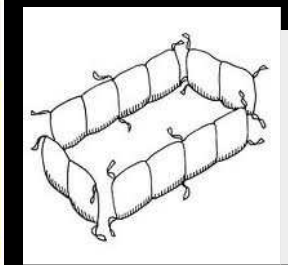
Norma	Título	Publicación
IRAM 3665 Detalle	Cunas de uso doméstico para niños. Requisitos y métodos de ensayo. Children's cots for domestic use. Requirements and test methods.	Estado: **Vigente** desde Páginas: 44

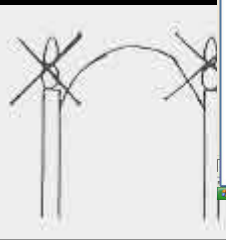
Última Publicación: Edición 1 del 07/06/2019
Observaciones: Reemplaza a IRAM 3665-1 , IRAM 3665-2 , IRAM 3665-3
ICS: 97.140.00: Mobiliario; 97.190.00: Equipo doméstico para niños.
Organismo Encargado: Comisión Seguridad en Mobiliarios para Niños
Área Temática : SEGURIDAD

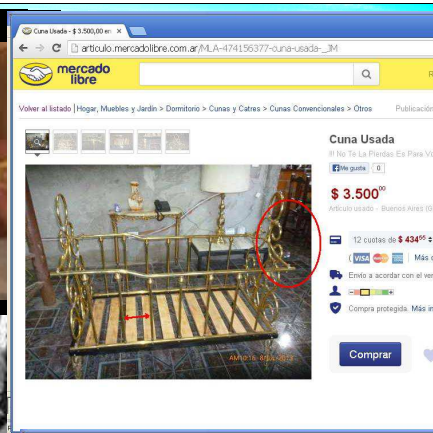
O DE LESIONES NO INTENCIONALES DE ANDADORES, SILLAS ALTAS Y CUNAS OFRECIDAS EN SITIOS MPRAVENTA POR INTERNET

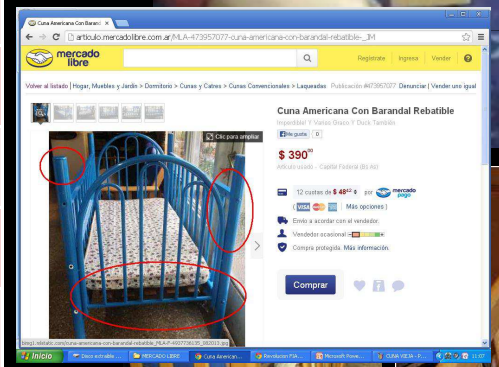
s: Zabala R., Waisman I.

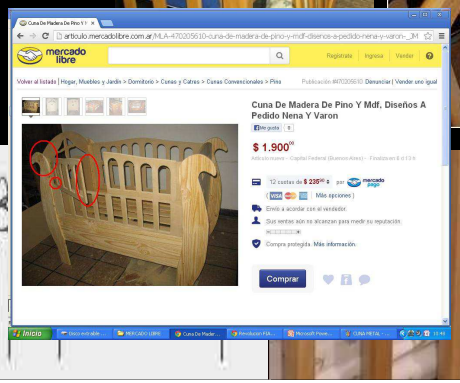
Muebles	Factor de Riesgo	n	%
Cunas	Espacio entre barrotes >7 cm:	75/100	75 %
	Baranda < 50 cm	52/100	52%
	Ruedas:	51/100	51%
	Usadas:	42/100	42%
	Baranda móvil:	41/100	41%
	Ropa blanda y almohadones:	34/100	34 %
	Protector de cuna:	29/100	29%
	Esquineros	19/100	19%
	Otros factores de riesgo	15/100	15%
	Riesgo respaldar	7/100	7%
	Espacio amplio entre colchón y cuna	4/100	4%



