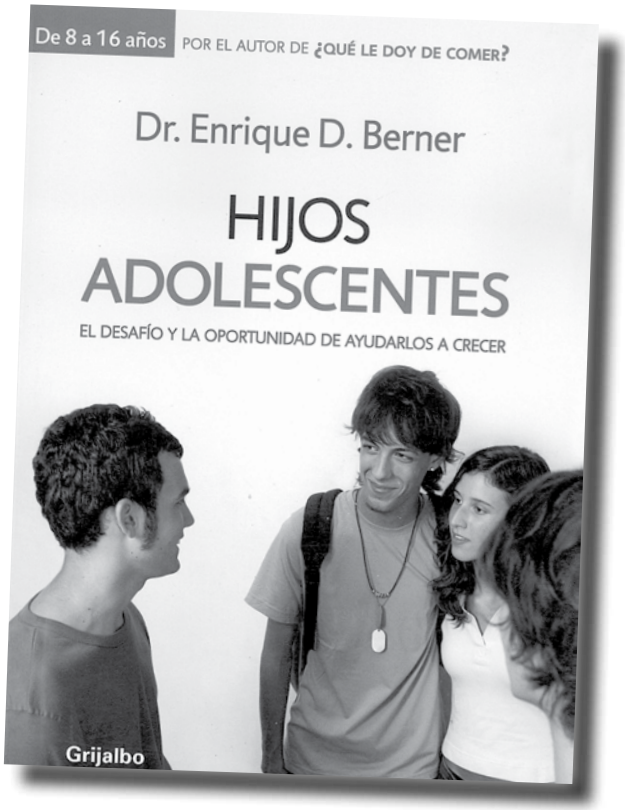
Arch Argent Pediatr 2012;110(2):189 / 189

Hijos adolescentes.
El desafío y la oportunidad de ayudarlos a crecer

Dr. Enrique D. Berner

Grijalbo, 2011.



En este interesante libro, dirigido a padres, el Dr. Enrique Berner y sus colaboradores abordan temas que facilitan la comprensión de la etapa de crecimiento y desarrollo de púberes y adolescentes entre 8 y 16 años.

La experiencia e idoneidad de los autores han permitido que el proceso de transformación biopsicosocial de un niño-niña en adolescente varón o mujer, se vea plasmado en un texto ameno y de fácil acceso para el público general.

La división en etapas: 8 a 10 años: Un momento de inicio; 11 a 13 años: Mirar hacia adentro; 14 a 16 años: A un paso de ser grandes; orienta a los lectores con títulos sugestivos acerca de cuál es el momento por el que transitan los chicos de esas edades, cuáles son los cambios, cuáles las dificultades, cuál es el lugar de los padres.

Los contenidos abarcan los cambios físicos y emocionales, vacunas, sexualidad, alimentación y nutrición, salud bucal, actividad física y deportes, uso de tecnologías, consumo de alcohol y drogas, vínculos familiares y entre pares, pautas de alarma ante diferentes situaciones.

Además de la información bien fundamentada desde el aspecto científico, pero allanada para el lector, por el lenguaje coloquial utilizado, cada capítulo se ve enriquecido por el agregado de consultas frecuentes realizadas por los chicos y sus padres sobre los temas abordados, con sus respuestas aclaratorias.

Por todo lo expuesto, este libro constituye un interesante aporte para los padres, a quienes va dirigido desde su título, pero también para adultos que convivan o acompañen a adolescentes en esta etapa vital de cambios profundos. Asimismo, los chicos también pueden acercarse a su lectura para obtener información, satisfacer dudas o confirmar normalidad. ■

Dra. María del Carmen Hiebra
Jefa del Servicio de Adolescencia
Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez