

# MUCHAS ENFERMEDADES DEL ADULTO TIENEN SU ORIGEN EN LA VIDA FETAL O EN LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA Y PUEDEN TRANSMITIRSE A FUTURAS GENERACIONES:



- Alteraciones en la reproducción
- Obesidad
- Diabetes
- Cáncer
- Enfermedad cardiovascular
- Alteraciones en el neurodesarrollo
- Enfermedad pulmonar crónica

## ¿COMO PREVENIRLAS?

- Atención prenatal y perinatal adecuadas, con regionalización de los recursos.
- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida y continuada hasta los dos años.
- Introducción de una alimentación complementaria oportuna y saludable.
- Seguimiento adecuado del desarrollo de nuestros niños y detección temprana de sus alteraciones.
- Promoción de ambientes saludables.
- Establecer estrategias para una adecuada atención de adolescentes.



*Aconseje a su paciente cómo forjar una vida saludable para sí y las futuras generaciones*



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Sociedad  
Argentina  
de Pediatría

Por un niño sano  
en un mundo mejor

