



Según un relevamiento nacional de la Sociedad Argentina de Pediatría

## **Enojo, extrañar amigos, tristeza, miedo y preocupación por la incertidumbre: sentimientos de los niños durante la cuarentena**

- *Un trabajo en todo el país sobre más de 4.500 niños de 6 a 18 años, indagó sobre cómo están viviendo los niños, niñas y adolescentes argentinos la situación creada a causa de la pandemia por Covid-19.*
- *Fue presentado por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) en el marco de la Semana de los Derechos del Niño, que se conmemora del 20 al 27 de noviembre*

**Buenos Aires, 23 de noviembre de 2020** – 9 de cada 10 niños argentinos (91%) extrañaron a alguien durante esta cuarentena, sobre todo a los amigos, compañeros de actividades y familiares; casi 8 de cada 10 (77%) se mostraron ‘enojados’ y el 68% presentó distintos grados de tristeza, particularmente los niños pequeños y los adolescentes. 7 de cada 10 (74%) expresaron sentimientos negativos como desánimo y aburrimiento, y **6 de cada 10 (59%) reconocieron tener miedo: miedo por ellos mismos (24%) o por terceros (21%)**. En líneas generales, expresaron preocupación por la incertidumbre, los afectos, la repercusión personal, la interacción con el virus y por la economía y el trabajo.

Estas conclusiones surgen de un relevamiento a nivel nacional llevado a cabo por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) a través de sus Filiales y la Región Metropolitana, que se presentó en el marco de la Semana de los Derechos del Niño, que se conmemora del 20 al 27 de noviembre, poniendo el foco en el derecho a la libre expresión de los niños, estipulado en el artículo 12 de la Convención de los Derechos del Niño, un tratado internacional que está vigente desde el año 1990.

Tuvo por objetivo, a partir de la pandemia por COVID-19, ofrecer a los niños argentinos un espacio de escucha que permitiera relevar el impacto de la cuarentena en sus sentimientos, emociones y deseos. El trabajo, denominado ‘Percepciones y Sentimientos de Niños Argentinos frente a la Cuarentena Covid-19’, tuvo también por finalidad a) explorar las percepciones de los niños respecto de la vida diaria en situación de cuarentena, b) evaluar y comparar las repercusiones personales, familiares y sociales en situación pre, intra y post cuarentena, y c) identificar las necesidades de apoyo y contención que los niños requieren en situación de cuarentena.

La investigación, que consistió en un estudio cualitativo con encuesta anónima abierta y previo consentimiento informado paterno y asentimiento en el caso de los niños y adolescentes, incluyó la participación de 4.562 niños de entre 6 y 18 años, cuyas respuestas fueron separadas en bloques agrupando los de 6 a 9 años (41% del total de los participantes), los de 10 a 14 (37%) y los de 15 a 18 años (22%). En una relación de 56,4% de mujeres y 43,3% de varones.

“La pandemia, la cuarentena y el abordaje del COVID19 privilegiaron una mirada biologicista y centrada en el virus, que prácticamente anuló toda otra mirada más holística y comprensiva de la complejidad del ser humano, más en situaciones de excepcionalidad y enorme incertidumbre como la vivida”, afirmó el **Dr. Jorge Cabana**, ex presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría y uno de los investigadores principales del relevamiento.

“Desde esa perspectiva, los niños, niñas y adolescentes (NNA) son, sin dudas, los más afectados en sus derechos. En particular, ha sido vulnerado su derecho a ‘expresar su opinión libremente’ sin que se tuvieran debidamente en cuenta sus opiniones en función de la edad y madurez del niño”, sostuvo el **Dr. Claudio Pedra**, Secretario del Comité de Pediatría Social de la SAP y también autor del trabajo.

