

TIPs 2011- Profesionales de la Salud - No Médicos

1. ¿Cuál de los siguientes elementos preparados para realizar una punción lumbar, puede considerarse **estéril**?
 - a) La aguja de punción lumbar ofrecida por la enfermera.
 - b) Los bordes externos del campo.
 - c) Las gasas apoyadas en el campo, abiertas hace 1 hora.

2. ¿Cuál de las siguientes características sobre las sustancias antisépticas es **verdadera**?
 - a) Remueven y matan las bacterias residentes en la piel.
 - b) Las soluciones de fricción sin agua remueven la suciedad.
 - c) Su mayor utilidad es en los centros de alta complejidad.

3. Patricia, la enfermera, ha acondicionado la cama de una niña con supuración pleuropulmonar. ¿Cuál de las siguientes **conductas es la adecuada**?
 - a) Debe lavarse las manos con agua y jabón neutro durante 15 segundos.
 - b) Debe lavarse las manos con agua y solución antiséptica durante al menos 15".
 - c) Se debe lavar las manos con solución jabonosa antiséptica con cepillado.

4. ¿Cuál de los siguientes procedimientos en la técnica del lavado de manos es **correcto**?
 - a) Frotar las manos bajo la canilla durante 10 a 30".
 - b) Lavado de manos, muñecas y tercio distal de los antebrazos.
 - c) Hacer espuma abundante fuera del chorro de agua.

5. ¿Cuál de las siguientes acciones en el lavado de manos **está bien realizada**?
 - a) Sacudir las manos con la palma hacia abajo.
 - b) Secar ambas manos con una toalla de papel descartable.
 - c) Cerrar la canilla con la toalla que se usó para secarse.

6. Margarita es enfermera de Emergencias. Indique en cuál de las siguientes situaciones **usa correctamente los guantes**:
 - a) Se lava las manos con agua y jabón antes de colocárselos.
 - b) Realiza la curación de la herida tomando los apósitos con guantes.
 - c) Se quita los guantes y se coloca otros para atender a otro paciente.

7. ¿En cuál de las siguientes situaciones es necesario realizar un lavado de manos **con antisépticos**?
- a) Antes de colocarse guantes.
 - b) Después de ir al baño.
 - c) Para controlar los signos vitales del paciente.
8. ¿Cuál de las siguientes acciones en el lavado de manos, desarrolladas por un residente de cirugía, es **correcta**?
- a) El lavado dura 30" fuera del chorro del agua.
 - b) Utiliza solución de clorhexidina disponible.
 - c) Se enjuaga desde el antebrazo hasta las uñas.
9. Betty, la enfermera en una sala de internación pediátrica, ha acondicionado la cama de un niño portador de *Enterococco* resistente a la vancomicina. ¿Cuál de las siguientes conductas es la **adecuada**?
- a) Lavarse las manos con solución jabonosa antiséptica con cepillado.
 - b) Lavarse las manos con agua y solución antiséptica durante al menos 15".
 - c) Utilizar solución tópica de alcohol y luego lavarse con agua y jabón.
10. ¿Cuál es una **característica** de las bacterias temporales que residen en las manos?
- a) Son muy numerosas.
 - b) Se adhieren fuertemente a la piel.
 - c) Se encuentran especialmente debajo de las uñas.
11. Lucas, de 18 meses, padece una otitis media con efusión (OME) crónica. ¿Cuál de las siguientes es la **complicación más importante** que puede padecer?
- a) Formación de cicatrices en el tímpano.
 - b) Colesteatoma.
 - c) Disminución de la audición.
12. Según la Academia Americana de Pediatría, ¿en cuál de las siguientes situaciones en un niño con otitis media aguda (OMA) se puede mantener observación expectante **sin tratamiento antibiótico**?
- a) Menores de 6 meses con OMA no complicada.
 - b) Niños de 6m a 2 años con diagnóstico incierto de OMA.
 - c) Niños de 6 a 24 meses con OMA leve y factores de riesgo.
13. ¿Cuál de los siguientes es el **germen más frecuente** en la etiología de la otitis media aguda?
- a) *Streptococco pneumoniae*.
 - b) Virus Sincicial Respiratorio.
 - c) *Haemophilus influenzae*.

