



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

COVID-19, Medidas de Aislamiento y Alergias

Esta es una época del año especial para las alergias en general. Este año le sumamos el aislamiento social preventivo obligatorio debido a la *pandemia del COVID -19*, por lo que deberemos considerar algunas *pautas de cuidado extra para tener controlados los síntomas de alergia*.



Lactante con Dermatitis atópica

La **dermatitis atópica** puede empeorar en otoño y en invierno, por diferentes causas. *El permanecer en los hogares, expuestos por más tiempo a alérgenos intradomiciliarios* (como ácaros del polvo doméstico y epitelios de las mascotas), el aumento en la incidencia de *infecciones estacionales y estrés, pueden exacerbar los síntomas*. Será importante *ajustar las pautas de humectación de la piel*, como mantener los cuidados del baño, el uso de ropa de algodón, y aumentar la aplicación de cremas humectantes. Es primordial *asegurar la provisión de los medicamentos y emolientes* que el paciente utiliza habitualmente. Considerar que quienes usen metotrexato o ciclosporina (por su efecto inmunosupresor) deberán mantener el aislamiento al máximo posible.

Con respecto a la **Rinitis y Asma Alérgicas** la mayor *exposición a alérgenos intradomiciliarios* (ácaros, hongos anemófilos y epitelio de mascotas), las *infecciones virales a predominio respiratorio* y *el estrés* también favorecen el aumento de síntomas. Asegurar una buena ventilación, mantener las mascotas fuera de las habitaciones, limpiar con trapos húmedos y no levantar polvo son medidas de control del ambiente que deben incrementarse. La medicación *preventiva oral y/o corticoide inhalada y la inmunoterapia deben mantenerse según indicación del especialista*. La *vacunación antigripal*, según factores de riesgo, debe ser indicada.

El *humo del tabaco, sahumerios, así como desinfectantes en aerosol y líquidos* pueden ser irritantes importantes y actuar como gatillantes de las vías aéreas.

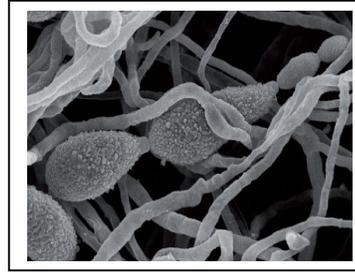
Ácaro del polvo doméstico



Mascotas



Hongo ambiental: Alternaria Alternata



Los pacientes con **alergia alimentaria**, especialmente los mediados por IgE, deben contar con el kit de emergencia disponible, sostener la alimentación casera, y no probar con nuevos productos. Considerar que los alimentos recibidos por delivery pueden tener contaminación cruzada.

Del mismo modo, no es aconsejable realizar nuevos desafíos, hasta poder estar controlados con el especialista.

El contacto con el especialista en alergia e inmunología pediátrica es fundamental para el adecuado acompañamiento en esta situación especial.

Sigamos cuidándonos y quédense en casa.

Comité Nacional de Alergia de la Sociedad Argentina de Pediatría