



Información para la comunidad: el embarazo en la adolescencia

El embarazo en la adolescencia constituye actualmente uno de los principales temas de la agenda de salud pública nacional.

En la Argentina, del total de recién nacidos vivos, el 15 % corresponden a madres menores de 20 años, existiendo mucha desigualdad hacia el interior del país. En Ciudad de Buenos Aires, los recién nacidos de menores de 20 años representan un 6 % mientras que en las provincias de Misiones, Chaco y Formosa ese porcentaje alcanza casi el 25 %.

Estos embarazos son más frecuentes en sectores de mayor vulnerabilidad social y con menor nivel educativo.

La mortalidad materna y los riesgos del embarazo son mayor cuanto menor es la edad de la mujer embarazada.

Según datos de la Secretaría de Salud de la Nación, nacen por día 7 bebés hijos de madres menores de 15 años. Un embarazo a edades muy tempranas merece especial preocupación por el riesgo de mayores complicaciones físicas y porque a menor edad, mayor es la probabilidad de que ese embarazo sea producto de abuso sexual, relaciones forzadas y explotación sexual.

Entre las adolescentes de 15 a 19 años, el embarazo se encuentra más relacionado con condiciones de pobreza, estar fuera del sistema escolar, tener relaciones sexuales sin uso sistemático o adecuado de anticonceptivos y estar en pareja o conviviendo.

El 67 % de las madres adolescentes refieren durante el posparto que el embarazo fue no intencional. Esta cifra se eleva al 82 % en menores de 15 años.

El embarazo no intencional en la adolescencia está relacionado con situaciones de vulnerabilidad familiar y social; la desigualdad de género y la práctica sexual sin el uso de métodos anticonceptivos o consecuencia de situaciones de violencia sexual como ya se mencionó.

Por lo general se trata de un evento no planeado que se da en el marco de relaciones en las que el uso de métodos anticonceptivos es nulo o esporádico. Entre las menores a 15 años que quedaron embarazadas, casi 9 de cada 10 (88,3%) no usó ningún método anticonceptivo. Por otra parte, en el grupo de 15 a 19 años el 77,2% tampoco lo hizo.

Un embarazo no intencional a esta edad afecta sus trayectorias de vida. Interfiere en su inserción en la educación y al trabajo con mayor probabilidad de estar inactivas (no trabajar ni buscar trabajo) con respecto a las jóvenes que no son madres.

Hay evidencia de repetición del embarazo en la adolescencia: 1 de cada 4 argentinas que tuvo su primer hijo en la adolescencia, tendrá el segundo antes de los 19 años.

Es necesario trabajar sobre la prevención de estos embarazos, tanto en las niñas como en los varones adolescentes, con educación sexual integral desde la infancia. Es necesaria la educación en el hogar y en la escuela, las campañas públicas de concientización, los mensajes de los medios de comunicación y la atención integral brindada por profesionales de la salud.

Debe respetarse la autonomía progresiva de los adolescentes, la privacidad, su derecho a expresar su opinión y a ser escuchado, pilares de la Convención de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes que los reconoce como sujetos de derecho.

Existen protocolos de acción para identificar, ante un embarazo adolescente, situaciones de abuso sexual, maltrato infantil y la posibilidad de recurrir a la interrupción legal del embarazo

Las consultas sobre anticoncepción constituyen una demanda que requiere ser satisfecha en forma urgente. La dación o prescripción de métodos anticonceptivos: de barrera, hormonales, de larga duración y la anticoncepción de emergencia, debe hacerse cada vez que sean requeridos por cualquier adolescente, sin ningún otro requisito que su consentimiento y su evaluación integral en Salud.

La Sociedad Argentina de Pediatría, a través de su Comité de Adolescencia, se encuentra participando en dos proyectos junto con la Secretaría de Salud de la Nación y otros organismos. El primero está relacionado a la prevención del Embarazo No Intencional en la Adolescencia (Plan ENIA) y el otro, a la confección de un protocolo de atención para los embarazos que ocurren en adolescentes menores de 15 años.