

## Las sociedades científicas en la promoción y educación para la salud en el ámbito escolar

Cinthia Bastianelli<sup>1,2</sup> , Mariana Araujo<sup>1</sup> , Luis Cataldi<sup>1</sup> , Alberto Aleman<sup>1</sup> , Constanza Olleta<sup>1</sup> , Mariana Pineda<sup>1</sup> , Estefanía Bracamonte<sup>2</sup> , Daniel Romero<sup>1</sup> 

Las sociedades científicas habitualmente son identificadas con el “desarrollo profesional continuo” y la gestión del conocimiento;<sup>1</sup> es mucho menos frecuente que se las vincule a actividades de acción comunitaria directa. Por iniciativa de la Comisión Directiva de la Asociación Civil Salteña de Pediatría- SAP Filial Salta (Sociedad Argentina de Pediatría), desde septiembre del año 2023 hasta septiembre del 2024, la institución desarrolló actividades de divulgación y promoción de la salud en escuelas de la Ciudad de Salta y del interior de la provincia.<sup>2</sup> La ejecución de esta actividad se realizó mancomunadamente con diferentes Comités de la Filial Salta, para focalizar el proyecto en educación para la salud, promoción de hábitos saludables, prevención de enfermedades y accidentes en los niños, niñas y adolescentes de instituciones escolares privadas y públicas.

El desarrollo del programa se basó en la capacitación de escolares de 6 a 18 años de edad en temas de salud que incluían alimentación saludable, sueño seguro, utilización responsable de pantallas, cambios físicos durante el crecimiento, educación sexual integral, prevención de enfermedades de transmisión sexual, prevención de *ciberbullying*, *grooming* y *sexting*, manejo de emociones e importancia de la

actividad física en el cuidado de la salud durante diferentes etapas de la infancia/adolescencia.

Luego de una convocatoria abierta, se seleccionaron los colegios (públicos y privados) que participarían y se presentó el programa a sus autoridades para verificar la factibilidad del mismo en cada institución. La actividad contó con la participación de 13 pediatras pertenecientes a la SAP Filial Salta y la colaboración de dos neurólogos infantiles de la Liga Argentina contra la Epilepsia (LACE). Los profesionales desarrollaron un tema de prevención definido con los directivos de cada institución por cada grado o año curricular.

Durante el año 2023 se realizaron 4 salidas a diferentes instituciones, y en el año 2024 se realizaron 8 visitas a diferentes escuelas. Además, se concretó una visita a una institución escolar especial para niños hipoacúsicos y con deficiencias del habla. Las escuelas participantes se encontraban en la ciudad de Salta y localidades del interior de la provincia (Cafayate y Olacapato). En total se brindaron 140 talleres de 45 minutos, donde participaron 5076 niños y adolescentes.

Durante las exposiciones en el aula los alumnos participaron muy activamente, expresando sus dudas sobre los temas

doi (español): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2024-10603>  
doi (inglés): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2024-10603.eng>

**Cómo citar:** Bastianelli C, Araujo M, Cataldi L, Aleman A, Olleta C, Pineda M, et al. Las sociedades científicas en la promoción y educación para la salud en el ámbito escolar. *Arch Argent Pediatr*. 2025;e202410603. Primero en Internet 19-JUN-2025.

<sup>1</sup> Asociación Civil Salteña de Pediatría (SAP Filial Salta). Argentina; <sup>2</sup> Unidad de Gestión del Conocimiento, Hospital Público Materno Infantil de Salta, Argentina.

**Correspondencia para Cinthia Bastianelli:** [cvbastianelli@gmail.com](mailto:cvbastianelli@gmail.com)



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional. Atribución — Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No Comercial — Esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso. Sin Obra Derivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

desarrollados por los profesionales o haciendo rondas de preguntas y respuestas sobre los puntos que ellos querían ahondar en esa jornada. Además, se pudieron detectar problemas de salud o familiares entre los participantes, tomándose las conductas adecuadas en cada caso.

También se buscó brindar a los padres y educadores la posibilidad de opinar sobre el conocimiento del tema tratado en el aula, si pudieron hablar con sus hijos y alumnos del tema y la opinión del adulto responsable sobre el programa. Por ello, al finalizar la actividad se enviaron encuestas digitales dirigidas a los padres de los alumnos y directivos de las instituciones.

Las encuestas de los directivos de escuela mostraron un alto grado de aceptación del programa e interés en continuar con esta propuesta. Los alumnos también emitieron comentarios positivos sobre este programa, mostrándose receptivos y complacidos de que los médicos les hablaran de esos temas. Finalmente, la mayoría de los padres encuestados manifestó que sus hijos pudieron hablar en sus casas sobre el tema de salud desarrollado en las aulas y que los temas que más les gustaría que se tratarán en próximas reuniones serían sexualidad y uso indebido de drogas.

Es la primera vez que de parte de la SAP Filial Salta se realiza una actividad de extensión con fines de promoción de la salud, representando para los profesionales y los alumnos una experiencia muy gratificante. Esta interacción entre una sociedad científica y la comunidad educativa enriquece a ambos, mejorando de esta manera el vínculo institución-comunidad.

Esta articulación, que no casualmente es uno de los ejes centrales de iniciativas internacionales sobre el tema como el de Escuelas Promotoras de Salud de la OMS,<sup>3</sup> fue posible y satisfactoria.

Puede constituir un primer paso hacia un intercambio entre las organizaciones de salud y educación más prolífico, sentando las bases de programas de promoción de salud que no solamente impliquen actividades para proveer conocimientos, habilidades y competencias a los niños y adolescentes en ese escenario natural que constituye la escuela,<sup>4</sup> sino que incluya la generación de lineamientos específicos para ese ámbito, como existen en otros países.<sup>5,6</sup>

La Sociedad Argentina de Pediatría contempla diversas acciones que involucran a la comunidad; probablemente los talleres de RCP básico sean los más conocidos. La iniciativa de la SAP Filial Salta, busca aprovechar el ámbito escolar para acercar conocimientos básicos que hacen a la salud de los niños, ofrecidos con un formato amigable y con el mejor respaldo científico. ■

## REFERENCIAS

1. Prados Castillejo JA. Las sociedades científicas y la gestión del conocimiento, un paso más allá del desarrollo profesional continuo. *Aten Primaria*. 2010;42(6):338-41.
2. Bastianelli C, Araujo M, Cataldi L, Aleman A, Pineda M, Bracamonte E, et al. Programa de educación y promoción para la salud en Salta: "La SAP va a la escuela". *Boletín Informativo de la SAP*. 2025;52(1):60-3.
3. Organización Panamericana de la Salud. Promover la salud en la escuela. ¿Cómo construir una escuela promotora de salud? Buenos Aires: OPS; 2018. [Consulta: 18 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49146/OPSARG18031-spa.pdf>
4. Pérez-Jorge D, González-Luis MA, Rodríguez-Jiménez MdC, Ariño-Mateo E. Educational Programs for the Promotion of Health at School: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(20):10818.
5. American Academy of Pediatrics. Council on School Health Policy. [Consulta: 18 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.aap.org/en/community/aap-councils/council-on-school-health/cosh-policy/>
6. Canadian Healthy Schools Alliance. Looking for support in building and maintaining healthy school communities at the district, school or classroom level? Ottawa, Ontario. 2021. [Consulta: 18 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.healthyschoolsalliance.ca/en/resources>