14. ¿Cuál de los siguientes es un **factor de riesgo** para padecer OMA?
- a) Sexo femenino.
 - b) Dormir boca arriba.
 - c) Tomar biberón.
15. ¿Cuál de los siguientes es un **signo indirecto** de otitis media aguda?
- a) Dolor referido al oído.
 - b) Tos productiva.
 - c) El lactante se frota la oreja.
16. Donato es un niño previamente sano de 18 meses de edad que padece una OMA. Se le indica como tratamiento Azitromicina, mucho más cara que la Amoxicilina. ¿**Qué tipo de costo se incrementó**?
- a) Variable.
 - b) Fijo.
 - c) Indirecto.
17. ¿A qué se llama **efectividad**?
- a) A la mejor relación costo/beneficio.
 - b) A la alta calidad de atención, según la evidencia.
 - c) A la mejor relación recursos/resultados.
18. ¿Cómo se denomina en economía de la salud a **la disponibilidad de un recurso para toda la población**?
- a) Igualdad de oportunidades.
 - b) Accesibilidad.
 - c) Costo de oportunidad.
19. Según la revisión sistemática citada en el artículo de Costos del tratamiento de la OMA, ¿qué **efecto** tiene la utilización de antibióticos de amplio espectro?
- a) Causan resistencia bacteriana.
 - b) Disminuyen la incidencia de otitis media exudativa.
 - c) Disminuyen la posibilidad de nuevos episodios.
20. Según la revisión sistemática citada en el artículo sobre Costos en el tratamiento de la OMA, ¿qué **relación** hay entre el uso de antibióticos y la ocurrencia de efectos adversos?
- a) Los niños tratados con amoxicilina tuvieron menor incidencia de diarrea.
 - b) Cada 17 niños tratados uno presentó farmacodermia.
 - c) Por cada niño que se benefició, uno presentó efectos adversos.
21. ¿Cuál de las siguientes es una **característica** fundamental de la inmunidad natural?
- a) Depende de la memoria inmunológica.
 - b) Reacciona siempre de la misma manera.
 - c) Es específica de cada individuo.

22. ¿Cuál de los siguientes elementos se encuentra en **la primera línea de defensa** de la inmunidad natural?
- a) Neutrófilos.
 - b) Complemento.
 - c) Lisozima.
23. ¿Cuál de las siguientes es una **característica** de los receptores de patrones moleculares asociados a patógenos?
- a) Reconocen estructuras comunes a diferentes patógenos.
 - b) Reconocen cada antígeno aisladamente.
 - c) Están ubicados en la membrana nuclear.
24. ¿Qué **rol principal** cumplen las citoquinas?
- a) Limitar la respuesta inflamatoria.
 - b) Actuar como mensajeros.
 - c) Identificar patógenos.
25. En la enfermedad granulomatosa crónica ¿en qué **paso** de la función de los neutrófilos se encuentra el defecto primario?
- a) En la quimiotaxis.
 - b) En la fagocitosis.
 - c) En la citotoxicidad.
26. ¿Cuál de las siguientes es una **característica fundamental del sistema inmune adaptativo**?
- a) Madura durante los primeros años de vida.
 - b) Con cada exposición la respuesta es mayor y más rápida.
 - c) Posee componentes humorales y celulares.
27. ¿Qué células son las **encargadas de la respuesta celular** en el sistema inmune adaptativo?
- a) Macrófagos.
 - b) Linfocitos B.
 - c) Linfocitos T.
28. ¿Qué **mediador humoral** tienen en común la inmunidad natural y el sistema inmune adaptativo?
- a) Citoquinas.
 - b) Anticuerpos.
 - c) Interferones.