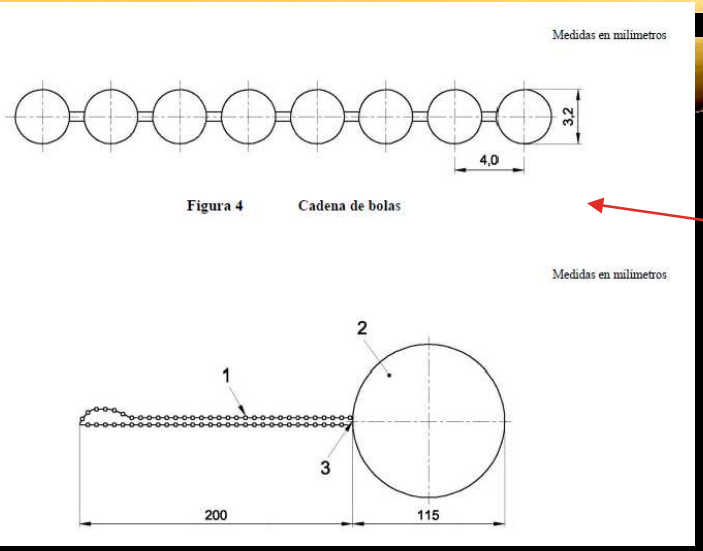


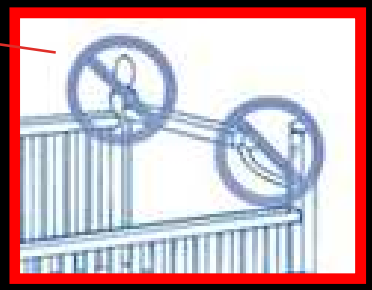


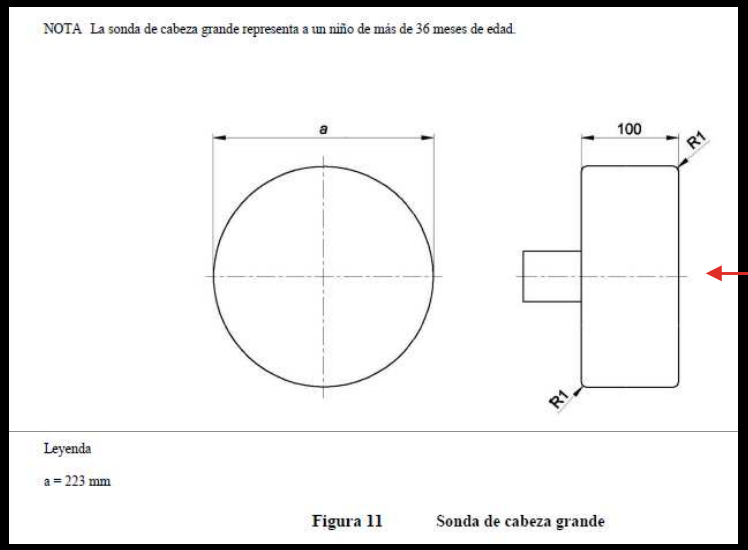


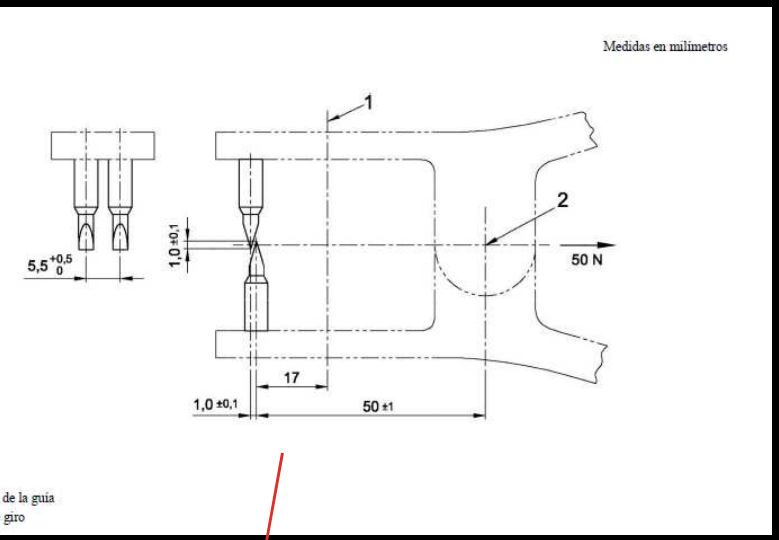


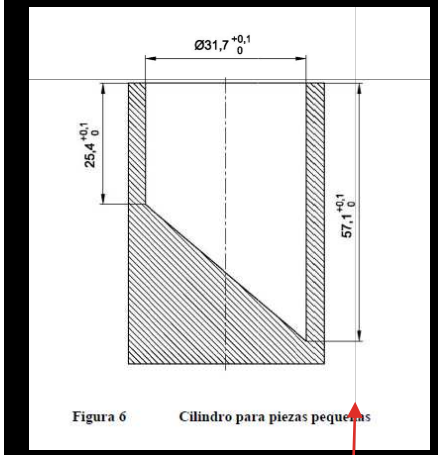
NORMA IRAM CUNAS 3666

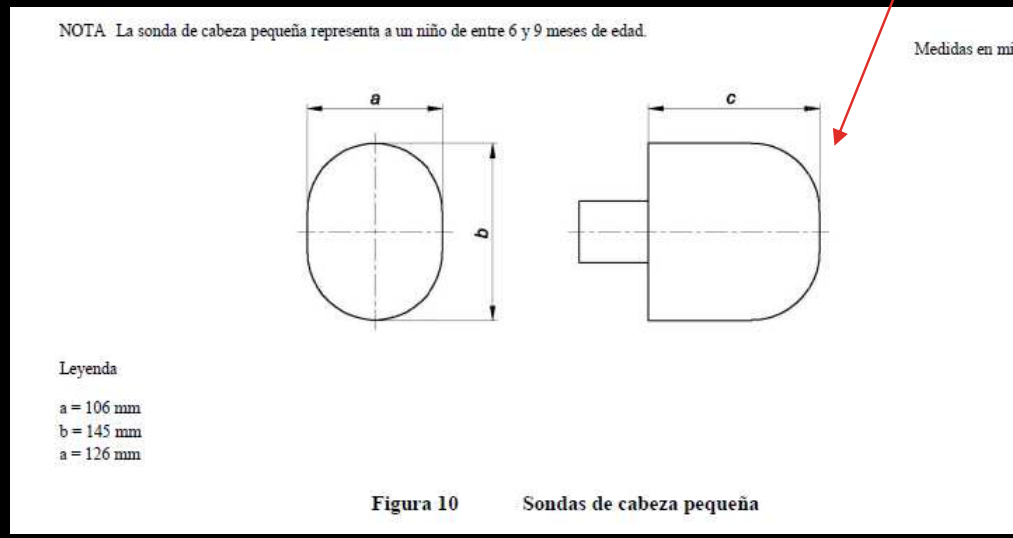


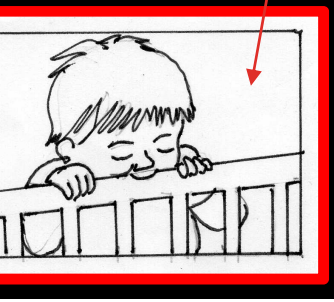


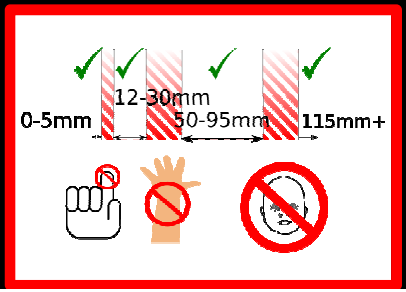












