

## Diabetes en época de pandemia

### *Diabetes in times of pandemic*

#### *Comité Nacional de Nutrición*

En el contexto de la situación epidemiológica actual por COVID-19, los pediatras especializados en la atención de niños y adolescentes con diabetes expresamos nuestra preocupación ante la posible demora en la consulta y diagnóstico de pacientes con debut diabético.

Los motivos comprenden el desconocimiento de los síntomas, las dificultades para trasladarse y asistir a los centros de salud, el temor al contagio, los protocolos de atención por la pandemia en los centros de salud, etc. La diabetes sigue apareciendo con su incidencia habitual, pero la demora en el diagnóstico aumenta la frecuencia de formas graves de cetoacidosis diabética, como ya recibimos en varios centros del país.

Por esto recomendamos a los pediatras del primer nivel de atención:

- Reconocer los síntomas cardinales de diabetes: poliuria (nicturia, enuresis), polidipsia, y pérdida de peso. También falta de energía o cansancio, no habituales.
- Reconocer los signos de cetoacidosis diabética: deshidratación, respiración de Kussmaul, náuseas, vómitos, dolor abdominal, deterioro del sensorio.
- Medir la glucemia en todo paciente con fatiga o compromiso del estado general.

Un diagnóstico y tratamiento precoz evitará las formas graves con riesgo de vida y reducirá el tiempo de internación.