29. ¿Cuál de los siguientes es el **rol fundamental del complejo mayor de histocompatibilidad**?
- a) Unirse a fragmentos antigénicos haciéndolos visibles para los linfocitos T.
 - b) Definir la compatibilidad o incompatibilidad de un injerto.
 - c) Activar en forma específica a los linfocitos B.
30. En la mayoría de las infecciones virales ¿qué **células** pueden realizar el procesamiento antigénico y funcionar como presentadoras de antígeno?
- a) Exclusivamente los macrófagos.
 - b) Todas las células del organismo.
 - c) Específicamente los linfocitos B.
31. ¿**Cómo se generan** los receptores específicos para los distintos antígenos, en los linfocitos?
- a) Por el estímulo de las células de memoria de la inmunidad natural.
 - b) Por ensamblaje al azar de segmentos de ADN.
 - c) A través de la maduración de los dominios constantes.
32. ¿Cuál de los siguientes receptores es **compartido** por todos los linfocitos T?
- a) CD 19.
 - b) CD 8.
 - c) CD 3.
33. ¿Cuál de las siguientes **funciones es ejercida por los linfocitos B**?
- a) Se diferencian a plasmocitos productores de anticuerpos.
 - b) Frente a infecciones virales tienen acción citotóxica.
 - c) Activan la lisis de gérmenes en el interior de los macrófagos.
34. ¿Cuál de las siguientes células **participa en la inmunidad natural**?
- a) Linfocitos B.
 - b) Natural Killers.
 - c) Linfocitos T.
35. ¿Cuál de las siguientes es una **ventaja** de la PCR sobre la eritrosedimentación?
- a) Su costo es más accesible.
 - b) Los cambios clínicos se reflejan más rápidamente.
 - c) Sólo se modifica en presencia de infección bacteriana.
36. ¿Cuál es la **primera célula** de la inmunidad natural en detectar patógenos que ingresan al organismo a través de la piel, el tracto gastrointestinal o la vía respiratoria?
- a) Macrófago.
 - b) Monocito.
 - c) Neutrófilo.

37. En la citotoxicidad mediada por células Natural Killers, ¿cuál es el **mecanismo principal**?
- a) Dependiente de anticuerpos.
 - b) No secretorio.
 - c) La apoptosis.
38. ¿Qué células son las **encargadas de la respuesta humoral** en el sistema inmune adaptativo?
- a) Los linfocitos B.
 - b) Los linfocitos T.
 - c) Las Natural Killer.
39. ¿Cuál es el **mediador humoral** característico del sistema inmune adaptativo?
- a) Complemento.
 - b) Anticuerpos.
 - c) Citoquinas.
40. En el organismo humano. ¿Qué **células** presentan moléculas del sistema mayor de histocompatibilidad clase I que pueden ser reconocidas por los linfocitos TCD 8?
- a) Exclusivamente los monocitos.
 - b) Sólo las Células de Langerhans.
 - c) Casi todas las células del organismo.
41. ¿Cómo es la **activación de los linfocitos TCD 4**?
- a) Reconoce antígenos NO procesados.
 - b) Reconoce antígenos asociados a moléculas HLA clase II.
 - c) Responde a cualquier célula presentadora de antígeno.
42. ¿Cuál de los siguientes tipos de linfocitos T **favorecen** la proliferación y diferenciación de los linfocitos?
- a) CD 4 Th 0.
 - b) CD 4 Th 1.
 - c) CD 4 Th 2.
43. ¿Cuál de los siguientes es un **factor predisponente** para padecer shock séptico?
- a) Disfunción o ausencia esplénica.
 - b) Quemadura moderada.
 - c) Anemia no hemolítica.
44. En un niño con sepsis, ¿la ausencia de cuál de los siguientes pulsos indica el **comienzo de hipoperfusión**?
- a) Femoral.
 - b) Radial.
 - c) Pedio.

