

## “¿Están bien sus riñones?”

Sandra Martín<sup>1</sup>

A propósito del Día Mundial del Riñón el 13 de marzo de 2025, el *World Kidney Day Joint Steering Committee*, iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales – Alianza Mundial del Riñón, compartió un editorial científico que titularon “¿Están bien tus riñones? Detecta a tiempo para proteger la salud renal”. Allí se refuerza la importancia de la identificación temprana de la enfermedad renal para evitar o enlentecer la progresión y las complicaciones relacionadas a ella, disminuyendo la mortalidad. Recomiendan la utilización del valor de creatinina sérica para estimar la función renal y la albúmina urinaria o la proteinuria por tira reactiva para diagnosticar daño renal y endotelial, evaluando las causas y los factores de riesgo de la enfermedad renal crónica (ERC), incluyendo la medición de la tensión arterial y del índice de masa corporal, en un intento de reducir la incidencia de enfermedad renal a nivel mundial. La ERC en etapa temprana es asintomática, solo fácil de detectar si se sospecha. Por otro lado, existen barreras como la desigual asignación de recursos, la deficiente financiación de la atención médica e infraestructura sanitaria y la poca concientización de los profesionales sanitarios y la población en general sobre la enfermedad

renal, que dificultan su diagnóstico.

La ERC afecta al 10 % de la población mundial y el 80 % reside en los países en desarrollo. La prevalencia aumentó en las últimas décadas relacionada al crecimiento global de la población y la epidemia de obesidad que aumenta la incidencia de diabetes tipo 2 e hipertensión arterial, dos factores de riesgo importantes para ERC principalmente en adultos. En los niños, se suman como factores de riesgo la prematuridad, el retraso de crecimiento intrauterino, las anomalías congénitas del riñón y de las vías urinarias, el antecedente de lesión renal aguda, enfermedades autoinmunes, hereditarias (síndrome de Alport, poliquistosis) y oncológicas. La ERC no detectada y no tratada precozmente progresa más rápido a la insuficiencia renal con requerimiento de terapias dialíticas, lo que aumenta la morbilidad.

Existen tres niveles de prevención: la primaria reduce la incidencia de ERC mediante el tratamiento de los factores de riesgo, la secundaria reduce la progresión y la tercera optimiza el tratamiento de la insuficiencia renal como la diálisis. Las estrategias de prevención primaria y secundaria se basan en promover una dieta saludable, hidratación adecuada, actividad física, monitoreo de la tensión arterial y evitar los

doi (español): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2025-10707>  
doi (inglés): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2025-10707.eng>

**Cómo citar:** Martín S. “¿Están bien sus riñones?”. *Arch Argent Pediatr.* 2025;e202510707. Primero en Internet 15-MAY-2025.

<sup>1</sup> Servicio de Nefrología; Hospital General de Niños Pedro de Elizalde.

**Correspondencia para Sandra Martín:** [smmartin@intramed.net](mailto:smmartin@intramed.net)



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional. Atribución — Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No Comercial — Esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso. Sin Obra Derivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

nefrotóxicos, en especial a personas con factores de riesgo.

La detección temprana permite intervenir para retrasar la progresión modificando el estilo de vida, hacer un enfoque interdisciplinario e intervenir con medicación renoprotectora como los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina o los bloqueantes del receptor angiotensina. Estos medicamentos reducen la progresión a etapas más avanzadas de ERC y evitan las complicaciones que ésta produce reduciendo la hospitalización y los costos que

esto acarrea sobre todo para los países con menos recursos.

Es fundamental realizar esfuerzos coordinados para concientizar y entrenar al equipo de salud para que pueda identificar a los pacientes en riesgo de ERC y así iniciar renoprotección temprana para evitar la progresión a fases avanzadas.

El documento completo se encuentra en el siguiente link: [https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538\(24\)00917-7/fulltext](https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538(24)00917-7/fulltext)