NORMA IRAM CUNAS 3666

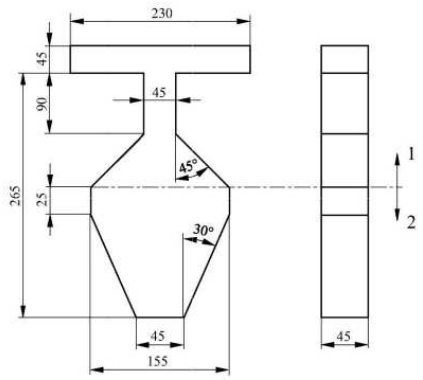
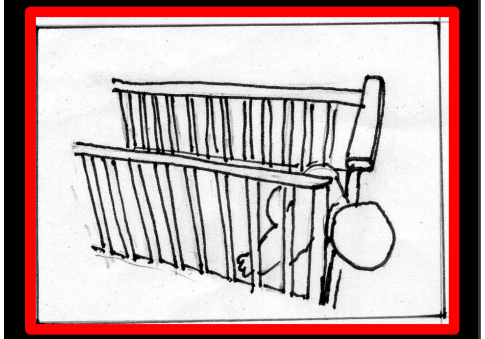
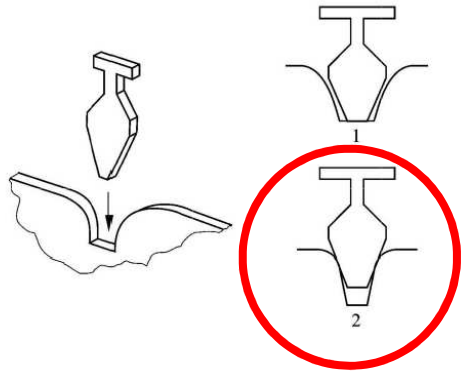


Figura 12 Plantilla para aberturas en V e irregulares



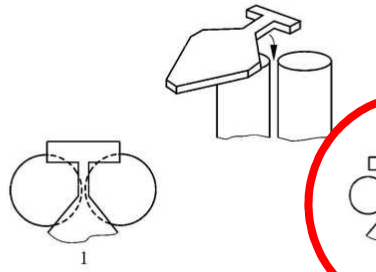


Leyenda

1 No indica riesgo
2 Indica riesgo

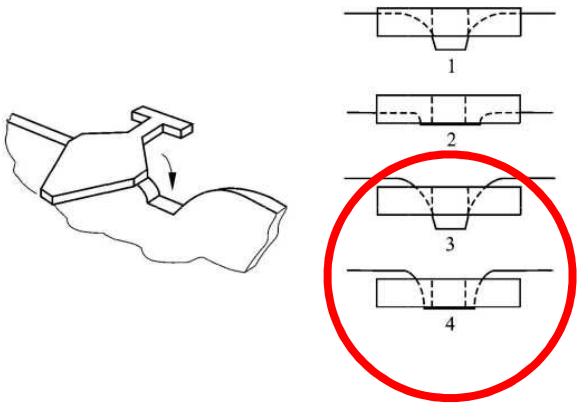
Figura 24 Método de inserción de la parte A