45. Martín, de 10 meses, tiene diagnóstico presuntivo de sepsis, presenta mucosas ligeramente secas, llanto apagado, cuesta calmarlo, las extremidades están pálidas, no sonríe y tiene una expresión ansiosa.
Según la escala de Yale. ¿Qué **puntaje** le corresponde?
- a) 12.
 - b) 15.
 - c) 19.
46. Sol, de 2 años y 10 Kg. de peso, presentó una diuresis de 200 ml en 2 horas.
¿Cómo se define este **ritmo diurético**?
- a) Diuresis conservada.
 - b) Poliuria.
 - c) Oliguria.
47. ¿Cuál de las siguientes es una **ventaja** de la administración de oxígeno con cánula nasal?
- a) El niño puede alimentarse.
 - b) Permite una fracción inspirada de oxígeno fija.
 - c) Se aportan Fi O₂ entre 24 y 50%.
48. Usted le colocó una vía periférica a Axel. Rotuló la venopuntura. ¿Con qué **frecuencia** se debe realizar la cura plana del sitio de la punción?
- a) 48 Hs.
 - b) 72 Hs.
 - c) 1 semana.
49. Martina, de 3 años, se encuentra recibiendo cefotaxima endovenosa. ¿Cuál de los siguientes fármacos endovenosos es **compatible** con la administración de este antibiótico?
- a) Ampicilina-sulbactam.
 - b) Aciclovir.
 - c) Fluconazol.
50. Francisco, de un año, está recibiendo metronidazol endovenoso. ¿Cuál de los siguientes fármacos endovenosos es **compatible** con la administración de esta droga?
- a) Anfotericina b.
 - b) Amicacina.
 - c) Ceftriaxona.
51. Juliana de seis meses, presenta variaciones importantes de la saturación, por lo cual usted considera conveniente administrar una FiO₂ estable. ¿Cuál de los siguientes dispositivos para administrar oxígeno es **adecuado**?
- a) Cánula nasal.
 - b) Máscara simple.
 - c) Máscara con reservorio.

52. Carlos, de cuatro años, tiene colocada una vía intraósea, ¿cuál de las siguientes acciones **NO** se debe realizar?
- a) Administración de hemoderivados.
 - b) Obtener muestras de sangre para determinación de grupo sanguíneo.
 - c) Obtener muestra para ácido-base después de administrar bicarbonato.
53. Mariana, de 2 meses, es traída a la consulta por presentar tos de 2 días de evolución, con frecuencia cardíaca de 124 por minuto, espiración prolongada y sibilancias espiratorias, sin tiraje. Presenta conjuntivitis. Fue una recién nacida de término con peso adecuado para edad gestacional y no tuvo complicaciones perinatales. La madre presentó flujo vaginal previo al parto. ¿Qué **factor de riesgo para IRAB grave** tiene Ana?
- a) Valor del TAL.
 - b) Edad menor de 3 meses.
 - c) Antecedente de flujo materno.
54. Con respecto al diagnóstico virológico de la bronquiolitis. ¿Cuál de los siguientes enunciados es **correcto**?
- a) Detecta anticorpos virales.
 - b) Se debe solicitar dentro de las 72 hs. de iniciado el cuadro.
 - c) Debe repetirse para evaluar la negativización.
55. ¿Cuál de los siguientes pacientes con síndrome bronquiolítico tienen indicación de **aislamiento respiratorio**?
- a) Niño de 1 año con virológico positivo para Influenza B.
 - b) Niño de 5 meses con aislamiento de Clamidia.
 - c) Niño de 2 meses con Virus Sincicial Respiratorio.
56. Sebastián, de 8 meses, es traído a la consulta por dificultad respiratoria de 3 días de evolución. Presenta secreciones nasales purulentas, tiene temperatura de 38⁰ C, frecuencia respiratoria de 50 por minuto, FC de 134 por minuto, sibilancias inspiratorias y espiratorias y tiraje subcostal. ¿Cuál es la **conducta adecuada**?
- a) Realizar radiografía de tórax y un puff con salbutamol.
 - b) Indicar antitérmicos y puff con salbutamol cada 20'.
 - c) Internar para aportar oxígeno por cánula nasal.
57. Con respecto al diagnóstico de bronquiolitis. ¿Cuál de los siguientes enunciados es **correcto**?
- a) El diagnóstico es clínico.
 - b) Se confirma con el estudio virológico en secreciones nasofaríngeas.
 - c) Se corrobora con la saturimetría de pulso o gases en sangre.

