

## Anexo 1. Cuestionario

Iniciales: ..... Edad: .....  
Sexo: ..... Deporte: .....  
Localidad: .....

Aclaración: Cuando decimos "quemarse con el sol" nos referimos a ponerse rojo y que arda, y cuando decimos "broncearse con el sol", a ponerse marrón.

- 1) ¿Cómo es tu color de pelo?  
Morocho  
Castaño  
Rubio  
Pelirrojo
- 2) ¿Cómo es tu color de piel cuando no estás bronceado?  
Muy blanca  
Blanca  
Morena  
Muy morena
- 3) ¿Cómo es tu piel cuando tomás sol?  
Me quemo siempre  
Me quemo un poco y después me bronceo  
Me bronceo y casi nunca me quemo  
Nunca me quemo
- 4) ¿Entrenás al aire libre?  
Sí No
- 5) ¿En qué horario entrenás?  
Entre las 8 y 11 h  
Entre las 11 y 16 h  
Entre las 16 y 20 h
- 6) ¿Estás de acuerdo con la frase: "Vale la pena quemarse un poco para después tener un buen bronceado"?  
Totalmente de acuerdo  
De acuerdo  
Un poco de acuerdo  
En desacuerdo  
Totalmente en desacuerdo
- 7) ¿Pensás que cuando estás bronceado te ves mejor, más lindo/a?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca

- 8) ¿Creés que estar bronceado es un signo de buena salud?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 9) ¿Cuando eras más chico, tus papás te ponían protector solar cuando salían de vacaciones?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 10) ¿Usás gorro para protegerte del sol?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 11) ¿Usás protector solar cuando vas de vacaciones?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 12) ¿Usás protector solar para practicar deporte al aire libre?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 13) ¿Usás protector solar para entrenar?  
Siempre  
Casi siempre  
A veces  
Casi nunca  
Nunca
- 14) ¿Trajiste protector solar a los Juegos Bonaerenses?  
Sí  
No
- 15) ¿Te quemaste con el sol el verano pasado o últimamente?  
Nunca  
1 vez, 2 veces  
3 o más veces
- 16) ¿Qué factor de protección solar te parece mejor?  
2 a 8  
8 a 15  
15 a 30  
Más de 30  
Me da igual