Figura 22 Método de inserción de la parte B



Leyenda

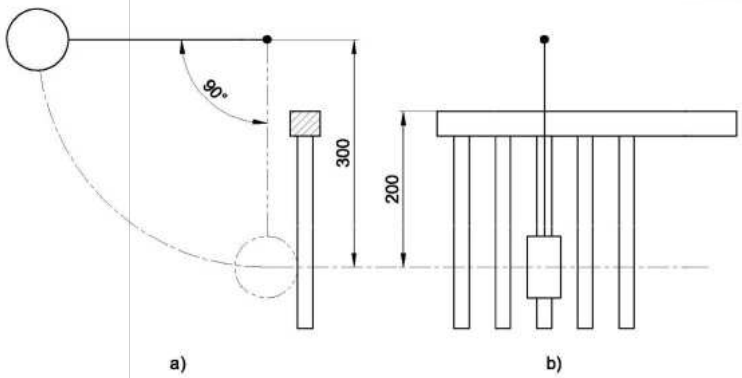
1 No indica riesgo
2 Indica riesgo



Leyenda

1 y 2 No indican riesgo
3 y 4 Indican riesgo

Medidas en milímetros



Vista lateral Vista frontal

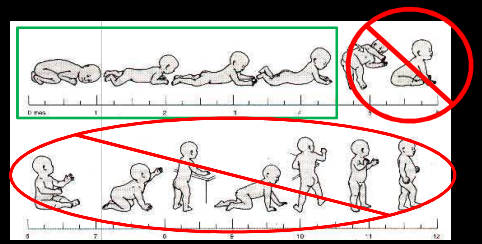
Figura 26 Impactador lateral

MOISÉS

Moisés: *es una pequeña cama diseñada para bebes, generalmente, menores de tres meses, en forma de cesta, de mimbre, tela u otro material, apoyada en un bastidor fijo sostenido por patas al piso. Puede tener ruedas y mecanismos que permiten mecer al niño. Superficie de dormir que es inferior o igual a 4 000 cm 2*

Los riesgos por **caídas** están relacionados a la **inestabilidad del producto**, la presencia de **hermanos mayores** que se cuelgan del borde, la utilización del moisés por un **bebe que por su tamaño o habilidades motoras debería pasar a cuna**. Los riesgos de **SMSL y sofocación** están relacionada con la **posición del lactante boca abajo o la utilización de mantas, colchones blandos**, etc. Debería tener la siguiente etiqueta de advertencia: "**Para ser usado hasta que el bebe pueda incorporarse o sentarse por sí mismo". Hasta los 4 meses o que pueda levantarse con las rodillas o manos o rolar.**

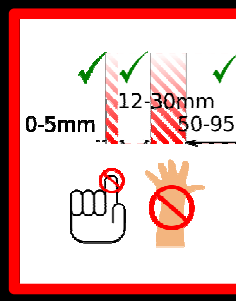
ACTUALMENTE CNPL PARTICIPA DE COMISION TRAM NORMA MOISES

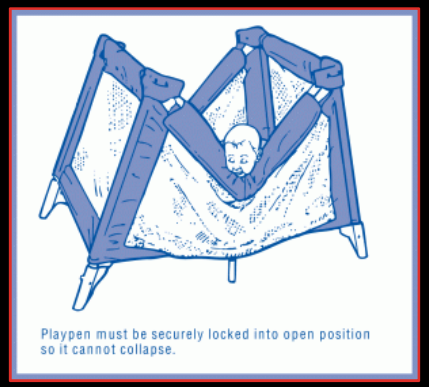


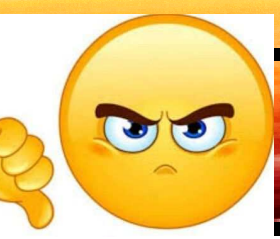
CORRALITOS. CUNAS PORTÁTILES. CORRALITOS DE MALLA.

RIESGOS

Igual de las cunas tradicionales.
Sofocación o atrapamiento del bebe en los bolsillos o espacios de las paredes laterales estiradas y el colchón, la debilidad de la base.
Atrapamiento de los dedos si la malla es mayor de 5 mm .
Atrapamiento de partes del cuerpo por el plegado inadecuado (mecanismo de fijación de la cuna montada debe solo poder manipularse por adultos - por ejemplo, dos acciones simultáneas que demanden fuerza ejecutadas por adultos).