“En general, los niños mostraron un alto grado de conocimiento acerca de las razones de la cuarentena. Sienten, en cierta medida, que no se les ha permitido ser niños y que han visto sus derechos mucho más limitados que los adultos. Confrontado con la realidad y las medidas de cuidado implementadas desde el comienzo de la cuarentena, puede afirmarse que no solo es una percepción, sino que responde claramente a lo ocurrido”, destacó el **Dr. Omar Tabacco**, presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Los adolescentes fueron particularmente críticos en sus respuestas respecto del comportamiento de los adultos, acentuando esta visión negativa en relación con el incumplimiento de las medidas de restricción. Perciben como injusto que ellos no pudieran disfrutar de su libertad, cuando no implican riesgo para otros, mientras que sienten que ciertos adultos son egoístas y no parecen preocuparse por los demás.

“Las clases online si bien han pretendido brindar cierto aire de normalidad, rutina y continuidad a la educación, no han sido bien recibidas -en general- por los chicos. Sienten que hay una alta demanda en una situación extraordinaria y que los tiene abrumados, perciben que la enseñanza pierde calidad y contenidos, que es socialmente injusta y -además- ha absorbido un “instrumento” de diversión y esparcimiento (conectividad online a distintos dispositivos) transformándolo en parte de sus ‘obligaciones’. A pesar de ser nativos digitales, extrañan el contacto personal con sus pares”, consignó el **Dr. Cabana**.

Los abuelos aparecen como figuras de suma importancia para los niños de todas las edades: representan cobijo, mimos y sabores. Mientras que las mascotas son parte fundamental de la

familia: brindan cariño, garantizan juegos y distracción, forman en la responsabilidad y cuidado. También pudo apreciarse que las familias y los docentes han intentado garantizar la “normalidad” y contención: algunos han desarrollado herramientas con el juego o personajes de ficción para poder abordar la cuarentena.

“Los niños y adolescentes durante la cuarentena sintieron tristeza, angustia, ansiedad, disminuyeron su autoestima y padecieron insomnio; es importante tener en cuenta este sufrimiento para las nuevas etapas y las revinculaciones sociales y escolares”, insistió el **Dr. Pedra**.

A continuación, se describen los conceptos más destacados de las respuestas de cada grupo etario a las diferentes preguntas incluidas en la encuesta:

**¿Sabes por qué estamos en cuarentena?** El 99% de los encuestados sabe por qué estamos en cuarentena: El 57% de los niños/as que especificaron en su respuesta la palabra “Coronavirus”, correspondía al grupo etario de 6 a 9 años (niveles inicial y primario). Otras respuestas fueron “Sí”, “Por Covid/Coronavirus”, “Por pandemia”, “Por riesgo al contagio”, “Por prevención”.

**Contanos cómo era un día en tu vida antes de la cuarentena:** La mayoría de los NNA revela que la escuela ocupaba gran parte de su vida (84,5%). Resaltaron las relaciones afectivas con sus respectivas familias y amigos (59%).

**¿Cómo te sentís con la cuarentena?** Los NNA han expresado mayormente sentimientos negativos respecto a la cuarentena (74%): tristeza, desánimo y aburrimiento. Tristeza es manifestada por el 71% del grupo de nivel inicial y primario; desánimo y aburrimiento se enuncian mayormente en el caso de los niños entre 9 y 14 años.

**¿Algo o alguien que extrañes en esta cuarentena?** De manera casi unánime (91%), los NNA han extrañado a alguien durante la cuarentena (amigos, compañeros de actividades y familiares). El grupo de 6-9 años expresó en un 60% extrañar a familiares, en especial a sus abuelos. El grupo de 10 a 14 años (49%) manifestó en primer término extrañar a sus amigos.

**¿Hay alguna cosa que te guste hacer durante la cuarentena?** 63% de los encuestados mencionaron diferentes formas de juegos y actividades lúdicas: actividad lúdica en pantalla, 42% de los encuestados, con claro predominio de los varones (52% vs 31%), en especial menores de 14 años. Esto incluye actividades pasivas sin relación con otros (ver TV/series) y actividades que significan algún intercambio o relación con otros (videojuegos/redes, etc.).

