

## Celebrando el Día Internacional del Ensayo Clínico: reflexiones sobre la investigación y su impacto

Fernando Ferrero<sup>1</sup> 

Cada 20 de mayo conmemoramos el Día Internacional de los Ensayos Clínicos, una fecha emblemática que remite a un momento histórico fundamental para la medicina: en 1747, a bordo del HMS *Salisbury*, el cirujano naval británico James Lind llevó a cabo lo que se considera el primer ensayo clínico controlado de la historia.<sup>1</sup> Al administrar diferentes tratamientos a marineros que padecían escorbuto, Lind demostró la eficacia de los cítricos para combatir esta devastadora enfermedad, sentando así las bases de la investigación clínica moderna y abriendo un camino que ha revolucionado la práctica médica.<sup>2</sup>

Este día no solo celebra los avances concretos derivados de los ensayos clínicos, sino que también invita a reflexionar sobre la esencia misma de la investigación científica. Más allá de transformar el conocimiento y las prácticas, la investigación tiene un impacto profundo en quienes la llevan a cabo. Los que participan activamente en la generación de nuevos conocimientos experimentan una transformación que trasciende el ámbito técnico y académico, desarrollando un pensamiento crítico y una curiosidad intelectual que son el verdadero motor del progreso científico.

A pesar de algunas consideraciones sobre su verdadera utilidad,<sup>3</sup> la investigación fortalece

la creatividad y la capacidad de análisis para resolver problemas complejos, habilidades indispensables en un mundo en constante cambio.

Además, la protección de los derechos de los participantes en las investigaciones incorpora principios éticos que van más allá de la simple observancia normativa, mostrando un genuino compromiso con el respeto a la dignidad humana.<sup>4</sup>

Sin embargo, quizás el aspecto más relevante y a la vez más desafiante de la investigación es la aceptación del principio de incertidumbre que la fundamenta. El diseño y desarrollo de cualquier estudio científico se basan en la premisa de que no conocemos la respuesta a la pregunta que investigamos; de lo contrario, no tendría sentido en llevarlo a cabo. Esta incertidumbre requiere del investigador una humildad intelectual que reconoce la complejidad de los fenómenos y limita el alcance de las conclusiones a las variables seleccionadas y controladas en el estudio.<sup>5</sup>

Este equilibrio entre la rigurosidad metodológica y la modestia epistémica es lo que hace de la investigación un proceso dinámico, siempre abierto a nuevas preguntas, revisiones y mejoras. En definitiva, la ciencia avanza en la medida en que se mantiene consciente de sus

doi (español): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2025-10854>

doi (inglés): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2025-10854.eng>

**Cómo citar:** Ferrero F. Celebrando el Día Internacional del Ensayo Clínico: reflexiones sobre la investigación y su impacto. *Arch Argent Pediatr.* 2026;124(2):e202510854

<sup>1</sup> Editor.

*Archivos Argentinos de Pediatría.*

**Correspondencia para** Fernando Ferrero: [fferrero.publicaciones@sap.org.ar](mailto:fferrero.publicaciones@sap.org.ar)



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional. Atribución — Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No Comercial — Esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso. Sin Obra Derivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

propias limitaciones y se dispone a enfrentar lo desconocido con rigor y respeto.

En esta conmemoración del Día Internacional de los Ensayos Clínicos, debemos renovar nuestro compromiso, con el convencimiento de que solo a través de una investigación ética, rigurosa y reflexiva podremos seguir construyendo un conocimiento que realmente transforme la vida de las personas y fortalezca el sistema de salud.

## REFERENCIAS

1. European Clinical Research Infrastructures Network (ECRIN). International Clinical Trials Day. [Consulta: 26 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://ecrin.org/ictd>
2. Whiite M. James Lind: The man who helped to cure scurvy with lemons. BBC News, 4 October 2016. [Consulta: 26 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.bbc.com/news/uk-england-37320399>
3. Ioannidis JP. Why most clinical research is not useful. *PLoS Med.* 2016;13(6):e1002049.
4. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas con participantes humanos. 2024. [Consulta: 26 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
5. Dewar B, Chevrier S, De Meulemeester J, Fedyk M, Rodríguez R, Kitto S, et al. What do we talk about when we talk about “equipoise”? Stakeholder interviews assessing the use of equipoise in clinical research ethics. *Trials.* 2023;24(1):203.