2.6.6 Hammocks

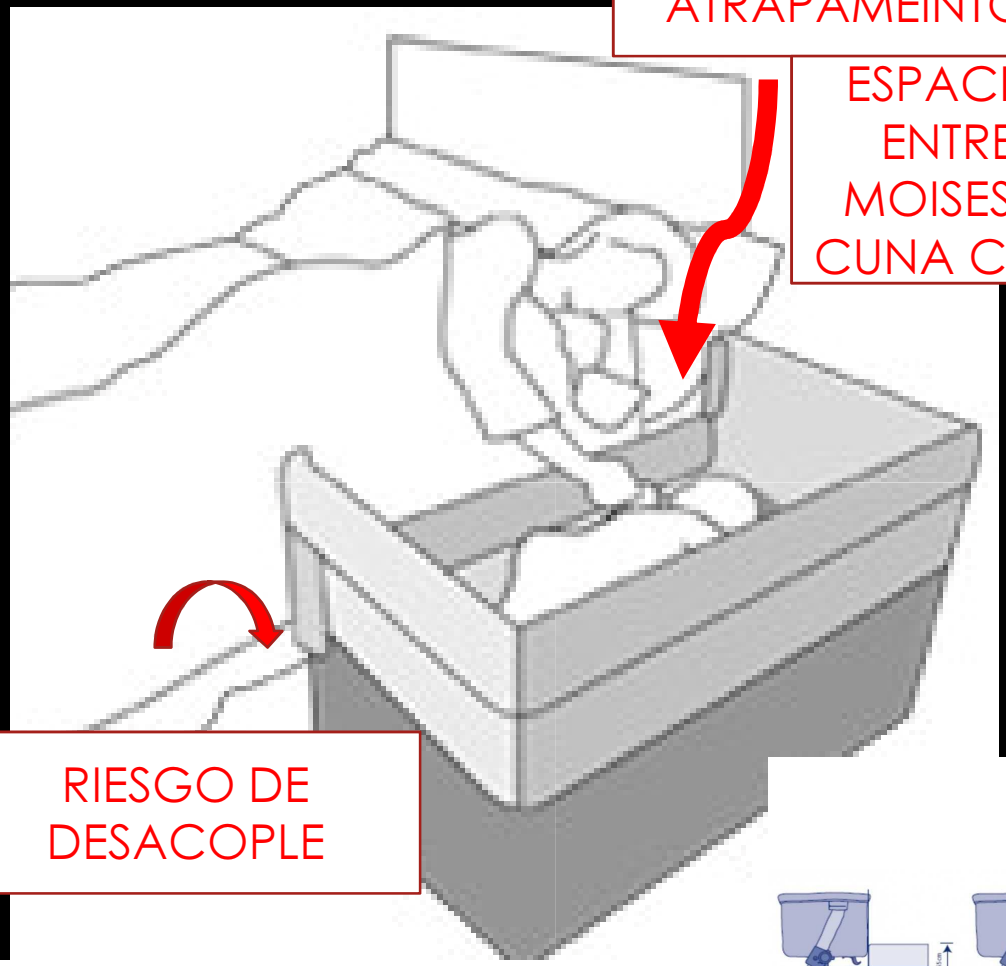
Fig 9 Example of a baby hammock

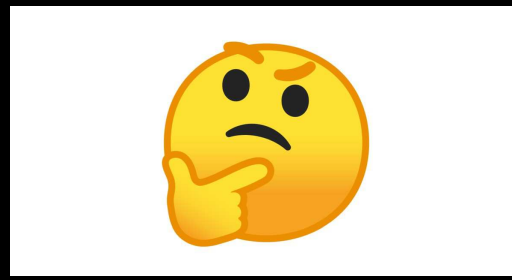
NA COLECHO
NA ADOSADA
OSIDE SLEEPER
RAS LATERALES
DE-CAR COT

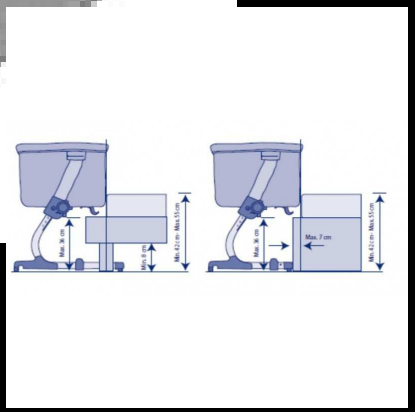
STM F2906-13

rgentina no tiene ormas.

PP no puede hacer na recomendación favor o en contra el uso por falta de videncia.





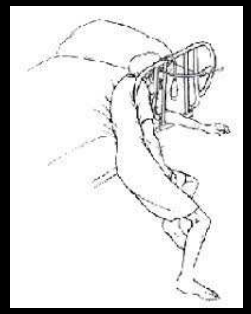


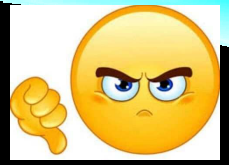
Los ensayos basados en el Reino Unido de la cuna lateral NECOT fueron positivos en relación con la frecuencia de la interacción madre-bebé, la seguridad infantil y el establecimiento de la lactancia materna

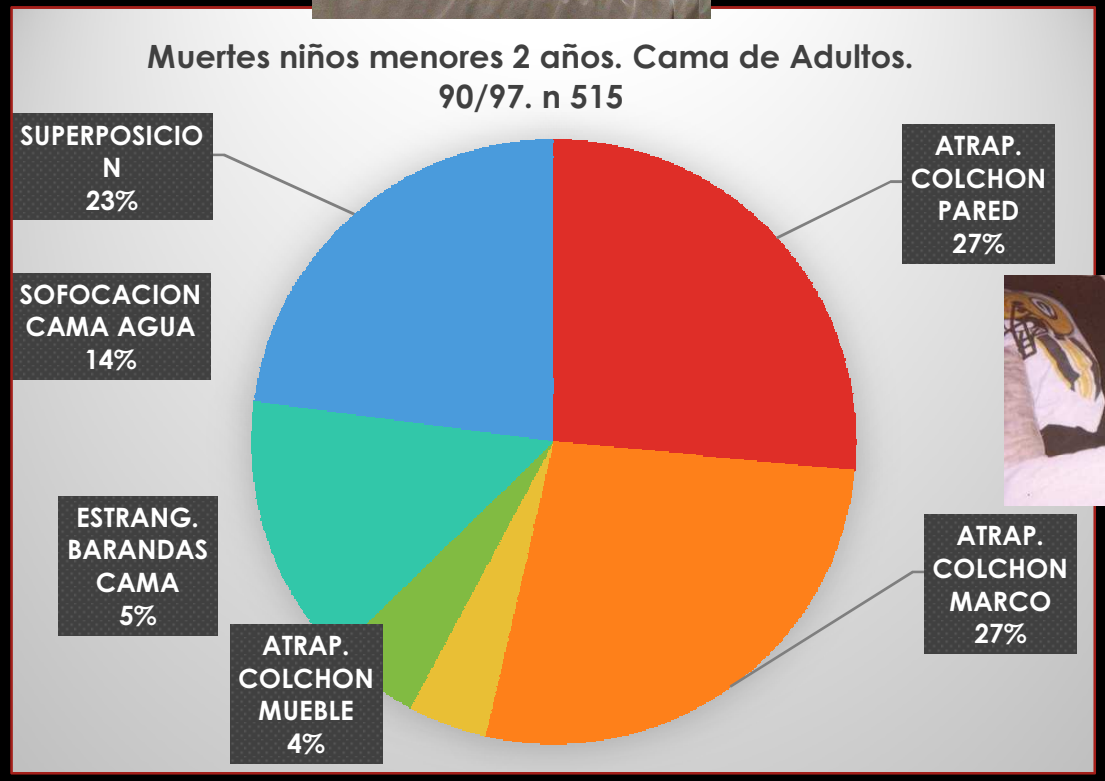
Ball HL, Ward-Platt MP, Heslop E, Leech SJ, Brown K. Randomised trial of infant sleep location on the postnatal ward. Arch Dis Child. 2006;91(12):1005-10