“60% de los niños que empezaron a jugar rutinariamente a los videojuegos asociaban su vida anterior a las actividades físicas. 42% de los que juegan a los videojuegos señalan la actividad física como una de las principales actividades que extrañan de la vida anterior, por sobre las relaciones afectivas y las actividades al aire libre. 58% de los que se entretienen mirando la televisión,

asociaban su vida anterior con actividades recreativas, paseos y salidas en el exterior. Lo que más extrañan de la vida anterior son las actividades al aire libre”, subrayó el **Dr. Tabacco**.

**De las cosas que hacías antes de la cuarentena, ¿extrañas alguna?** 60% extraña actividades al aire libre, esparcimiento en general y deportes. Los chicos extrañan más actividades deportivas (39%), en especial en la franja 10 a 14 años. Las chicas extrañan más actividades al aire libre y de esparcimiento (35%), sobre todo el segmento de entre 6 y 9 años (45%); fundamentalmente entre los 6 y 9 años, extrañan la modificación en las relaciones afectivas (amigos/familia) y la rutina escolar, considerada componente también de sus afectos.

En el grupo de 15 a 18 años, 30% extraña las actividades sociales: juntarse con amigos, ir al club y salir con amigos, etc. Mientras que el 21% extraña ‘todo’. La mayoría de estos últimos no encuentran nada de positivo en la pandemia, ninguna actividad que les agrade.

**¿Te enoja hacer algo durante esta cuarentena?** El 77 % manifestó enojo por algo. No hay diferencias significativas de sexo y lugar de residencia. Las tareas escolares y otras actividades curriculares constituyen la respuesta más frecuente: 45% tomando todas las edades, con un predominio en los menores de 14 años (48%). Medidas derivadas de la cuarentena, como el encierro, uso de barbijo, etc. constituyen el enojo de los niños, especialmente para el grupo de 6 a 9 años (21%). Incertidumbre y enojo con la situación en general, y críticas a los adultos por incumplimiento de las medidas de cuarentena, se manifiestan particularmente en el grupo de 15 a 18 años (15%).

**¿Te sentís triste durante la cuarentena?** El 68% de la muestra presentó distintos grados de tristeza; los más afectados fueron los niños más pequeños y los adolescentes.

**¿Hay algo que te preocupe durante esta cuarentena?** Se destacó preocupación por la incertidumbre, los afectos, la repercusión personal, la interacción con el virus, la economía y el trabajo en el país.

**¿Tuviste miedo de algo desde que comenzó la cuarentena?** 6 de cada 10 chicos respondieron que sí (59%), destacándose el miedo personal 24%, por terceros 21% y por una ausencia de horizonte o futuro (7%)

**Cuando termine la cuarentena, ¿cuáles son las primeras 3 cosas que querés hacer?** Sobresalieron las respuestas sobre necesidad de amigos/familia (79%), recreación (65%), vuelta a la rutina (32%) y actividad física (28%).

Surge como idea fuerza del trabajo que la plena vigencia de los derechos de los NNA debe ser un compromiso de toda la sociedad y estar permanentemente presente en la agenda de las decisiones políticas y sociales.

Las respuestas mostraron representación de todo el país, con los siguientes niveles de participación: Región pampeana (Buenos Aires, La Pampa, Córdoba, Santa Fe), 59% de los encuestados; Región noreste (NEA - Misiones, Corrientes, Formosa y Chaco), 9%; Región noroeste (NOA - Salta, Jujuy, Tucumán, Santiago del Estero y Catamarca), 11%; Región cuyana (Mendoza, San Juan, San Luis y La Rioja), 12%; y Región patagónica (Tierra del Fuego, Santa Cruz, Chubut, Neuquén y Río Negro), 9%.

Además de los **Dres. Jorge Cabana y Claudio Pedra**, trabajaron como investigadores principales del relevamiento los **Dres. Adrián Cutri** (médico pediatra), **María Susana Ciruzzi** (Doctora en Derecho y Máster en Bioética), **Mirta Garategaray** (pediatra especializada en adolescencia) y como Becaria la **Lic. Camila Lorenzo** (Licenciada en Sociología). Participaron como Investigadores Asociados 49 pediatras de todo el país en representación de las Filiales y Regiones de SAP.