58. Paula tiene 7 meses. Es traída a la consulta por tos y fiebre de 48 horas de evolución. Presenta taquipnea de 48 por minuto, taquicardia de 124 por minuto, tiraje intercostal leve y la auscultación es normal. ¿Cuál es la **conducta adecuada**?
- a) Indicar salbutamol y antitérmicos en el domicilio.
 - b) Observación y tratamiento con salbutamol.
 - c) Internación para administración de oxígeno.
59. Nicolás es traído al centro de salud por dificultad respiratoria ¿Cuál de los siguientes criterios **es determinante para derivarla al hospital**?
- a) Puntaje de Tal de 5.
 - b) Desnutrición leve.
 - c) Lactante menor de un mes.
60. Fermín, de un año, ingresa al centro de salud con fiebre de 39°, frecuencia respiratoria de 40 por minuto, frecuencia cardiaca de 120 por minuto, sin tiraje. ¿Cuál es la **primera medida** que se debe tomar?
- a) Evaluar el puntaje de Tal.
 - b) Realizar una nebulización.
 - c) Bajar la temperatura.
61. Santiago, de 10 meses, es atendido en el centro de salud por dificultad respiratoria, se lo nebuliza y observa durante 1 hora y se le da el alta. Se le indican nebulizaciones y se le dan a la madre pautas de alarma. ¿Cuál de los siguientes signos es **indicación de concurrir inmediatamente al centro de salud**?
- a) Aumento de la dificultad para respirar.
 - b) Fiebre de 38°.
 - c) Aumento de la tos.
62. Franca, de 3 meses, ingresa a la consulta con una frecuencia respiratoria de 75 por minuto, cardiaca de 150 por minuto se auscultan sibilancias en inspiración y espiración y presenta tiraje generalizado sin aleteo nasal ¿Cuál es el **puntaje** según el score de Tal?
- a) 9.
 - b) 10.
 - c) 11.
63. Leo, de 11 meses ingresa a la guardia con una frecuencia respiratoria de 60 por minuto, cardiaca de 142 por minuto, se auscultan sibilancias al final de la inspiración y presenta tiraje subcostal. ¿Cuál es el **puntaje** en el score de Tal?
- a) 5.
 - b) 6.
 - c) 7.

64. Con respecto a la aparición de enfermedades infecciosas en jardines maternos y de infantes ¿Cuál de los siguientes es un **factor de riesgo** que incrementa la posibilidad de contagio?
- a) Clase social de los niños que asisten.
 - b) Dependencia de la institución al Sector Público.
 - c) Portadores asintomáticos de agentes infecciosos.
65. ¿Cuál de las siguientes medidas **disminuye el riesgo** de infecciones en jardines maternos?
- a) La presencia continua de un médico en el jardín.
 - b) Exclusión de los niños con catarro de vías aéreas.
 - c) Control de las inmunizaciones del personal.
66. Un jardín maternal tiene una sala de lactantes con 12 niños. Hay tres cuidadoras ¿qué medida es correcta para **minimizar el riesgo** de contaminación en la preparación de los alimentos?
- a) Deben usar guantes o manoplas.
 - b) Es indispensable incorporar otra persona para esa tarea.
 - c) El que los prepare no debe cambiar pañales.
67. Con respecto al riesgo de gastroenteritis en lactantes que concurren a jardines maternos, ¿cuál es la **medida de prevención más eficaz**?
- a) Uso de guantes o manoplas descartables.
 - b) Lavado de manos.
 - c) Vacuna para Rotavirus.
68. Ángeles es una niña previamente sana, de 6 meses, que padece una diarrea por Rotavirus. ¿Cuándo puede **regresar** al jardín maternal?
- a) Cuando el coprocultivo sea negativo.
 - b) Cuando se resuelvan los síntomas.
 - c) Al séptimo día de iniciada la enfermedad.
69. Ariel, de 5 años padece una escabiosis, si cumple adecuadamente el tratamiento, ¿cuándo puede **reintegrarse** al jardín?
- a) A las 24 horas de iniciado el tratamiento.
 - b) Cuando las lesiones se encuentren en estado de costra.
 - c) Al desaparecer las lesiones.
70. ¿Cuál de las siguientes medidas es correcta para **minimizar el riesgo** de contaminación de los juguetes en la sala de lactantes de un jardín maternal?
- a) Los de peluche deben lavarse semanalmente.
 - b) Establecer una rutina diaria de limpieza.
 - c) Evitar que los niños los lleven a la boca.