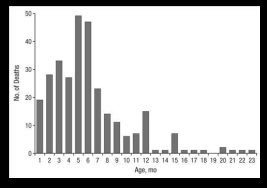
CAMA ADULTOS

Riesgo de asfixia entre bebés en camas para adultos fue 40 veces mayor que el riesgo de asfixia en las cunas.









Should Infants Sleep? A Comparison of Risk for
ation of Infants Sleeping in Cribs, Adult Beds, and
Sleeping Locations. N. J. Scheers; PEDIATRICS Vol. 112
October 2003

Review of Hazards Associated With Children Placed in Adult Beds.
Suad Nakamura. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 1999;153(10):1019-1023.
doi:10.1001/archpedi.153.10.10

CHICHONERAS CRIB BUMPERS LATERALES

colocar ningún tipo de objeto dentro de la cuna
mohada, nido, rollo, chichonera, edredones, colchas, frazadas gruesas o juguetes).
po MS SAP

SGOS: ATRAMIENTO ENTRE CHICHONERA Y COLCHON/ALMOHADA- CINTAS - SMSL o IXIA CARA BOCA NARIZ SELLO RESPIRA DENTRO DE CHICHONERA , CONTENIDO QUE MACENA CO2 QUE SE REINHALA.

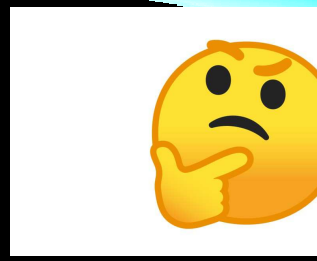
do en los costados o en la cubierta debe estar tenso y firmemente sujeto al marco
a no crear un riesgo de asfixia para el bebé. Cunas portátiles, patios de juegos y
nas con lados verticales hechos de material permeable al aire

alquier, hechos de malla o material similar que permite el acceso al aire libre
eden evitar la muerte de la cara contra el costado. AAP

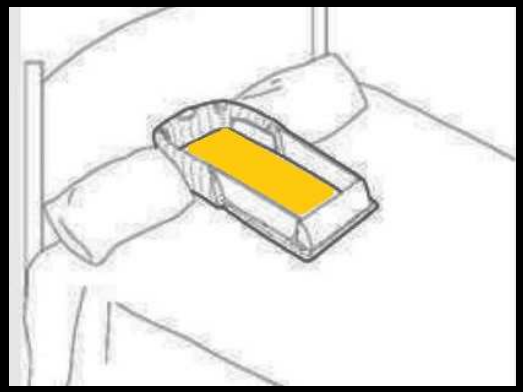
ASTM F1917
Espesor 5 cm
Advertencia: que se retiren las chicho
cuando un niño puede sentarse sin a
puede ponerse de pie (alrededor de
meses de edad.) Correctamente atad
Lazos hacia afuera.
Prueba Firmeza AS / NZS 8811.1

BABY SLEEPNEST – POSICIONADORES- NIDO (LATERALES ELEVADOS ACOLCHADOS BLANDOS COMPRESIBLES)

Sleep pods CAPSULA CAPULLO DE SUEÑO



Pods: lados rígidos o semirigidos.



Wahakura: cultura Maori. NZ.

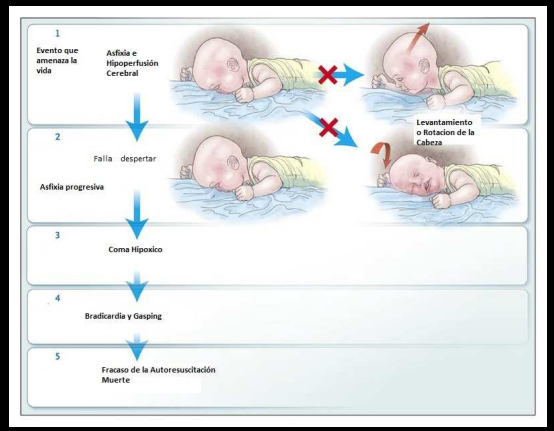
Fig 7 Example of a Wahakura

Pēpi-Pod NZ

Fig 8 Two sizes of the Pepi-pod

ROPA DE CAMA BLANDA.

