

En este número:

Dres. José M. Ceriani Cernadas, Pablo Durán y Norma Rossato

EL PROBLEMA DEL INADECUADO USO DEL DEPARTAMENTO DE URGENCIAS ¿CÓMO ENCARARLO?

Progresivamente, los Departamentos de Urgencias o Emergencias de muchos hospitales se organizaron en forma diferente a las tradicionales "guardias". La mayor capacitación de los profesionales médicos y de enfermería, la categorización de la gravedad de los pacientes y necesidad de consulta perentoria (*triage*), las estructuras de diagnóstico más completas y la implementación de sectores para tratamientos iniciales y observación posterior de los pacientes, fueron paulatinamente ganando un lugar preponderante y de gran importancia para brindar un apropiado cuidado. Sin embargo, la realidad en la mayoría de los centros asistenciales nos muestra que el uso más frecuente de los Departamentos de Emergencias es por razones no urgentes, tanto en adultos como en pediatría. En este número, Vinelli y col. confirman esa circunstancia en un hospital pediátrico. Más del 40% de la población adujo que concurrían porque no pudieron conseguir turnos. Es poco creíble que esta sea la real causa, ya que este serio problema ocurre incluso en los países más desarrollados y con adecuados sistemas de atención médica. Probablemente, los motivos debamos buscarlos en aspectos culturales y sociales. ■

Ver página 8

MODALIDADES DE SALUDO. EL DELICADO EQUILIBRIO ENTRE FORMALIDAD Y CORDIALIDAD

Las normas de conducta social son valores amenazados de extinción. Actualmente, las modalidades del saludo, se han desplazado desde la más absoluta formalidad al extremo de la familiaridad. Depende de la edad de los que se encuentran, el tiempo de su mutuo conocimiento, el contexto social, las circunstancias. El trato formal y distante ha sido reemplazado por el tuteo en la vida actual, incluso en la actividad profesional, pero debe incluir la cuota necesaria de respeto y buen gusto.

En el mundo pediátrico, donde la consulta suele ser distendida y el conocimiento de larga data, es habitual un saludo cordial y personalizado, tanto al niño como a su familiar. El desafío está en encontrar la proporción justa entre la informalidad que expresa calidez y encuentro, y la formalidad que merece todo acto médico. En la síntesis de ambas se crea el espacio para el diálogo profundo, motivo del encuentro. En este número, Eymann y col. nos muestran que, el nombre de pila, aunque implique un pequeño esfuerzo recordarlo, parece ser el punto justo de este encuentro cordial y respetuoso. ■

Ver página 14

INTENTOS DE AUTOELIMINACIÓN. UNA SOCIEDAD ENFERMA DE SOLEDAD Y VIOLENCIA

Si algo llama la atención en estos últimos tiempos es la indiferencia del individuo con respecto a su comunidad de pertenencia. Cada uno está en su mundo, sin ver qué sucede alrededor y, lo que es peor, qué le sucede al que está a su lado. Esta indiferencia deja solo al que la practica, abandona al que necesita una ayuda oportuna y empobrece la vida de unos y otros, porque el ser humano es esencialmente comunidad.

La adolescencia es una etapa de gran vulnerabilidad. Si a esto se suma una dificultad grave (aunque sólo lo sea para el adolescente) y la ausencia de un grupo de contención como puede ser una familia atenta, no es de extrañar que en casi la mitad de los casos de intento de suicidio, los jóvenes hayan dado señales de alarma que nadie registró. El estudio de Pandolfo y col. muestra también que los intentos de autoeliminación ocurren en edades cada vez más tempranas. Esto es un llamado de atención a la frágil salud mental de nuestra sociedad, enferma de soledad y violencia. ■

Ver página 18

LA ETERNA BÚSQUEDA DE LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DEL DAÑO

No obstante los notables avances en la Neonatología, aun hoy persisten varias incertidumbres en los mecanismos fisiopatológicos de muchos trastornos. La enterocolitis necrotizante es uno de ellos, tal vez de los más paradigmáticos, ya que presenta múltiples enigmas que dificultan marcadamente su prevención. Este problema no es menor debido a su elevada frecuencia, principalmente en prematuros extremos, que constituyen una población muy vulnerable donde la enterocolitis no solo aumenta la mortalidad sino que puede ocasionar importantes secuelas a largo plazo. De hecho es la causa más frecuente del síndrome de intestino corto en la infancia. Estos aspectos motivan que continuamente se intenten estrategias que disminuyan su presencia o gravedad. Sin embargo, todavía los resultados no son auspiciosos en la gran mayoría de ellas, con excepción de dos: corticoides prenatales y alimentación con leche materna, que demostraron disminuir significativamente la gravedad, aun cuando no así su incidencia. El estudio de Bortolin y col. en ratas reafirma la acción protectora de los corticoides anfetálicos, lo cual apoya fuertemente su empleo, que lamentablemente es aun insuficiente a cuatro décadas de su uso. ■

Ver página 24

A NO QUEMARSE POR LA BELLEZA

Las enfermedades neoplásicas en general y el cáncer de piel en particular muestran tasas crecientes en el mundo. Si bien se implementan acciones de educación y abogacía orientadas a su prevención, fundamentalmente vinculadas a la protección solar o la restricción en el uso de "camas solares", no es infrecuente observar conductas que implican riesgo para su desarrollo.

Laffargue y colaboradores presentan los resultados de una encuesta acerca del uso de protección solar en adolescentes expuestos a radiación solar. La encuesta, realizada en el marco de un evento depor-

tivo, con participación de adolescentes que realizan actividades deportivas en diferentes disciplinas y provenientes de diferentes localidades de la Provincia de Buenos Aires, exploró la disponibilidad y uso de protección solar, la opinión acerca del bronceado y su relación con la belleza y la salud, y antecedentes de quemaduras solares.

El estudio constituye una excelente base para alertar acerca de conductas u opiniones inadecuadas, de modo de enfatizar las acciones orientadas a la protección solar, dirigidas tanto a los padres a edades más tempranas, como a los adolescentes. ■

Ver página 30

Duda es uno de los nombres de la inteligencia.

Jorge Luis Borges

De todas las cosas seguras, la más cierta es la duda.

Bertolt Brecht

*Todo lo que se necesita es incertidumbre y confianza en uno mismo,
y el éxito está asegurado.*

Mark Twain

*La incertidumbre es una margarita
cuyos pétalos no se terminan jamás de deshojar.*

Mario Vargas Llosa

*Un hombre adquiere sabiduría sólo cuando empieza a calcular
la profundidad aproximada de su ignorancia.*

Gian Carlo Menotti