



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

DÍA MUNDIAL DEL ASMA

El 7 de mayo de 2019 se celebra el Día Mundial del Asma. Un evento anual organizado por la Iniciativa Global para el Asma (GINA), con los auspicios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para mejorar la concientización y el cuidado del asma en todo el planeta.

El Día Mundial del Asma se celebra cada año desde 1998, a partir de la primera "Reunión Mundial del Asma" efectuada en Barcelona, España. La participación ha aumentado con cada edición y el evento se ha convertido en uno de los acontecimientos de concientización del asma más importantes del mundo.

El Día Mundial del Asma 2019 tendrá lugar, como cada año, el primer martes del mes de mayo, es decir el 7 de mayo próximo, como una iniciativa para concientizar a la población de las cargas que supone la enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

Desde 2008 hasta la actualidad, el lema ha sido "Puedes Controlar tu Asma" (You can control your asthma), pretendiendo estimular a los pacientes a tomar parte activa en el control de su enfermedad.

Este año la GINA utiliza la palabra STOP con su símbolo internacional para indicarnos que hay que detener al asma. La palabra STOP (en inglés) es una sigla compuesta por las iniciales de términos que dan las claves de cómo se puede frenar o controlar el asma:

Síntomas (que hay que valorar).

Testar la respuesta que se obtiene con la medicación y medidas ambientales.

Observar y evaluar al paciente de forma continuada.

Proceder a ajustar el tratamiento y las medidas de control ambiental.

El asma es la enfermedad crónica más frecuente en niños. Es una causa recurrente de hospitalización en la población pediátrica, siendo el primer motivo de ausentismo escolar por una enfermedad crónica. Según muestran los datos del Estudio Internacional de Asma y Alergias en la Niñez (ISAAC) la prevalencia del asma en pediatría es aproximadamente del 10% en nuestro país, similar a otros países de la región.

A menudo el asma no se diagnostica correctamente ni recibe el tratamiento adecuado, creándose así una importante carga para los pacientes y sus familias, pudiendo limitar las actividades del niño. En la actualidad, con tratamientos adecuados, los niños con asma pueden lograr el control total de la enfermedad, y realizar una vida normal sin presentar síntomas (o manifestando muy pocos).

La responsabilidad del manejo del asma no es exclusivamente de los pacientes. Necesitamos un esfuerzo conjunto y coordinado entre pacientes, cuidadores, profesionales de salud, grupos comunitarios y el sistema de atención de salud todo. Cuando estos partícipes trabajen juntos se producirán beneficios positivos para la salud en general y para cada niño en particular.

Comité Nacional de Neumonología.