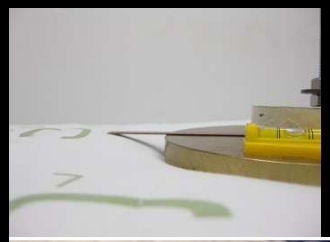
Frazadas, colchas, almohadas, edredones, piel de oveja y otras superficies mullidas durante el sueño debajo del lactante o sueltas alrededor de él se asocian con sofocación accidental y aumento de riesgo de SMSL.

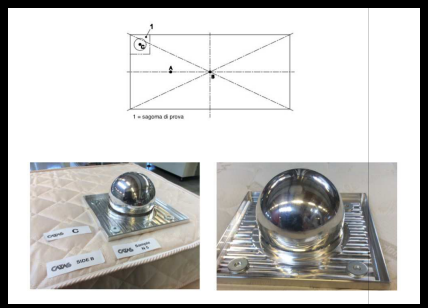


INCREMENTO DE RIESGO DE SMSL

SUPERFICIE MULLIDA	X 5
ALMOHADA	X 3
PRONA + SUPERFICIE MULLIDA	X 21

olchon.





terar
rácticas
adicional
s
comodar
las
adres
avorecer
rácticas
eligrosas
e
olecho
añar la
ontinuida
de la
ctancia.

COSTUMBRES ANCESTRALES
.
AUMENTA LACTANCIA.
COMODIDAD

CULTURA OCCIDENTAL
(autonomía)
SMSL
TEMOR
PAREJA

PROSCRIPCION

ELIMINACION DE RIESGO

ACONSEJAR EN SITUACIONES DE RIEGO

MINIMIZACION DE RIESGO

El equipo de salud tiene la obligación de informar. Padres derecho a ser informados acerca de los riesgos que implica la practica del colecho.

Los padres deben estar informados de la asociación entre colecho y el SMSL

Los padres deben recibir información balanceada qu los ayudara a tomar decisiones

Colecho en el hogar, lactancia materna y muerte súbita del lactante. Recomendaciones para los profesionales de la salud. Arch Argent Pediatr 2017;115(5):520

Colecho → Favorece la lactancia materna → Reduce riesgos (LME 1 MES 50%)

Ambiente su seguro

MUERTE SUBITA DE LACTANTE

ASOCIADO A:

Dormir en un sillón o sofá.
Padres fumadores, ingesta de sedantes, drogas y/o consumo de alcohol.
Niños prematuros y/o de bajo peso. Alimentación exclusiva con fórmula.
Compartir la cama con otro niño.
Acostar al niño sobre una almohada

→ Aumenta riesgos

Exceso de abrigo, dormir en posición boca abajo o de costado, presencia de almohadas, almohadones, acolchados, mantas, colchón blando, usar nidos de contención o el huevito para el auto en la cama de los padres.

