

EMBARAZO

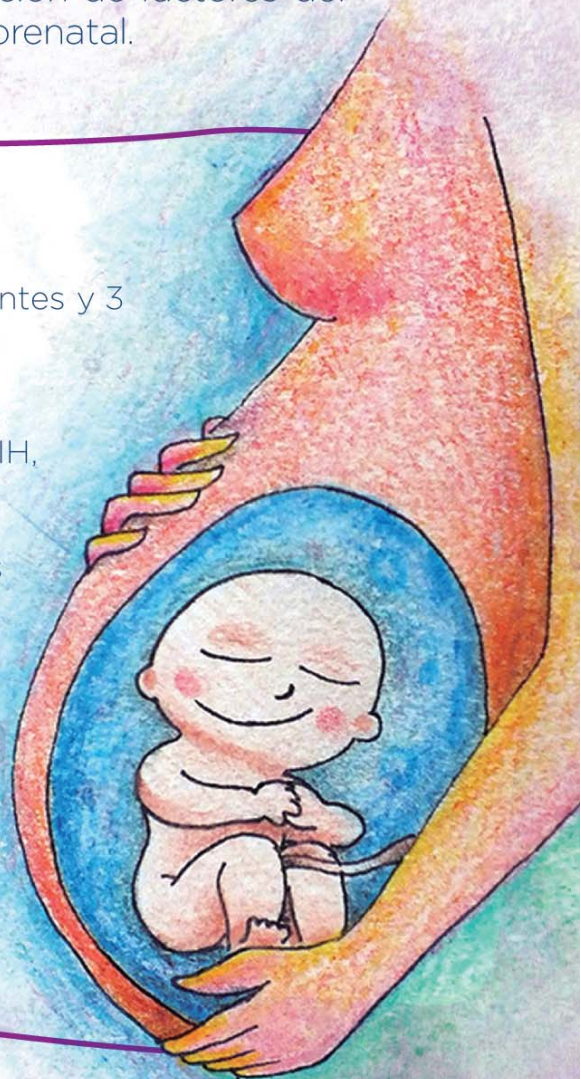
Y ANOMALÍAS CONGÉNITAS

¿Qué son las Anomalías Congénitas (AC)?

Son un conjunto de alteraciones presentes desde el nacimiento, visibles o no. Se producen por una combinación de factores del medio ambiente y genéticos desde la etapa prenatal.

¿CÓMO PREVENIRLAS?

- Es muy importante que tomes **ácido fólico** 3 meses antes y 3 meses después de quedar embarazada.
- Antes del embarazo, **vacunate** contra la Rubeola y realizate análisis de **enfermedades infecciosas** como VIH, Sífilis, Chagas, Toxoplasmosis y Hepatitis B.
- El **alcohol, el cigarrillo y otras drogas** son perjudiciales para el bebé. No hay dosis "seguras" durante el embarazo.
- **No te automediques**, hay medicamentos que son dañinos para tu bebé.
- Si tenés más de **35 años** y quieres buscar un embarazo, el riesgo de algunas enfermedades genéticas aumenta. Consultá con el equipo de salud.



Realizarte todos los controles ANTES Y DURANTE el embarazo es fundamental para la salud del bebé.

Ante cualquier duda, consultá con el equipo de salud.

Línea Salud Fetal

Servicio gratuito de información pública del
Centro Nacional de Genética Médica (ANLIS)

0800-444-2111

(Lunes a viernes de 9 a 15 hs)