

21 de noviembre Día Internacional del Aire Puro

La creciente irrespirabilidad del aire de nuestras grandes ciudades plantea situaciones límite, precisamente por no haber tenido en cuenta la necesidad de aquellos bienes que no se compran con dinero. Los viejos textos de economía calificaban al aire y el agua como "bienes libres" porque en razón de su abundancia no tenían valor económico...

Antonio Elio Brailovsky

La OMS alertó que la contaminación del aire es una de las mayores amenazas medioambientales para la salud humana junto con el cambio climático.

Actualmente la Organización Mundial de la Salud ha elaborado nuevas directrices de calidad de aire para proteger la salud humana descendiendo los límites tolerados de contaminación de las partículas en suspensión, el ozono, el dióxido de nitrógeno, el dióxido de azufre y el monóxido de carbono.

La decisión se dirige hacia los mayores contaminantes del mundo a fin de "proteger el medioambiente, reducir el sufrimiento y salvar vidas" si bien los límites no son de cumplimiento obligatorio, se intenta dar a los países un marco para proteger mejor a la población.

En la población infantil la contaminación del aire podría impedir el desarrollo adecuado de los pulmones, provocar infecciones respiratorias, agravar el asma y otras enfermedades alérgicas, además alteraría el desarrollo neurológico y la habilidad cognitiva.

Aproximadamente 600.000 niños murieron en 2016 a causa de infecciones agudas de vías respiratorias bajas causadas por aire interior y exterior. En los adultos las muertes prematuras se asocian a enfermedades cardiovasculares y neurovegetativas.

Si bien esta problemática constituye una amenaza para el mundo entero, golpea especialmente a las poblaciones de los países con escasos recursos donde además la contaminación atmosférica es impulsada por la urbanización a gran escala y por un desarrollo económico basado en la utilización de combustibles fósiles.

Para Hans Henri Kluge, director de la OMS para Europa: "El aire puro debería ser un derecho humano fundamental y una condición necesaria para la salud y la productividad de las sociedades"

La contaminación atmosférica es un problema de Salud Pública.

Se deben poner en práctica políticas públicas con acciones que promuevan disminuir las fuentes de emisión y la combustión de combustibles fósiles, reemplazándolas por energías renovables.

También es necesario adecuar las leyes de calidad de aire en los países o ciudades a los niveles guías de la OMS.

Algunas de las acciones que se pueden implementar son: promover espacios verdes, mejorar el transporte público, incentivar el uso de bicicletas, gestionar adecuadamente residuos industriales y construir viviendas energéticamente más eficientes y plantar árboles. Mejorar la calidad del aire es ayudar a la mitigación del cambio climático mundial.

Comité de Salud Infantil y Ambiente. Sociedad Argentina de Pediatría

Referencias Bibliográficas

OMS <https://www.who.int>

Libro: "Esta nuestra única tierra" Antonio Brailovsky