CAJAS PARA BEBE. CARDBOA

quen

Crece Contigo

Caja Thula Baba sudafrica

VEN

Aho

Sos
que
cart

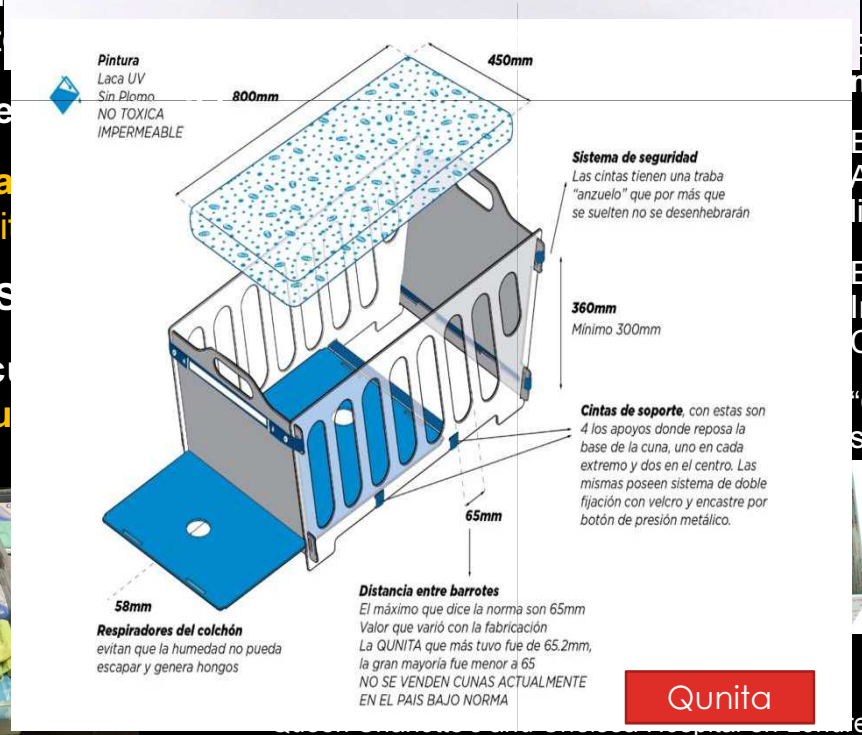
Aisl
en i
prot

Lige

Igua
equi

SMS

Rec
salu



Qunita

CRITI

Poca

Pared
que du

nflam
a caja

No ex
materi

En el
mayo

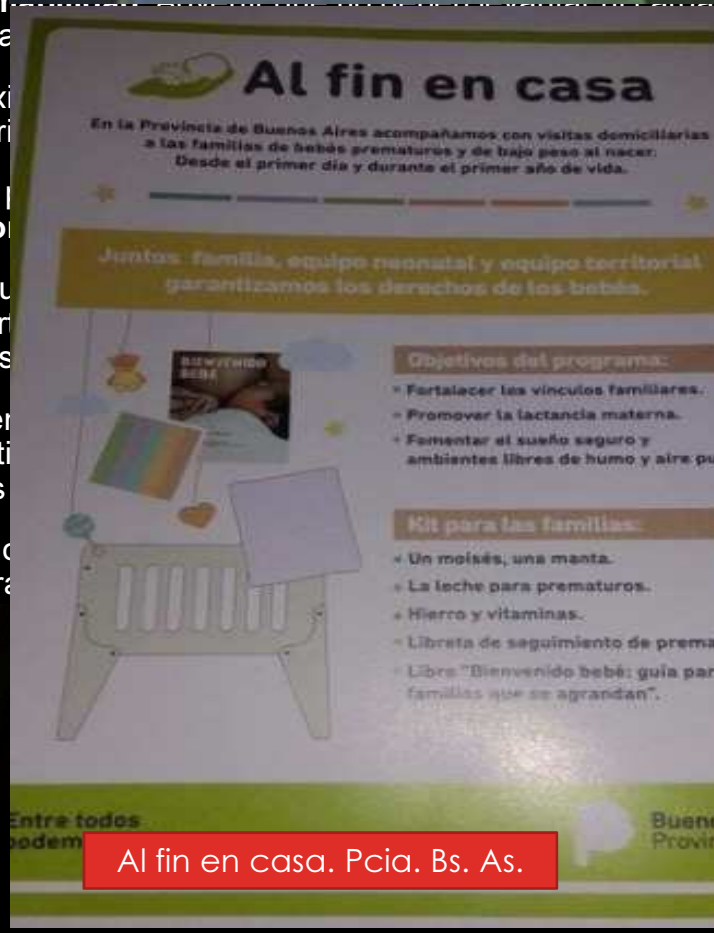
En mu
Adver
limites

Evide
Infanti
Cajas

"Como
segura

os

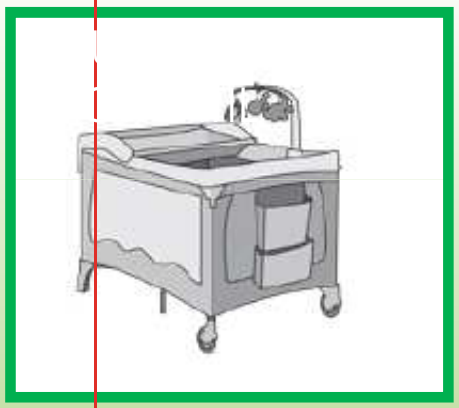
es



Al fin en casa. Pcia. Bs. As.

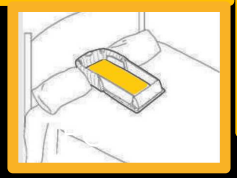
Doctor, dónde puede dormir mi hijo

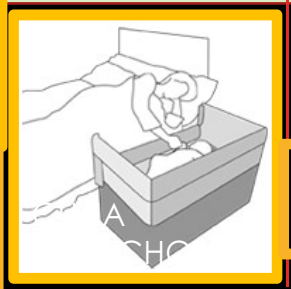
Hasta los 3 /4 MESES o que pueda levantarse con las rodillas o manos o rolar o sentarse o peso mayor de 4 o 5 kg



Hasta que el niño alcanza 90 cm de altura (aproximadamente, 2,5 años),

Talla > 90 cm





Aun sin evidencias para recomendar o no.

No se recomienda el uso de camas marineras para niños en general y, especialmente, el uso de la parte superior de la cama cucheta para menores de 6 años

CUNA SEGURA Y SU USO ADECUADO
CAJA
CUNA COLECHO
BOCA ARRIBA CABEZA DESCUBIERTA
MISMA HABITACION
PRACTICUNA IRAM
MOISES IRAM
CUNA IRAM
COLECHO + LACTANCIA SIN FACTORES RIESGO
COLECHO
CHICHONERA ROPA BLANDA
SRI HAMACA BABYSET
NIDO
CAMA ADULTOS
RIESGO
NURSING PILLOW DANGER
BABIES CAN SUFFOCATE IF PUT TO SLEEP
Doctor, dónde puede dormir mi hijo

a muertes de un niño cada 40 hs. en rgentina se pueden prevenir.

Con los conocimientos que isponemos podemos reducir/eliminar l SMSL y eliminar W75-W84 Otros ccidentes que obstruyen la respiración .

Nuestro desafío es como encontramos la manera de implementar nuestros conocimientos.