71. De los siguientes efectos adversos supuestamente atribuibles a la vacunación ¿Cuál debe ser **comunicado a la ANMAT**?
- a) Fiebre de 38.5° C a las 24 horas de la vacunación con DPT.
 - b) Sobredosificación errónea de la vacuna antisarampionosa.
 - c) Aparición de vesículas a las 48 hs. de la vacunación contra varicela.
72. Con respecto a la inmunidad para coqueluche. ¿Cuál de los siguientes enunciados es **correcto**?
- a) Los adultos tienen inmunidad para infección por *Bordetella pertussis*.
 - b) La inmunogenicidad de las vacunas celulares y acelulares es similar.
 - c) La vacunación sólo está indicada en menores de 7 años.
73. Jazmín tiene 5 años y 11 meses. La madre consulta con el carnet de vacunación. Recibió 3 dosis de Cuádruple (DPT + *H. Influenzae*) dentro del 1er año de vida y la 4ta dosis a los 4 años. Los esquemas de BCG, Sabín, triple viral, Hepatitis A y B están completos. ¿Qué vacunas debe aplicarse **antes** del ingreso escolar?
- a) Ninguna.
 - b) Cuádruple.
 - c) DPT.
74. Entre las siguientes reacciones adversas luego de la aplicación de DPT. ¿Cuál **NO** contraindica la aplicación de una nueva dosis?
- a) Síndrome de hipotonía-hiporespuesta dentro de las 48 hs. post-vacuna.
 - b) Convulsión afebril dentro de las 72 hs de la vacunación.
 - c) Tumefacción, dolor e imposibilidad de movilizar el área de aplicación.
75. Juanita, de 5 años, es internado por una varicela con sobreinfección cutánea para recibir antibióticos endovenosos. Con respecto a la prevención de la transmisión. ¿Cuál de las siguientes es una **indicación absoluta**?
- a) Utilización de barbijo.
 - b) Cohortizar el personal de enfermería.
 - c) Habitación individual exclusiva.
76. Berta, de 22 años, concurre al centro de salud con varicela. Refiere que se brotó hace 4 días y que está embarazada, pero no sabe de cuánto porque no recuerda la FUM y no se ha hecho ningún control. ¿Cuál es el **riesgo de infección fetal**?
- a) 25%.
 - b) 35%.
 - c) 45%.
77. Con respecto a la aplicación de la vacuna antivariélica. ¿Cuál de las siguientes es una **contraindicación absoluta**?
- a) Tratamiento con salicilatos hace 3 meses.
 - b) Tratamiento actual con aciclovir.
 - c) Embarazada susceptible.

78. En el caso de contacto cercano con un enfermo de varicela ¿En cuál de los siguientes pacientes **está indicada la aplicación de Inmunoglobulina específica**?

- a) Niña con enfermedad fibroquística.
- b) Hermano sano de un niño con SIDA.
- c) Prematuro de 30 semanas cuya madre tuvo varicela en la infancia.

79. Julián, de 4 meses, es vacunado con antimeningocócica bivalente A + C Una vez aplicada la vacuna ¿**A partir de qué momento** se logra una tasa de seroconversión al componente A mayor al 80%?

- a) Es pobremente inmunogénica, no puede predecirse la seroconversión.
- b) Luego de la segunda dosis aplicada entre los 7 y los 12 meses.
- c) A partir de los 7 a 10 días de aplicada la primera dosis.

80. ¿Cuál de las siguientes es una **norma que debe cumplirse** en los vacunatorios?

- a) Deben controlar los programas de vacunación de su ámbito.
- b) Deben rotularse las vacunas guardadas luego de su uso en terreno.
- c) El personal de salud debe conocer los programas de vacunación.